

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

REVEILLON EN RAQUETTE AU CŒUR DE GAVARNIE

Randonnées raquette accompagnées, en étoile, à partir d'un gîte en montagne

Séjour 4 jours, 3 nuits

				Saison	Départ garanti 
2 Chaussures	Gîte de montagne	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	29 décembre 2023 au 01 janvier 2024	A partir de 4 personnes



Nous vous invitons, à découvrir, les paysages féériques du massif de Gavarnie, avec ses immenses murailles, pour passer en 2023.

Au rythme tranquille de nos randonnées en raquette, à la rencontre d'un lac figé par la glace, nos pas nous mèneront à travers quelques-uns des plus beaux espaces pyrénéens dans le massif de Gavarnie.

Au départ d'un chaleureux gîte de montagne, nous découvrirons de belles vallées enneigées, offrant de superbes points de vue, sur ces hauts sommets frontaliers.

NOS POINTS FORTS

- Un circuit en étoile dans un cadre exceptionnel, le massif de Gavarnie
- Des étapes différentes tous les jours dans ces belles vallées enneigées,
- Un gîte de montagne, dans un authentique site de montagne, avec des soirées au coin du feu de cheminée

DATE :

Du 29 décembre 2023 au 01 janvier 2024

TARIFS :

555 € par personne

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur professionnel,
- la pension complète du premier jour au dernier jour après le petit déjeuner,
- le transfert de la gare jusqu'au point de départ (Aller/Retour),
- courts transferts, tous les jours, matins et soirs,
- les taxes de séjour,
- la soirée du 31 décembre avec la veillée au coin du feu.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons avant, pendant et après les repas,
- les assurances.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

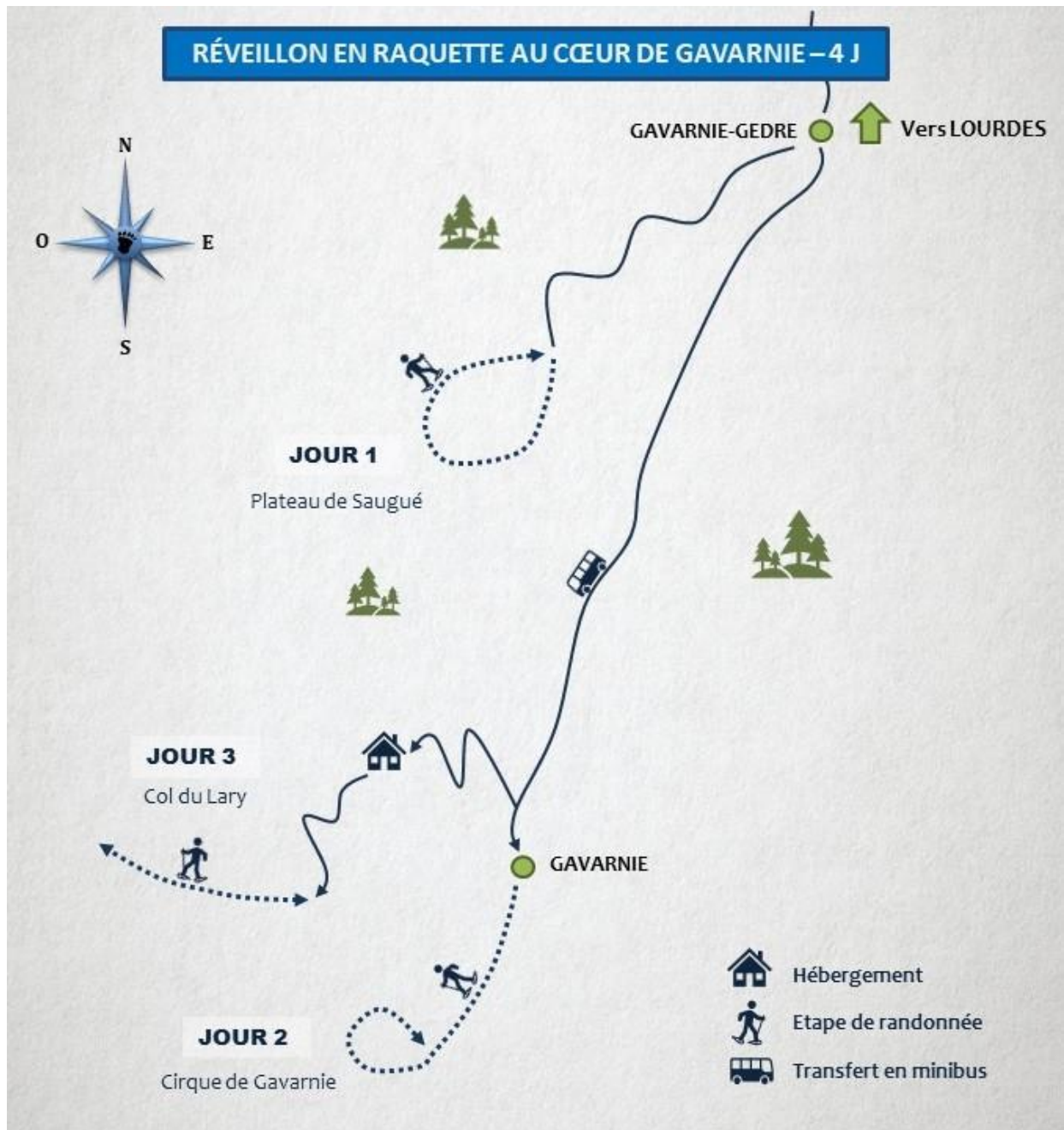
Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

Votre itinéraire



Déroulement du Réveillon

Jour 1 : RDV LOURDES + SAUGUE



RDV en gare de Lourdes vers 9h.
Dépose bagages à notre gîte. Court transfert pour la première randonnée Raquette, sur le plateau de Saugué. Vous découvrirez l'immensité du cirque de Gavarnie, depuis ces estives blanches et ouatées, déjà un beau panorama sur cette vallée...

5h de marche et environ 450 m de dénivelée positive et négative. Nuit en gîte

Jour 2 : CIRQUE DE GAVARNIE



Belle journée, avec une montée vers le plateau de Bellevue, d'où son nom, avec des panoramas exceptionnels sur ces grandes murailles figées par l'hiver et la neige. Au départ c'est un peu soutenu, mais ensuite, le relief s'adoucit avec de magnifiques combes enneigées. La descente s'effectuera au cœur de ce majestueux cirque de Gavarnie.

5h de marche et environ 520 m de dénivelée positive et négative. Nuit en gîte

Jour 3 : COL DU LARY



Magnifique randonnée en boucle, au-dessus de Gavarnie, sur les hauteurs, afin d'admirer les hauts sommets tels que le Taillon, le Casque, la Brèche de Roland etc...

*5h de marche et environ 450 m de dénivelée positive et négative.
Nuit en gîte*

Jour 4 : FIN

Fin de nos prestations vers 10h, après le petit déjeuner.






Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Info Réveillon

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 400 à 550 mètres.

Etapas de 4h30 minimum en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée. Vos affaires restent à l'hôtel pendant le séjour. Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter notre gîte de charme.

GROUPE :

Groupe constitué de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT :

Dans un gîte en montagne, familial, dans un site authentique, en montagne, en formule petit dortoir. Sanitaire à partager.

Repas amélioré le soir du 31 décembre, avec une animation, au coin du feu...

REPAS :

Pension complète pendant toute la durée du séjour, petit déjeuner et dîner pris à l'hôtel, sous forme de repas typiques locaux, toujours à base de produits frais locaux.

Les repas du midi seront préparés par nos hôtes et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le jour 1 à la gare de Lourdes à 9h.

DISPERSION : le jour 4 en gare de Lourdes vers 10h.

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

DEPLACEMENT :

En minibus pour le transfert aller et retour (gare / début de la randonnée).

Transferts tous les jours, afin de rayonner autour de notre camp de base, fixé, au cœur d'un authentique village de montagne, pour découvrir la grande richesse et variété de ces vallées lacustres. Courts transferts tous les jours, pour se rendre sur les départs de nos randonnées.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour le gîte

- Un sac pour vos affaires des 4 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères type chaussons pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant avec si possible guêtres pare-neige intégrées
- Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore –Tex)
- Paires de chaussettes montantes et chaudes (Merinos)
- Bonnet
- Gants chauds et étanches, sous-gants en soie (2 paires si possible)

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville (Pas de bottes ou d'après ski)
- Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette
- Briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement

- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un anti spasmodique
- Pastilles pour la toux
- Pansements et double peau type Compeed

En vous souhaitant un agréable réveillon Raquette...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031 170 004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000 €
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442