

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

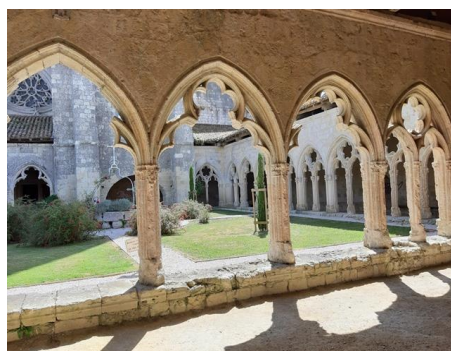
## REVEILLON RANDO A CONDOM

Randonnées accompagnées, en étoile

Séjour 4 jours, 3 nuits

En hôtel \*\*\*, en chambre de 2 personnes

				Saison			Départ garanti 			
Facile	En Hôtel ***	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	<b>D</b>	



Au cœur de la Gascogne, région vallonnée, au relief doux, couverte de cultures et de vignes, nous vous proposons un réveillon gourmand, dans la belle ville de Condom, dans un hôtel \*\*\*, à deux pas de la vieille ville...

Vous aurez au programme un assemblage parfait de balades entre bastides fortifiées, vignobles avec quelques dégustations en fin de journée.

Un séjour entre découverte et histoire, entre randonnée et gastronomie locale.

## **DATE :**

Du 29 décembre 2023 au 01 janvier 2024

## **TARIF :**

785 € par personne

**Supplément Single : + 100 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin : **65 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single : **75 € \*** par personne

### **LE TARIF COMPREND :**

- l'encadrement par 1 accompagnateur en montagne,
- l'hébergement en hôtel\*\*\*, en pension complète du jour 1 à midi, au jour 4 après le petit déjeuner,
- le pique-nique, emporté le matin avant le départ,
- la taxe de séjour.

### **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- les boissons, avant, pendant et après les repas,
- les assurances,
- les pourboires.

### **POURBOIRES :**

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

### **REGLEMENT :**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### **LES ASSURANCES :**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2% du montant du séjour)**

**Assurance Annulation + extension COVID (3,4% du montant du séjour)**

**Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID : (4,30% du montant du séjour)**

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

### FIDELITE

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ième</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

#### **REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

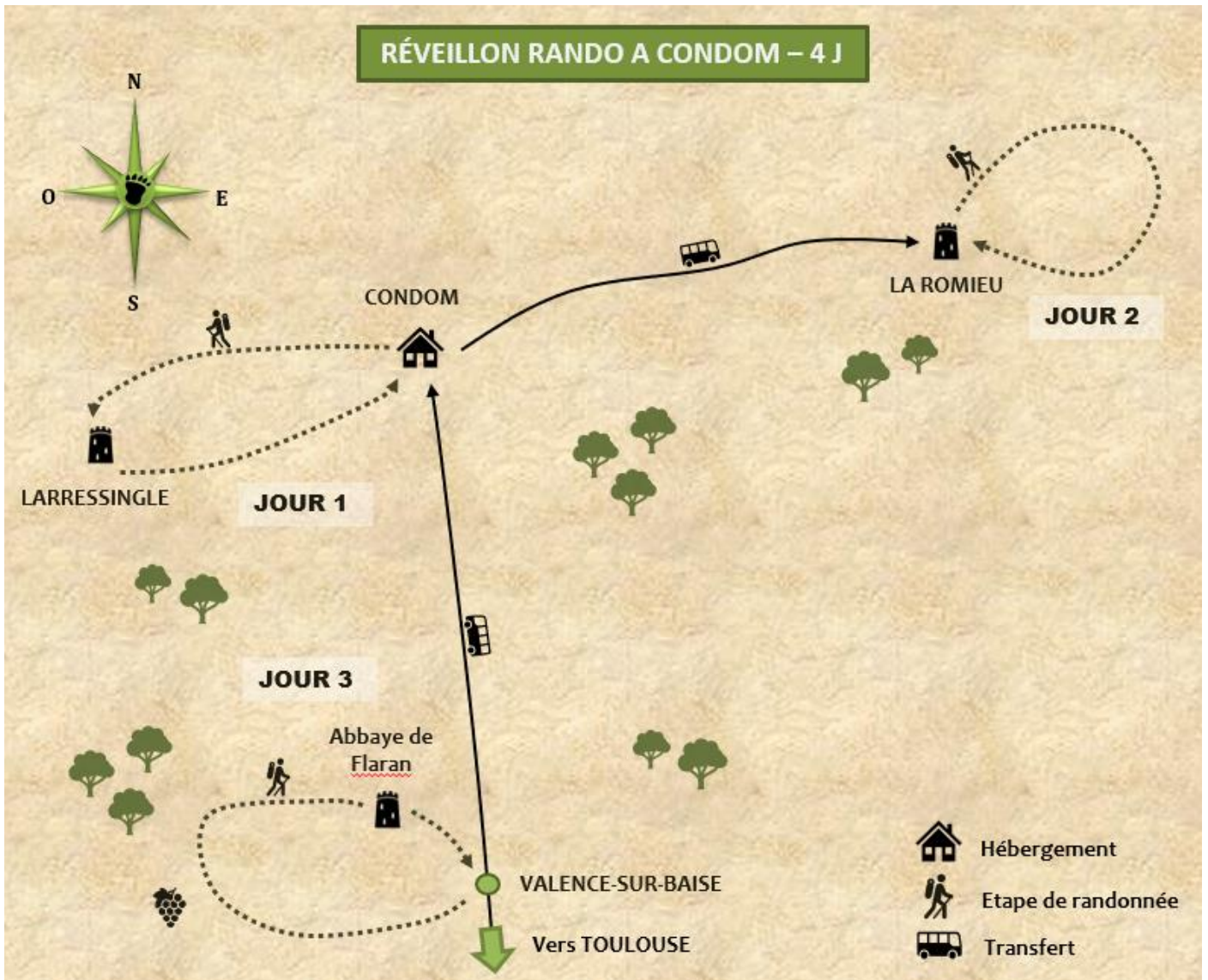
**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

*(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).*

### Nos Points forts

- un Réveillon Découverte du Gers autour de Condom,
- séjour entre nature et culture
- une parenthèse au pays du bon vivre, avec de belles randonnées dans les collines

# Votre itinéraire



# Déroulement du réveillon

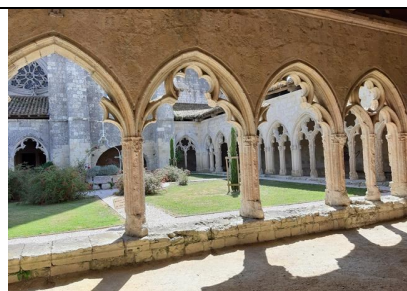
## Jour 1 : RANDO DES EVEQUES SUR CONDOM



Rendez-vous à Toulouse vers 10h.  
Transfert à Condom.  
Premier contact avec la Gascogne, au départ de Condom, avec une belle boucle passant par le magnifique village fortifié de Larrressingle.

*4h de marche, + 150 m ; - 90 m de dénivelée*  
*Nuit en hôtel \*\*\**

## Jour 2 : ANCIENS VILLAGES DE GASCOGNE



Transfert sur La Romieu.  
Nous ferons aujourd'hui, une belle randonnée, à la découverte d'un autre beau village, avec une escapade en boucle sur les anciens Fiefs de la Gascogne.

*5h de marche, + 250 m ; - 250 m de dénivelée*  
*Nuit en hôtel \*\*\**

## Jour 3 : VALENCE SUR BAÏSE



Aujourd'hui, dernière randonnée, au départ de Valence sur Baïse, une belle boucle entre forêt et vignobles, au relief doux, en passant par l'abbaye de Flaran.  
Tout un programme...

*4h de marche, +200 m ; - 100 m de dénivelée*  
*Nuit en hôtel \*\*\**

## Jour 4 : FIN

Fin du séjour après le déjeuner.





**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

# Info réveillon

## NIVEAU : FACILE

300 à 500 m de dénivelé positif et 4h30 de marche en moyenne chaque jour.

De plus en fin de journée, nous irons faire quelques visites de domaine viticole, avec dégustation, de façon modérée.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
	MOYEN	500 à 800 m	5 à 6h
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	6 à 6h30
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6h30 à 8h

## ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne

## HEBERGEMENT :

En hôtel \*\*\* de charme et de caractère, en formule chambre de 2 personnes. Cet hôtel possède un jardin de détente et un espace Spa.

Les pique-niques du midi seront préparés par votre accompagnateur.

## ESPACE SPA : Réservation sur place

L'hôtel propose un espace SPA, avec des bassins à jets et des bassins à remous ainsi qu'un Sauna. Le spa est accessible sur réservation auprès du personnel de l'accueil de l'hôtel, à voir sur place. Pour la clientèle de l'hôtel, l'accès au spa est proposé à 8 € pour une durée d'1h30 (bassin à jets + sauna).

Vous pourrez apporter votre propre drap de bain, peignoir ou en location en sus.

Nous disposons d'une **salle de massage** dont les soins sont également sur réservations.

Uniquement sur réservation

## Détente du corps et de l'esprit :

- **Massage Corps Relaxant** (1h) : massage complet du corps aux effets relaxants et dynamisants.

Libère les tensions nerveuses et musculaires. 68 €- **Modelage Détente** (30 min) : massage du dos ou massage jambes + pieds. 48 €

**Soin Corps 'Gommage Corps Entier'** (30 min) : aux sels de mers et huiles essentielles de citronnelle. 55 €

## Beauté du visage :

- **Soin Visage 'Coup d'Éclat Marin'** (1h) : Lissant et reminéralisant, particulièrement adapté aux peaux fatiguées et ternes. 65 €

### **RESTAURATION :**

Tous les repas du soir, seront pris dans le restaurant de l'hôtel, dans un cadre charmant, avec un jardin.

### **LE PORTAGE ET LES DÉPLACEMENTS :**

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages seront acheminés lors de nos transferts, avec notre minibus.

**RENDEZ-VOUS :** le Jour 1 à 10h en gare SNCF de Toulouse

**DISPERSION :** le Jour 4 vers 11h en gare SNCF de Toulouse

### **ACCES :**

**En train :** gare d'accueil de Toulouse

**Horaires et tarifs :** Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>

### **LE GROUPE :**

Composé de 4 à 12 personnes.

Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximum, avec un défraiement pour les personnes qui voudront bien prendre leur véhicule durant le séjour (- 40€ pour le conducteur).

En effet, si le minibus était complet, nous demanderons de prendre votre véhicule, avec défraiement pour les courts transferts quotidiens.

Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées pour la journée.

Courts transferts tous les jours.

### **PRATIQUE**

Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 05 61 97 66 04, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

# Menu Saint Sylvestre 2021

*Cocktail 'Pousse Rapière'*

o o o o o

*Les Délicates Mises en Bouche*

o o o o o

*Le Foie Gras de Canard Mi-Cuit au Torchon, Confit d'Oignons*

*Accompagné de vin blanc moelleux des Côtes de Gascogne*

o o o o o

*Le duo de Homard et de Mangue*

*Accompagné de vin blanc sec des Côtes de Gascogne*

o o o o o

*Le Trou Gascon à la Follie Blanche*

o o o o o

*Le Suprême de Chapon aux Morilles*

*Accompagné de vin rouge des Côtes de Gascogne*

*Café & Mignardises*

*Le Chocosphère de Spéculos et note de Fleur de Sel*

## Nécessaire et Indispensable

### ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

#### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 4 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

#### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short



- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

### **Pour la randonnée**

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

### *Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)*

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

## En vous souhaitant un agréable réveillon ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442