

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

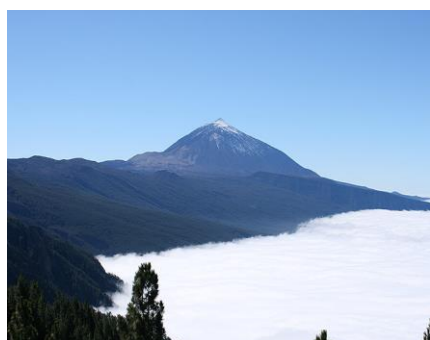
TÉNÉRIFE, en liberté

Randonnées en liberté, en étoile, sans portage

Séjour 8 jours, 7 nuits, en étoile

En hôtel **** sur la belle petite ville côtière de Puerto de la Cruz, avec terrasse et piscine ou en hôtel Rural, sur Santa Cruz

Difficulté : 				Saison						Départ garanti 
Moyen	Hôtel **** / Hôtel Rural	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



A l'instar de ses 6 sœurs canariennes (Lanzarote, La Palma, Hierro, La Gomera et Fuerteventura), et de ses cousines macaronésiennes (Madère, Cap Vert et Açores), **Ténérife** doit son émergence des flots aux soubresauts magmatiques des entrailles de la Terre.

Ténérife est située à une 150 kilomètres du sud marocain, elle bénéficie d'un **climat très doux et ensoleillé**. Les nuages y déversent avec grande parcimonie leur manne nourricière, l'eau est fournie aux végétaux par le souffle régulier et chargé d'humidité des alizées.

Une belle semaine de randonnées sur une île, aux contrastes saisissants avec une incroyable variété de paysages !

NOS POINTS FORTS

- un hôtel ****, sur Puerto de la Cruz, en **formule demi-pension**,
OU
- un hôtel Rural, sur Santa Cruz, en **formule B&B**,
- la descente du Canyon de Masca, avec le retour en bateau
- une sélection des plus belles randonnées dans les plus beaux massifs de cette île,

DATE 2022 :

Dates possibles tout au long de l'année, car c'est une île tempérée avec une température douce.

TARIFS Hôtel **** en demi-pension (du 01 octobre 2021 au 31 octobre 2022) Basse Saison

Tarif 2 personnes : 545 € par personne

Tarif 3 personnes : 495 € par personne

Tarif 4 personnes : 465 € par personne

TARIFS Hôtel **** en demi-pension (du 01 mai au 30 septembre 2022) Moyenne Saison

Tarif 2 personnes : 585 € par personne

Tarif 3 personnes : 555 € par personne

Tarif 4 personnes : 530 € par personne

TARIFS Hôtel **** en demi-pension (du 02 janvier au 30 avril 2022 et du 01 novembre au 22 décembre 2022) Haute Saison

Tarif 2 personnes : 685 € par personne

Tarif 3 personnes : 635 € par personne

Tarif 4 personnes : 599 € par personne

Supplément Single : + 150 € par personne

TARIFS EN HOTEL RURAL :

Tarif en B&B	2 personnes	3 personnes	4 personnes	5 personnes
Basse Saison	625 €	605 €	595 €	565 €
Moyenne Saison	675 €	655 €	645 €	615 €
Haute Saison	725 €	705 €	695 €	665 €

Supplément Single : + 150 € par personne

LE TARIF COMPREND :

- la location d'un véhicule pour 8 jours ;
- l'hébergement en hôtel **** sur Puerto de la Cruz, **en ½ Pension**, en chambre Twin avec terrasse, en fonction de la disponibilité, selon l'option choisie ;
- l'hébergement en hôtel Rural sur Santa Cruz de Ténérife, **en formule B&B**, en chambre Twin, en fonction de la disponibilité, selon l'option choisie ;
- les repas pendant le séjour en demi-pension : le matin et le soir, repas au restaurant de l'hôtel ;
- un topo guide avec les cartes scannées, décrivant les meilleures randonnées sur place, avec l'accès en voiture ainsi que les descriptions des différentes randonnées proposées.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- le vol international sur Ténérife ;
- les taxes d'aéroport ;
- le retour en bateau de la fin du canyon de Masca à Los Gigantes, afin de visiter les falaises des géants ;
- le supplément téléphérique de **30 €** par personne, pour la montée et la descente concernant la randonnée au Teide ;
- **l'autorisation pour le Teide** ;
- les boissons ;
- tous les repas du midi, pour la formule hôtel **** ;
- tous repas du midi et du soir, en formule hôtel Rural ;
- les assurances ;
- les boissons ;
- les entrées des musées ou monuments ;
- le carburant.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour.

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part.

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible.

L'ASSURANCE :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

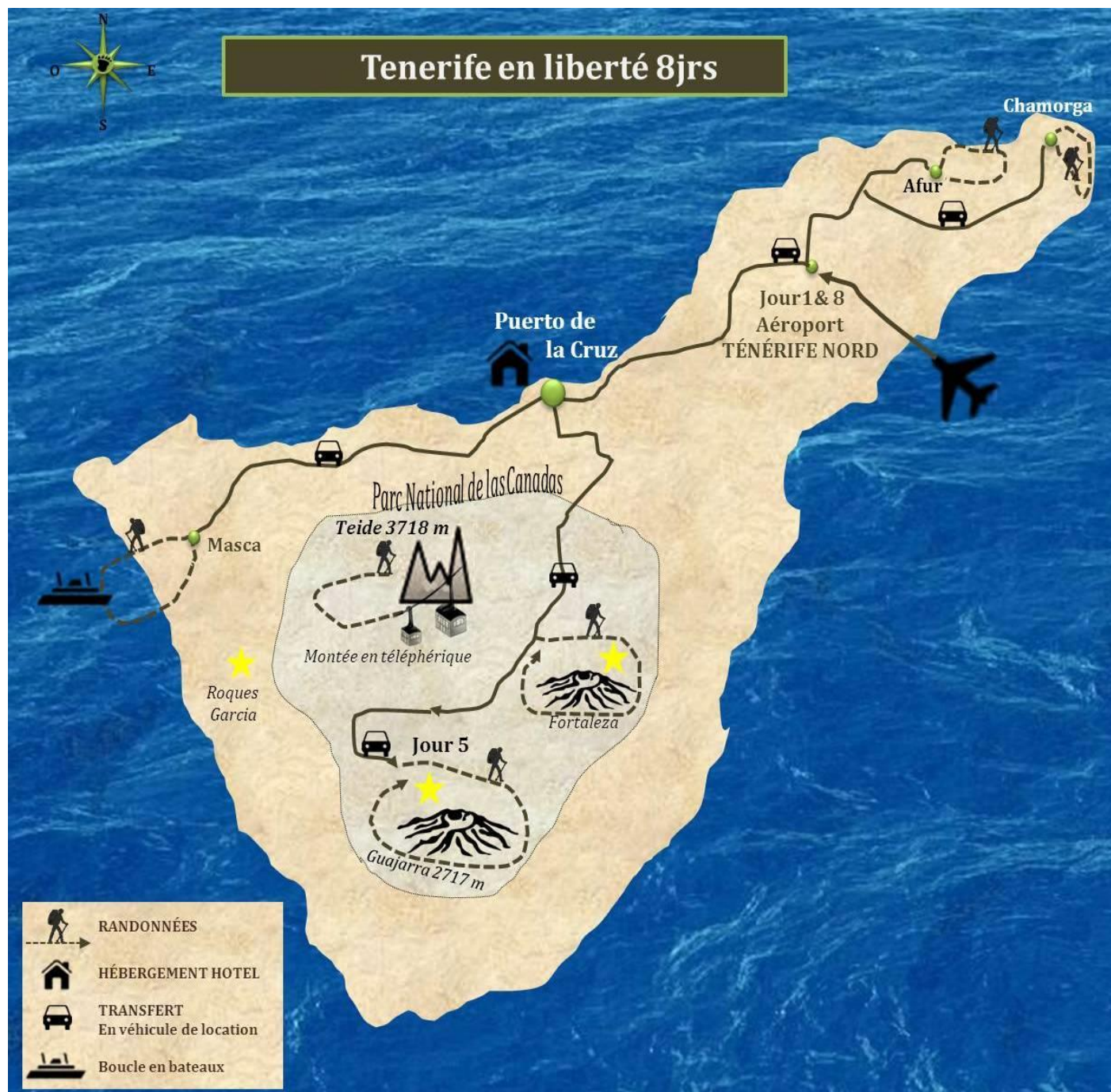
Assurance Annulation (2,5% du montant du séjour).

Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID : (4,30% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

VOTRE ITINERAIRE



Déroulement du trek

Jour 1 : OLA !



Arrivée sur l'aéroport de Ténérife Nord.
Transfert à notre hôtel et installation.

Nuit en hôtel.

Jour 2 : CANYON DE MASCA



Cette belle randonnée commence au village de Masca.
De ce joli village typique accroché à un éperon rocheux, nous descendons dans le barranco entre les euphorbes et les cactées jusqu'à la crique de Masca.

Baignade et retour en bateau jusqu'à Los Gigantes.

Peut-être en cours de navigation, pourrez-vous observer quelques dauphins.

Dénivelé descendant : 600 m. 4 heures de marche.

Du jour 3 au Jour 6 : plusieurs randonnées dans la Caldeira



- 👣 Randonnée sur le secteur de Fortaleza
- 👣 Randonnée sur la Montana Blanca
- 👣 Randonnée Roques de Garcia
- 👣 Randonnée Montanas de las Arenas Negras

Jour 4 : ASCENSION DU TEIDE **en option**



Court transfert pour el Portillo

Vous prendrez le téléphérique afin de monter directement au pied du Teide et ensuite vous pourriez donc faire l'ascension de ce haut volcan. Dans une ambiance volcanique et minérale où le ciel, la plupart du temps est d'un bleu limpide.

2h30 de randonnée, 150 m de dénivelé positif et négatif. Nuit en hôtel

Jour 5 : PICO DE GUAJARA 2 717 m



Cette grandiose montagne panoramique, troisième sommet de l'île, offre depuis son plateau sommital des vues extraordinaires sur les Cañadas et le Teide.

Après avoir dépassé le Doigt de Dieu et la cathédrale, insolites formations rocheuses, la promenade se déroule dans une partie peu visitée de las Cañadas et permet de se diriger vers un impressionnant groupe de grottes formées par les coulées de lave cordée.

La coulée a refroidi en superficie alors que la lave s'écoulait toujours en dessous en laissant de vastes galeries ...

4h30 de randonnée, 14 km, 750 m de dénivelé positif, 750 m négatif.
Nuit en hôtel.

Jour 7 : CHAMORGA



Depuis Chamorga, petit village situé au nord-est de l'île, le sentier descend le barranco Roque Bermejo jusqu'au bord de mer, site idyllique seulement accessible à pied ou en bateau.

L'ascension par la crête rocheuse vers le phare d'Anaga offre de belles vues sur la mer et les collines verdoyantes.

Le sentier se poursuit en balcon au-dessus des falaises avec la mer en toile de fond.

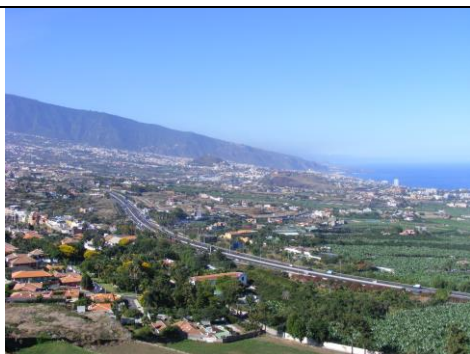
5h30 de randonnée, 12 km, 620 m de dénivelé positif, 620 m négatif.
Nuit en hôtel.

OU

RANDONNEE SUR PUNTA DE HIDALGO A LAS CARBONERAS

AU TOTAL SE SONT 10 RANDONNEES QUI SONT PROPOSEES

Jour 8 : HASTA LUEGO !



Petit déjeuner, visite libre de la ville de Puerto de la Cruz, en fonction des horaires d'avion, transfert à l'aéroport.

Vol retour pour la France.

IMPORTANT : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure : en fonction de la météo, du nombre et/ou du niveau des participants.





Info trek

NIVEAU : MOYEN à MODÉRÉ (pour le Teide)

Ce sont des étapes de 4h30 minimum à 5h30 maximum.

Le rythme de marche régulier est adapté à tous. De nombreuses pauses jalonnent nos randonnées afin de se désaltérer, admirer les merveilles que la nature offre à nos yeux ou simplement discuter et échanger...

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
	MOYEN	500 à 800 m	5 à 6h
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	6 à 6h30
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6h30 à 8h

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée

BAGAGES :

Ils resteront à l'hôtel **** à Puerto de la Cruz

OU

Les bagages resteront à l'hôtel Rural, sur Santa Cruz de Ténérife

GROUPE :

De 2 personnes minimum

ENCADREMENT :

Pas d'encadrement

ACCUEIL :

En fonction des horaires d'arrivée, nous vous réservons un véhicule de location pour ensuite, faire le transfert, directement à notre hôtel ***/**** à Puerto de la Cruz, selon les disponibilités au moment de la réservation.

HEBERGEMENT :

- Puerto de la Cruz :

En formule chambre Twin avec terrasse, dans un hôtel ***/****, avec piscine extérieure.

Ces chambres disposent de 2 lits simples ou un lit double (sur demande). Toutes les chambres disposent d'un balcon privé, d'une salle de bain, avec sèche cheveux, air conditionné, la TV par satellite, le téléphone, le WiFi Internet, un mini-bar (payant), un coffre-fort (avec supplément), Bureau

L' hôtel est situé dans le quartier résidentiel de La Paz de Puerto de la Cruz, avec vue imprenable sur la mer et le Teide. Il a été récemment rénové et est entouré d'un magnifique jardin subtropical avec une grande variété de plantes indigènes.

- Santa Cruz :

En formule chambre Twin, en B&B (nuitée + petit déjeuner), avec piscine extérieure. Vous serez en pleine nature, entouré de champs de bananiers, au cœur d'une belle campagne, au calme.

TRANSPORT :

Pour des raisons pratiques nous optons pour la location de véhicule style clio, qui nous permettent une complète autonomie tout au long du séjour.

REPAS :

Hôtel ** :** Demi-Pension pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et repas du soir, sous forme de buffet pris au restaurant.

Hôtel Rural : Nuit + petit déjeuner, uniquement.

FORMALITES :

N'oubliez pas votre carte d'identité ou votre passeport ainsi que votre permis de conduire.

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé. Etre à jour de ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie **15 jours avant votre départ**.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

EAU :

Eau potable au robinet, mais nous vous conseillons de boire de l'eau minérale.

SOUVENIRS :

Artisanat : Poterie, vannerie et broderie. Et si vous l'avez apprécié, une ou plusieurs bonnes vieilles bouteilles de vin de Malvoisie...

AERIEN :

En option

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour. **Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation**

Informations sur Ténérife

INFORMATIONS GEOGRAPHIQUES

Les îles Canaries sont situées à quelque 150 km au nord-ouest du Sahara occidental et à plus de 1 000 km du sud de l'Espagne. L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère, l'archipel des Açores et les îles du Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

- à l'est : Lanzarote, Fuerteventura
- au centre : Ténérife, Grande Canarie, La Gomera
- à l'ouest : La Palma, El Hierro.

Lanzarote, Fuerteventura et Grande Canarie forment la province de Las Palmas. Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro forment celle de Santa Cruz. Ces îles présentent des caractères géologiques et des configurations très différents :

- Lanzarote a un relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif
- Fuerteventura est assez plate et surtout, très aride : elle est la plus proche du Sahara
- Grande Canarie est une île de forme arrondie avec un relief montagneux marqué par des paysages remarquables
- Tenerife est la plus grande île ; elle est dominée par un volcan actif situé en son centre, culminant à 3 718 mètres, le Teide, qui est le plus haut sommet d'Espagne
- Gomera, proche de Tenerife, est une petite île au relief très morcelé, avec des vallées sans communications faciles entre elles, à tel point que ses habitants ont inventé un extraordinaire langage sifflé, le silbo, pour communiquer
- La Palma est montagneuse, c'est la plus humide et la plus boisée des îles de l'archipel
- El Hierro est la plus petite, la plus lointaine et la moins connue.

La population est concentrée principalement dans les deux grandes îles de l'archipel : Tenerife et Grande Canarie.

ASCENSION DU TEIDE : EN OPTION

Pour faire cette ascension, nous devons faire la demande pour avoir l'autorisation, quelques mois à l'avance.

(Sous toute réserve d'autorisation délivrée par le Parc National du Teide)

LES VOLCANS :

Les volcans formant l'épine dorsale de l'archipel ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne.

CLIMAT :

Si Tenerife est appelée l'île de l'éternel printemps c'est grâce aux vents dominants, les alizées qui contribuent à un climat exceptionnel tout au long de l'année. Le climat est très doux, modéré quelle que soit la saison. Les températures moyennes oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été.

ÉCONOMIE :

Le tourisme constitue l'activité principale de l'économie avec 11 millions de touristes par an. Toutes ces infrastructures se sont développées sur les îles de Fuerteventura, Lanzarote et surtout à Tenerife et à Grande Canarie. Durant ces dernières décennies, l'agriculture a perdu de l'influence dans le produit intérieur brut (PIB) canarien. Seulement 10 % de la surface des îles reste cultivée avec des céréales, des vignes, du tabac, des bananes, des tomates et des fruits tropicaux. Tous ces produits sont exportés essentiellement vers l'Espagne et l'Union européenne. Le secteur tertiaire représente 75 % de l'économie.

LANGUE :

La langue officielle est le castillan (espagnol). C'est la langue de l'administration et que la plupart des espagnols résidant dans l'archipel parlent.

Il existe toutefois, un langage local apparenté à l'andalou oriental.

GASTRONOMIE :

Le plat national est la paëlla, poissons avec sauce piquante (mojo-picon), potage de légumes, soupe à l'oignon ou à l'ail et le boudin sucré. Ils ont de bons fromages de chèvre. Spécialement le Fromage Majorero. Les Îles Canaries ont une production vinicole, avec de bons résultats en goûts.

TENERIFE :

Elle tire son nom d'un mot Guanche signifiant « Montagne enneigée ». C'est une île volcanique qui présente une grande variété de paysages. C'est la plus grande île avec ses 2034 km² et le Teide, son point culminant, est aussi le point culminant de toute l'Espagne avec 3718 m. La côte Sud a été envahie par le béton. En revanche, l'intérieur des terres et les pointes Nord-Ouest et Nord-Est sont encore restées sauvages ! Autour de las Canadas, ce vaste cratère situé au centre de l'île, se dessine un paysage désertique composé de coulées de laves multicolores. Le Nord-Ouest de l'île reste très verdoyant. Tenerife est la plus grande des 7 îles qui composent l'archipel et elle se situe au centre de tout cet archipel, à 300 km du continent et 1500 km de la péninsule ibérique.

Le Parc National du Teide :

Le Parc National du Teide a été créé en 1954 et est devenu patrimoine Mondial de l'Humanité de l'Unesco en 2007.

Ce parc est situé au centre de l'île de Ténérife. Au centre de ce Parc, se trouve une immense caldera de 17 km de diamètre, à une altitude de plus de 2000 m. Le volcan du Teide, culmine à 3718 m, encore actif, avec quelques fumerolles qui s'échappent de son cratère sommital.

C'est le sommet le plus haut d'Espagne. La faible humidité ainsi qu'une faible pluviométrie, confèrent à ce parc, des particularités exceptionnelles, selon la saison, de la neige en hiver, de ravissantes couleurs vives au printemps et un été aride et sec.

Le Parc Rural de l'Anaga :

Reste un site prodigieux où la nature est restée intacte depuis des millions d'année. C'est une des formations les plus anciennes de l'île, datant de plus de 7 millions d'année. Son point le plus haut est le sommet Cruz de Taborno, qui culmine à 1024 m.

Le Parc Rural de Teno :

C'est un autre site remarquable de cette belle île, sauvage et silencieux. Malgré son accès difficile dans cette petite enclave, ce Parc recèle de petits trésors, comme d'anciens villages bien conservés, comme Masca et les falaises des géants, à los Gigantes.

LA FLORE :

Près de la moitié du territoire de l'île de Tenerife a été classé en espace naturel et en réserve. Cette île possède une grande diversité écologique. On y distingue donc 6 écosystèmes :

- Les garrigues composées d'euphorbes (*euphorbia canariensis* : de 0 à 700 m) adaptées à la sécheresse, à l'ensoleillement et aux forts vents.
- Les forêts thermophiles entre 200 et 600 m, où se développent les dragonniers et les palmiers dans un climat doux avec des précipitations.
- La Laurisilva située entre 500 et 1000 m.
- Les forêts de pinèdes entre 800 et 2000 m.
- La haute-montagne (plus de 2000 m) : on y trouve la violette du Teide qui compte parmi les espèces endémiques les plus représentées.

LA FAUNE :

On dénombre sur l'île de Ténérife : 400 espèces de poissons, 56 espèces d'oiseaux, 5 sortes de reptiles, 2 sortes d'amphibiens, 13 espèces de mammifères terrestres et quelques espèces de tortues marines ainsi que des cétacés (baleines).

En vous souhaitant un agréable trek Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442