

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## LE DÉSERT DE MONEGROS ET LA SIERRA DE GUARA

Randonnées accompagnées en étoile, à partir de 2 hébergements, dans les Monegros et en Sierra de Guara, dans un gîte avec piscine extérieure

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

En gîte, 2-3 personnes par chambre

				Saison						Départ garanti 
2 Chaussures	En Gîte	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Au cœur de l'Aragon, flamboient la zone désertique des Monegros ainsi que le merveilleux massif de la Sierra de Guara. Ces espaces offrent toute une série de paysages variés, spectaculaires au pied des plus hauts sommets et revêtent à distance une apparence débonnaire, drapée de verdure.

Dès l'an 1000, ces terres de contrastes, où les barrancos secs et arides côtoient des canyons profonds et sauvages, furent également une terre de Reconquista. Au fil du temps, ces territoires, au patrimoine naturel d'exception, sont devenus également le domaine d'une faune et d'une flore uniques en Europe. Ici l'Homme a élu domicile depuis la Préhistoire, jalonnant le sauvage territoire de grottes ornées de peintures rupestres, d'ermitages solitaires et de nombreux villages. Nul doute qu'il y aura toujours le regard perçant d'un de ces rapaces immenses pour surveiller votre baignade providentielle et rafraîchissante dans l'eau turquoise d'un Rio !

## **DATES : Du dimanche au samedi**

17/03 au 23/03/2024	05/05 au 11/05/2024	16/06 au 22/06/2024	06/10 au 12/10/2024*
31/03 au 06/04/2024*	12/05 au 18/05/2024	01/09 au 07/09/2024	13/10 au 19/10/2024*
14/04 au 20/04/2024*	26/05 au 01/06/2024	15/09 au 21/09/2024	
21/04 au 27/04/2024*	02/06 au 08/06/2024	29/09 au 05/10/2024	

## **TARIFS :**

875 € par personne

925 € \* par personne

### **LE TARIF COMPREND**

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- les taxes de séjour,
- l'hébergement en hôtel rural et en gîte, en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- les transferts A/R de la gare avec notre minibus de 8 personnes.

### **LE TARIF NE COMPREND PAS**

- les boissons,
- les assurances.

## **POURBOIRES :**

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

## **RÈGLEMENT :**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

## **LES ASSURANCES :**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques :** Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

## **FIDÉLITÉ**

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ème</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

### **RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

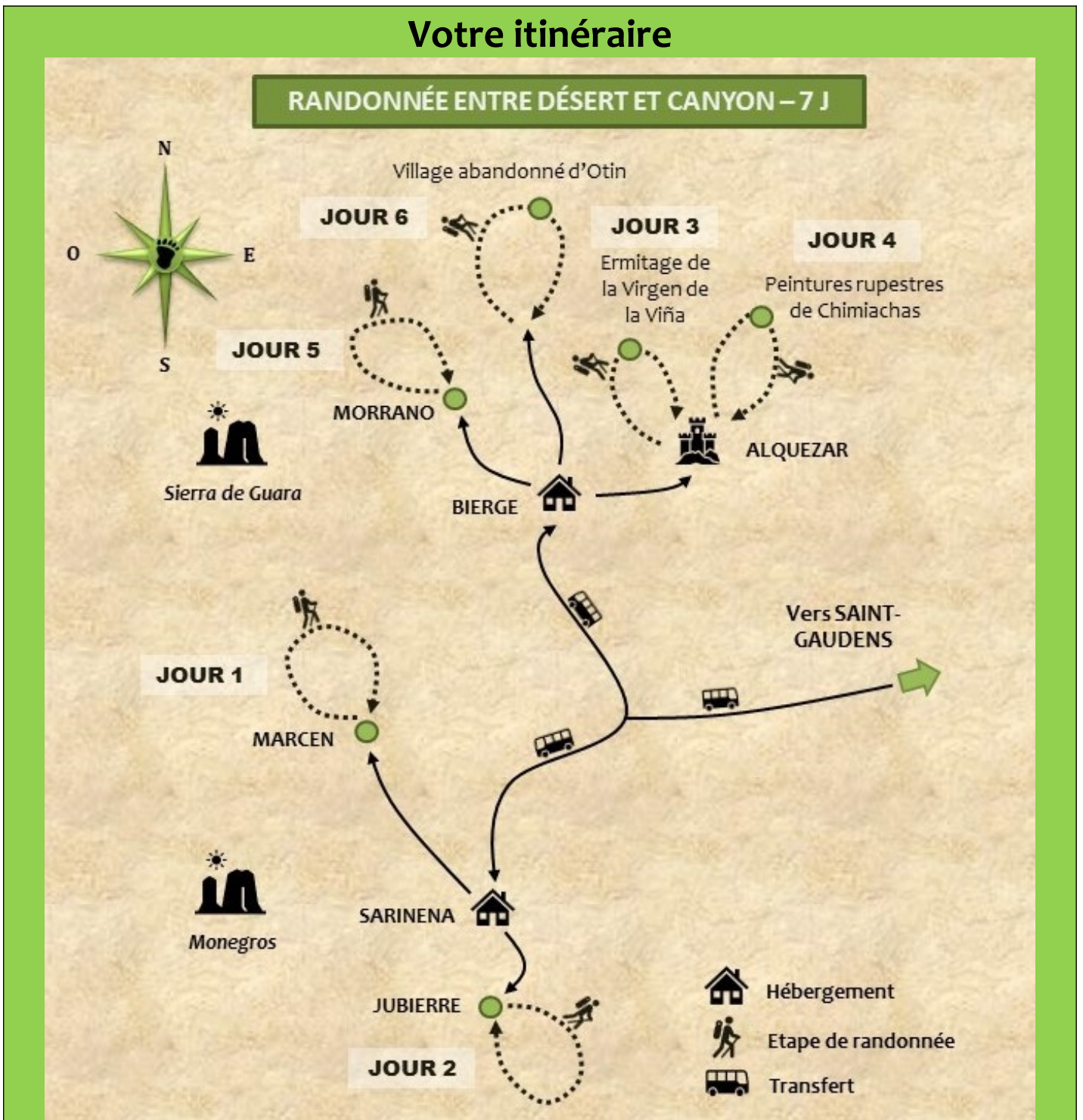
**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

## Nos Points forts

- Un séjour plein de contrastes, entre le désert des Monegros et le Parc Naturel de la Sierra de Guara
- Un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelle
- Un agréable gîte dans un village authentique, avec une piscine en Sierra de Guara
- Un circuit en étoile, empruntant des variantes pour se baigner dans l'après-midi

## Votre itinéraire





# Déroulement du séjour

## Jour 1 : LA DÉCOUVERTE DU DÉSERT DES MONEGROS



Accueil à la gare SNCF de Saint-Gaudens à 9h. Transfert vers l'Espagne jusqu'au village de Marcen (4 heures de trajet). Par le site archéologique de la Sillas et le Plateau du Mogache, première rencontre avec la région désertique des Monegros qui fut occupée par les Maures. Sur les marges les plus au Nord du Royaume d'Al-Andalus, les vues s'étendent vers les Pyrénées et les sierras du Haut-Aragon.

*2h30 à 3 heures de marche. Nuit en hôtel rural*

## Jour 2 : RANDO SUR JUBIERRE



Découverte du territoire insolite de Jubierre. Au cœur des Monegros, la région présente une aridité exceptionnelle et des paysages de badlands ruinés par le temps et l'érosion. Son intensité donne lieu à différents types de reliefs aux formes singulières et labyrinthiques : tozales, barrancos, carcavas, pipings...

*Environ 5h de marche. Nuit en hôtel rural*

## Jour 3 : L'ERMITAGE DE LA VIRGEN DE LA VIGNA



Transfert en Sierra de Guara. Départ d'un joli village, pour aller visiter, la belle église de la Virgen de la Vigna, perdue, en pleine montagne... Ensuite, en fonction de la météo, descente dans un canyon, baignade possible. Sinon, nous retournerons au parking, en suivant un superbe sentier dans la garrigue, à travers des champs d'oliviers, d'amandiers, fleuris de superbes coquelicots étincelants.

*Environ 5h de marche et 550 m de dénivelé positif et en négatif  
Nuit en gîte*

## Jour 4 : LES PEINTURES RUPESTRES DE CHIMIACHAS



Aujourd'hui encore l'étape sera belle. Nous ferons le transfert vers le superbe village d'Alquézar pour aller découvrir des peintures rupestres perdues au fond d'un canyon,

*Environ 5h30 de marche et 550 m de dénivelé positif et négatif  
Nuit en gîte*

## Jour 5 : L'ŒUF DE MORANO



Au départ du village de Morano, une magnifique boucle passant au pied de cette belle falaise avant de plonger dans un canyon, pour la pause déjeuner. Ensuite, en fonction de la météo, nous pourrons, soit descendre dans ce canyon, soit continuer par un agréable sentier passant au-dessus de ce superbe canyon.

*Environ 5h de marche et 550 m de dénivelé positif et négatif  
Nuit en gîte*

## Jour 6 : LE VILLAGE ABANDONNÉ D'OTIN



Étape grandiose passant par le canyon du Mascun, décor spectaculaire, impressionnant, magie des grands canyons aux couleurs ocre, beauté sauvage de ces étendues arides. Nous arrivons tranquillement sur un plateau avant d'aller faire la pause déjeuner, à l'ombre sur une belle prairie au village abandonné d'Otin. Là, nous verrons le ballet des vautours au vol impassible, véritables maîtres de ces lieux.

*Environ 6h de marche et 650 m de dénivelé positif et négatif*

## Jour 7 : FIN

Transfert sur la gare SNCF de St Gaudens en fin de matinée.






### **À NOTER**

**Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.**

# Info séjour

## **NIVEAU : 2 CHAUSSURES**

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 650 mètres. Étapes de 5h minimum en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages hors sentier, mais en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **PORTAGE :**

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le gîte.

## **GROUPE :**

De 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.

## **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne connaissant bien les massifs et leurs parcours.

## **HÉBERGEMENT :**

*Monegros* : en hôtel rural ou en gîte rural, en chambre Twin

*Sierra de Guara* : en gîte confortable, en formule petit dortoir de 2 à 3 personnes.

Il y a une piscine privée dans ce gîte. Très bonne cuisine locale et familiale.

## **REPAS :**

Pension complète pendant toute la durée du circuit, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant.

Les repas du midi seront préparés par l'accompagnateur et pris le matin avant le départ.

## **DÉPLACEMENT :**

En minibus privé pour le transfert France – Sierra de Guara.

Court transfert tous les jours, pour se rendre sur les sites des randonnées.

**RENDEZ -VOUS :** le dimanche à la gare SNCF de St Gaudens à 9h00

**DISPERSION :** le samedi à St Gaudens en fin de matinée vers 13h00

### **ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :**

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour ou tout simplement prolonger vos vacances, nous vous recommandons les hébergements suivants :

#### **Hôtel\*\*\* du Commerce Restaurant**

2, avenue de Boulogne 31800 Saint-Gaudens

☎ : 05 62 00 97 00

<http://www.commerce31.com>

#### **Maison d'Hôtes l'Esplanade**

8, place du Mas Saint-Pierre

31800 Saint-Gaudens

☎ : 05 61 89 15 90

<https://www.maisonlesplanade.fr>

### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

### **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au gîte.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

### **Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)**

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique, pansements et double peau type Compeed



## En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surlshauteurs.com](mailto:info@surlshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surlshauteurs.com](http://www.surlshauteurs.com)  
[info@surlshauteurs.com](mailto:info@surlshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442