

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

MINI SEJOUR DANS LES BARDENAS (Uniquement pour les groupes)

Randonnées accompagnées, pour découvrir les plus beaux sites des Bardenas

Séjour 4 jours, 3 nuits, en pension complète

En Hôtel, sur la base de 2 personnes

NIVEAU				Saison						Départ garanti 
FACILE	Hôtel Rural	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	Pour groupe de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	

Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas, recèle de trésors naturels et de paysages superbes, extraordinaires.

C'est un vaste territoire où l'érosion a sculpté puis façonné de véritables chefs d'œuvre à l'aspect désertique, quasi lunaire, composé de ravins, de longs barranco, de hauts plateaux, de buttes solitaires, et d'innombrables cheminées de fée... parsemées dans ce désert minéral !

Les Bardenas magnifiques, chargées d'histoire et de vie, ne sont plus que le sanctuaire des vautours, seuls gardiens et maîtres de ces lieux.

Une destination évasion au pays du soleil et du vent.



Nos Points forts

- un circuit en étoile sur 4 jours en hôtel rural,
- une découverte de ce massif unique en Europe, le désert des Bardenas,
- un itinéraire à la découverte des plus beaux endroits des Bardenas, sur 4 jours.

DATES : Du jeudi au dimanche

31/03 au 03/04/2022	28/04 au 01/05/2022	08/09 au 11/09/2022	29/09 au 02/10/2022
07/04 au 10/04/2022	05/05 au 08/05/2022	22/09 au 25/09/2022	13/10 au 16/10/2022
21/04 au 24/04/2022	19/05 au 22/05/2022		20/10 au 23/10/2022

PRIX : 515 € par personne (au départ de Pau) **que pour des demandes de groupes de minimum 4 personnes**

Le tarif comprend

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- l'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 4,
- les transferts A/R de la gare de Pau au désert des Bardenas avec nos minibus de 8 personnes

Non compris

- les boissons,
- les assurances.

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'ASSURANCE

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

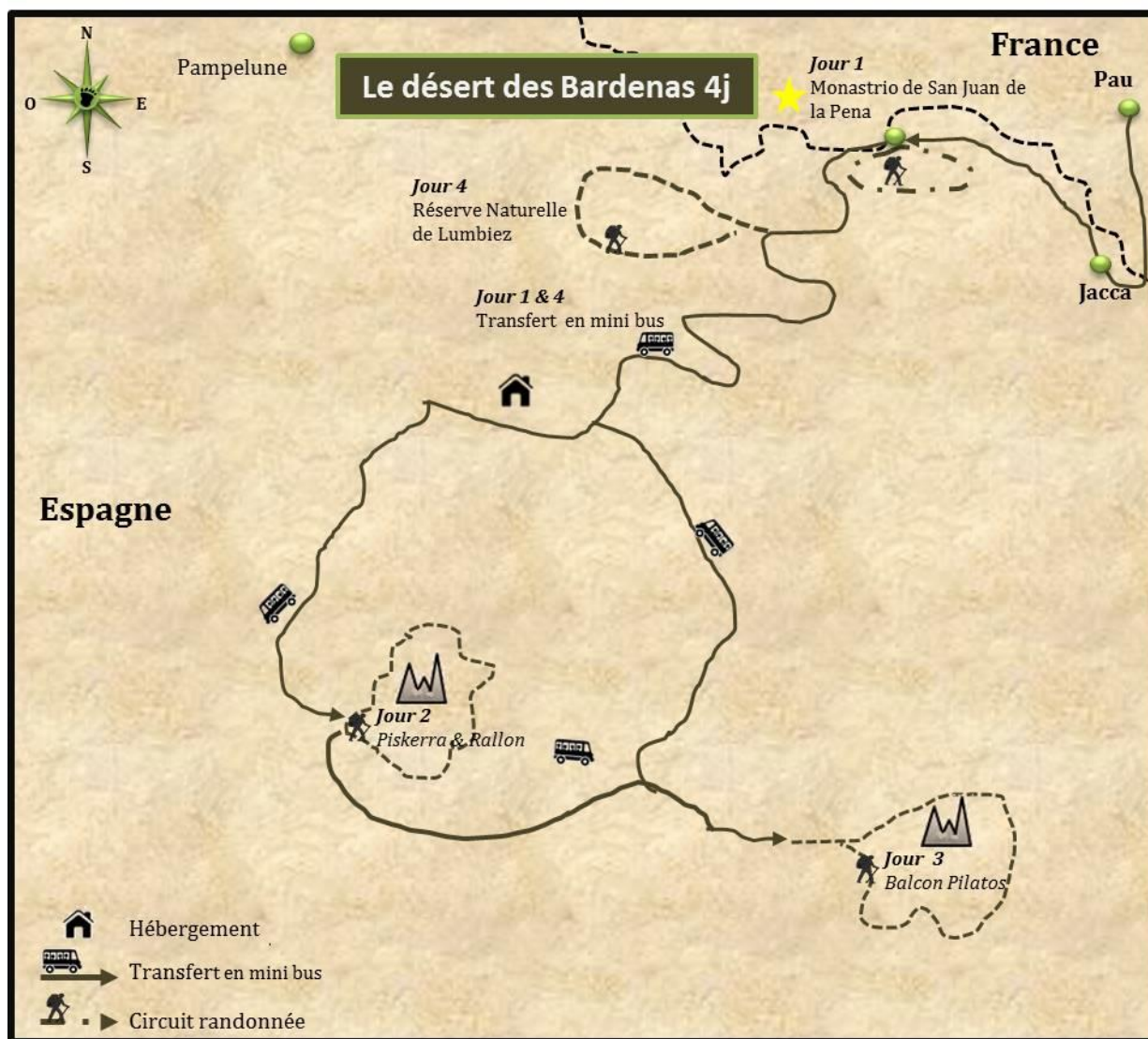
Assurance Annulation (2,5% du montant du séjour).

Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID : (4,30% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : RÉSERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER



Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, en Navarre.
En route, nous ferons la pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier, afin de couper ce transfert qui comprend 4h de route !
Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise.
Puis installation dans votre hébergement.

Dénivelée positive d'environ 200 m pour 1h30 de randonnée.

Jour 2 : PILATOS



Aujourd'hui, une superbe randonnée dans un massif sauvage et magnifique, au royaume du vautour fauve et des cheminées de fée....

Le Balcon de Pilatos, avec un magnifique point de vue sur toute cette réserve. Un vrai régal pour les yeux !

Sinon, en **automne uniquement**, nous partirons faire l'ascension de la Piskerra, avant d'aller finir la boucle sur l'imposant sommet du Rallon !

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 3 : CASTILLO PEÑAFLOR



Toujours au cœur de la Bardena Blanca, départ pour le Castillo de Peñaflor avant d'aller faire une escapade sur un immense plateau. Point de vue grandiose, sur toute cette région. Ensuite, descente jusqu'au point de départ.

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 6h30 de randonnée.

Jour 4 : MONASTERE DE LA PEÑA



Dernière escapade pour cette journée de retour avec une étape vers Santa Cruz de la Seros et son monastère troglodyte, un trésor de l'époque médiévale.





Visite du monastère possible suivant horaire...

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Info séjour

NIVEAU : FACILE

Étape de 4h à 5h30 de marche par jour sur des sentiers toujours bien tracés et en terrain agréable.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4h à 5h00
	MOYEN	500 à 800 m	5h à 6h00
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	6h à 6h30
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6h30 à 8h00

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement vos affaires pour chaque journée, c'est un circuit en étoile à partir de notre l'hébergement.

GROUPE :

Que pour des demandes de groupes de 5 personnes minimum

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT :

En hôtel rural, sur la base de 2 personnes par chambre.

STATIONNEMENT A PAU :

Parking aérien, sans surveillance, de l'Usine des Tramways

217 places de stationnement gratuites sur le parking de l'Usine des tramways accessibles par le pont Lalanne, à l'angle des tribunes de la gare. Situé à 200 mètres de la gare.

REPAS :

Pension complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner et dîner pris au restaurant.

Les repas du midi seront préparés par l'accompagnateur et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le jour 1, à la gare SNCF de Pau à 10h

DISPERSION : le jour 4, à la gare SNCF de Pau à 15h

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ. Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés

DEPLACEMENT

En minibus pour le transfert France – Espagne, transfert d'environ 4h le premier jour.

Ensuite, les autres jours, transferts matins et soirs d'environ 45 minutes, pour se rendre sur les plus beaux sites des Bardenas.

Le premier et dernier jour, le transfert est assez long, puisqu'il comprend 4h de route.

Donc le premier jour, nous ferons la pause déjeuner, au Foz de Lumbier, avec une petite balade aux alentours avant de terminer la route.

BASE DE L'OTAN

Il existe, non loin de cette superbe région, une base aérienne de l'Otan.

Certains jours, des avions militaires (mirage) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char ! Ces passages durent en général qu'une heure par jour et peuvent occasionner du bruit ! Cependant, ces passages ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons le savoir à l'avance, car cela relève du secret militaire !

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.

IMPORTANT & LEGISLATION

Nous évoluons dans une réserve naturelle et nous ne pourrions faire le secteur de la Piskerra au printemps, en raison, d'un nombre important d'oiseaux migrateurs venus nicher dans ce massif !

En revanche, ce sommet sera réalisable uniquement en automne.

Informations complémentaires

Le désert des Bardeñas Reales constitue une vaste dépression aride couvrant une superficie de 42500 ha, longue de 40 à 45 km, et large de 25 à 30 km.

Les trois quarts de son territoire sont situés en Navarre, le quart restant en Aragon.

Elles sont contournées au Nord et à l'Ouest par le Rio Aragon, à l'Est par le Rio Ara. Le point culminant est le Prallon (593 m). Les Bardeñas Reales constituent un authentique désert.

Les précipitations s'élèvent seulement à 400 mm par an. La température moyenne de l'année est de 15 degrés et l'amplitude thermique de 19 (minimum moyen 5 degrés, maximum 24). Le record de chaleur de la dernière décennie a atteint 45 degrés.

Ce massif peut être divisé comme suit :

- La Bardeña plissée au Nord-Ouest
- La dépression centrale de la Bardeña Blanca, la plus spectaculaire comprenant la Blanca Baja et la Blanca Alta
 - La Bardeña Negra (partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.) A l'intérieur des terres, aucun habitat permanent n'existe. Cependant, la vie pastorale est très ancienne ; on rencontre souvent le berger avec son troupeau. Ce territoire n'appartient à aucune municipalité : ce sont les 19 villages riverains (Valtierra, Arguedas, Carcastillo, Villafranca, Tudéla, Olite...) qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar. Dans les années soixante, la fin de la construction du barrage de Yesa ainsi que la construction du Canal des Bardeñas et de nombreux canaux a permis l'irrigation du secteur de la Bardeña Blanca qui est maintenant cultivée. L'origine du terme de Bardeñas est controversée : certains disent qu'elle dérive de "abar" et de "dena", c'est à dire "tout boisé". Dans de nombreux textes anciens on trouve traces de la forêt des Bardeñas. Mais c'est surtout en tant que refuge de bandits que ces forêts étaient connues.

LA FLORE :

La formation végétale dominante est un "matorral" (garrigue, maquis, steppes herbacées buissonnantes ou arbustives.)

LA FAUNE :

Les Bardeñas abritent surtout une importante avifaune ; aigle royal, vautour fauve, percnoptère d'Égypte, palombes, ramier, pie, bec croisé des sapins, gravelot du désert, ganga cata, caille, passereaux, perdrix... On y observe également quelques lapins, lièvres, renards, sangliers, couleuvres ou vipères.

Nécessaire et indispensable

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 25 à 35 litres pour les affaires de la journée
- un sac de voyage ou une valise pour vos affaires des 4 jours
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet (il peut faire froid en automne et au printemps), casquette
- une polaire ou équivalent
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- lunettes et protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous-vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- assiette, couteau, gobelet, vos couverts pour le repas du midi
- une paire de chaussures pour le gîte le soir

- **une petite pharmacie personnelle :**
- élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière et de la pluie.

En vous souhaitant un agréable mini séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04

www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442