SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

votre trek commence ici...

MERCANTOUR, LA VALLEE DES MERVEILLES

Randonnées accompagnées, en étoile, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Hébergement en centre de vacances et gîte et 1 nuit en refuge.

				Saison						Départ garanti
3 Chaussures	**Centre de vacances, gîtes et refuge**	**En étoile**	**Portage de vos affaires personnelles pour la journée**	J	F	M	A	M	**J**	**A partir de 4 personnes**
				J	**A**	**S**	O	N	D	

À la fois proche de la Méditerranée et dans la partie méridionale des Alpes françaises, le Parc national du Mercantour regorge de richesses.
Les paysages varient des forêts de mélèzes aux vallons “minéraux” où l’érosion des glaciers quaternaires a laissé son empreinte. Riches d’une flore endémique, les alpages sont peuplés de chamois et de bouquetins dont l’approche s’effectuera facilement à quelques dizaines de mètres.
Tel un sanctuaire, la vallée des Merveilles domine la Roya à l’ouest, à plus de 2 000 m d’altitude. Il faut la mériter ; après 2 à 3 heures de montée, vous atteignez une vallée parsemée de lacs, de mélèzes et de pâturages fleuris. Puis vient le minéral et c’est un véritable musée de la préhistoire, à ciel ouvert, que vous découvrirez sur les dalles rocheuses : 36000 gravures de l’âge du cuivre et du bronze, sous l’œil du mont Bego, gardien du plus grand site de gravures rupestres d’Europe.

Points forts

- Une découverte complète de la vallée des Merveilles avec de nombreux lacs
- La visite guidée des gravures rupestres de la vallée des Merveilles par un accompagnateur en montagne agréé par le Parc du Mercantour qui vous accompagnera tout au long du séjour !
- Une nuit en refuge au cœur du site préhistorique
- Une observation privilégiée de la faune

DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi : 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

DATE DÉPART			TARIF
18/06/2023	au	24/06/2023	765,00
25/06/2023	au	01/07/2023	765,00
02/07/2023	au	08/07/2023	765,00
09/07/2023	au	15/07/2023	765,00
16/07/2023	au	22/07/2023	765,00
23/07/2023	au	29/07/2023	765,00
30/07/2023	au	05/08/2023	765,00
06/08/2023	au	12/08/2023	765,00
13/08/2023	au	19/08/2023	765,00
20/08/2023	au	26/08/2023	765,00
27/08/2023	au	02/09/2023	765,00
03/09/2023	au	09/09/2023	765,00
10/09/2023	au	16/09/2023	765,00

Option chambre Single : **+115 €** (hors refuge)

Nuit supplémentaire, en demi-pension, début ou fin de séjour à Saint Dalmas de Tende, en hôtel ** :

- 90€/pers en ½ pension- base chambre de deux
- 130€/pers en ½ pension – Chambre *single*

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplôme d'état, agréé par le parc du Mercantour pour accéder aux sites des gravures.
- La pension complète de dimanche soir au samedi midi
- Le transport des bagages du jour 1 et 7
- Les transferts prévus au programme de randonnée

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas,
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

POURBOIRES :
Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.
Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

RÉGLEMENT :
À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour
Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part
Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :
Nous vous proposons 3 formules d'assurances :
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).
Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).
Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).
Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

DEROULEMENT DU SEJOUR

Jour 1 : ACCUEIL PAR VOTRE ACCOMPAGNATEUR À 17 H 30 EN GARE DE SAINT DALMAS DE TENDE
Regroupement avec les véhicules puis montée au lac des Mesches où notre partenaire hébergeur réceptionne nos bagages. Les personnes arrivant par le train sont prises en charge dans notre minibus. Depuis le parking du lac des Mesches, nous allons marcher 15 minutes sur un chemin facile pour rejoindre le gîte de Neige et Merveilles, au lieu-dit la Minière de Vallauria. Cette petite marche permet d'éliminer les fatigues du voyage et de découvrir les premiers paysages du Parc du Mercantour. Installation au gîte et présentation du programme du séjour.

Jour 2 : LA VALLEE DE LA VALMASQUE (LAC NOIR ET LAC DU BASTO EN OPTION)
Court transfert au départ de la randonnée. Cette vallée est un véritable sanctuaire pour les marmottes, chamois et bouquetins qui nous accompagnent tout au long de l'itinéraire. C'est sur un petit promontoire ou au bord du lac que nous prenons le repas, le panorama est spectaculaire avec en toile de fond les plus hauts sommets du secteur et le lac vert. En option, nous pouvons prolonger vers les lacs Noir et du Basto avant de redescendre dans la vallée par un itinéraire méconnu et pas balisé que votre accompagnateur vous réserve pour découvrir quelques vestiges de l'histoire militaire de la région.

Dénivelés : + 510 m / - 510 m Temps de marche : 5h00

Jour 3 : CIME DE PLAN TANDASQUE
De l'hébergement, une très belle montée en direction d'un petit lac où les pêcheurs taquinent la truite vous permet de gagner un petit sentier que seuls les bergers et quelques habitués connaissent ! Votre accompagnateur vous emmène à la découverte d'alpages couverts d'edelweiss où broutent paisiblement les vaches piémontaises typiques de la région. Les chamois fréquentent également souvent ces lieux tranquilles.

Dénivelés : + 760 m / - 760 m Temps de marche : 5 h 30

Jour 4 : COL DU SABION EN TRAVERSEE (ASCENSION DU PIC EN OPTION A 2610 M)
Court transfert au départ de la randonnée. Le petit sentier qui conduit vers le Sabion a récemment été « débalisé » par le parc du Mercantour qui à souhaiter redonner des espaces sauvages à la faune et limiter la pénétration touristique dans certains secteurs. Seuls quelques professionnels ou connaisseurs des lieux s'aventurent dans ce vallon d'une exceptionnelle beauté recouvert de tapis de fleurs et parcouru par les chamois et bouquetins. Vous irez également à la rencontre des lacs et des premières gravures rupestres. Ce site est privilégié pour le panorama sur le parc du Mercantour et son jumeau italien, le parc Alpii Maritime. Option possible à la cime du Sabion 2610m.

Dénivelés : + 710 m / - 710 m Temps de marche : 5h30

Jour 5 : GRAVURES DE FONTANALBE
Une journée de randonnée inhabituelle durant laquelle vous côtoierez le dieu Taureau et autres déesses... Découverte de ce site de la préhistoire, classé Monument Historique et qui présente des milliers de roches gravées dans un paysage surprenant. Encore de nombreux lacs tout au long de votre chemin ou le mariage de l'eau, de la roche et de la forêt donne aux lieux une ambiance de « paradis » !

Dénivelés : + 750 m / - 750 m Temps de marche : 6h00

<u>Jour 6 :</u> DÉPART POUR LA VALLÉE DES MERVEILLES AVEC 1 NUIT EN REFUGE
Le "site des Merveilles" est un véritable musée à ciel ouvert. Vous partez pour 2 jours et 1 nuit d'évasion dans le site exceptionnel des Merveilles. Nombreux lacs, hauts sommets, découverte des gravures rupestres de plus de 3500 ans, mémoire des premières civilisations méditerranéennes, plaisir des yeux avec des contrastes de couleurs, une flore et une faune riches et toujours présentes (parfois même près du sentier !).
Votre accompagnateur possède une qualification spécifique pour l'accès et la visite des sites interdits des gravures. Un examen sanctionne une formation conduite par le Parc du Mercantour et le ministère de la Culture. Cette spécificité lui donne le droit de vous accompagner dans les zones réglementées.

En matinée : Montée au refuge des Merveilles (2 111 m) et visite des gravures
Après avoir libérer les chambres, nous entreprenons l'ascension vers le refuge par la splendide forêt de mélèzes qui occupe le bas de la vallée des Merveilles. Nous profitons du très beau site et du lac à l'occasion du pique-nique.

Dénivelés : + 611 m, - 0 m Temps de marche : 2 h 30 à 3 h

En après-midi : après avoir allégé les sacs au refuge nous gagnons le site des gravures préhistoriques mondialement connues. C'est avec notre accompagnateur agrémenté par le Parc national du Mercantour que nous essayerons d'interpréter ces messages.
En option, à la suite de la visite possible ascension vers le Pas de l'Arpette (2 511 m).

Dénivelés : + 183 m, - 183 m Temps de marche et de visite : 2 h 30
Nuit et repas au refuge des Merveilles (2 111 m). Pas de transfert de bagages

<u>Jour 7 :</u> ASCENSION DE LA CIME DU DIABLE (2 685 M)
Très tôt le matin et sac léger, nous effectuons l'ascension de l'un de ces sommets qui dominent le cirque des Merveilles puis retour au refuge où nous récupérons nos affaires avant de rejoindre l'auberge de Neige et Merveilles pour 15 h 30.

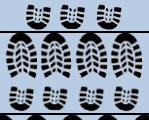
Dénivelés : + et - 570 m en A/R depuis le refuge
600 m pour redescendre au gîte Temps de marche : 5 à 6 h

Notre hébergeur se charge du transfert des bagages du gîte vers le parking du lac des Mesches que nous gagnons facilement à pied en 10 minutes.
Transfert à la gare Saint Dalmas de Tende selon votre horaire pour 16 h 00 (En fonction des trains nous vous confirmerons cet horaire)

<u>AVERTISSEMENT</u>
Ne prenez pas ce programme pour argent comptant ! En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, votre accompagnateur peut exceptionnellement modifier ce programme. Ce dernier connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers. Pour votre plus grand plaisir, vous découvrirez ainsi des itinéraires enchanteurs et préservé comme par exemple l'ancienne route du sel à La Brigue, la Cime de La Nauque…
Dans la semaine, en option et à votre charge, vous pourrez effectuer la visite de la mine au départ de l'hébergement

INFO SEJOUR

NIVEAU : 3 CHAUSSURES
Journées de 5 à 6 heures de marche en moyenne pour 500 à 900 m de dénivelées positives journalières. Vous marchez avec un sac à dos pour la journée sauf pour la nuit au refuge ou il vous faut prévoir un change pour le soir et votre drap sac pour dormir. Vous ne porterez ces affaires que 2h30 pour atteindre le refuge ou vous pourrez les déposer avant de repartir pour l'après-midi sur le site des gravures.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	**600 à 800 m**	**5 à 6h**
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

ACCUEIL :

Rendez-vous avec votre accompagnateur le dimanche à 17 h 30 à la gare de Saint Dalmas de Tende.
Les personnes arrivant par le train sont prises en charge par notre minibus. Regroupement avec les voitures personnelles et transfert au lac des Mesches dans le Val Castérino (1 500 m)
Attention ! Pour les personnes arrivant en voiture, le rendez-vous ne peut pas se faire directement au lac des Mesches, car les portables ne passent pas et cela évitera les rendez-vous manqués.
Le centre n'est pas accessible en voiture. Vous devez laisser votre véhicule au parking du lac des Mesches. Votre accompagnateur organise le transfert des bagages avec l'hébergeur.
Vous aurez 800 m à faire à pied pour rejoindre l'auberge de Neige et Merveilles.

En cas de problème de dernière minute, vous pouvez appeler votre accompagnateur (précisé dans la convocation) au moment du rendez-vous.

Si vous arrivez dans la journée :
En attendant l'heure de rendez-vous, nous vous conseillons de rejoindre Tende et de visiter le musée des Merveilles (visite gratuite), à 150 m de la gare où vous trouverez un parking gratuit. Cette visite sera une intéressante préparation à votre séjour.

ACCÈS EN TRAIN

Arrêt en gare : St Dalmas de Tende

- Ligne Paris-Nice puis ligne Nice/Breil sur Roya/Tende/Cunéo.
- Ligne Paris-Turin puis Turin/Cunéo et enfin la ligne Cunéo-Breil sur Roya

Pour information : trains au départ de Nice, 4 départs par jour, durée du trajet 2 h.
Renseignements et informations : https://www.sncf-connect.com/ter-sud-provence-alpes-cote-azur

ACCÈS EN VOITURE

Par la France : vous devez passer par le sud

- Soit l'autoroute jusqu'à Vintimiglia (passage frontière) puis la RN 204 E74. St Dalmas de Tende est à 30 kms de Vintimiglia. A privilégier
- Soit par Menton, puis Sospel, col de Brouis pour rejoindre la RN204 E74. Cela évite de passer la frontière mais la route est très sinueuse.

Par le nord :
Si vous arrivez par le nord, à Limone en Italie, vous pouvez laisser votre véhicule et finir par une arrivée en train depuis jusqu'à Saint Dalmas de Tende.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRÈS LA RANDONNÉE :
Possibilité d'opter pour une nuit supplémentaire en hôtel**, en demi-pension, au départ de la randonnée à Saint Dalmas de Tende.

DISPERSION :
En gare de Saint Dalmas de Tende le samedi pour 16 h 00
Renseignements et informations : https://www.sncf-connect.com/ter-sud-provence-alpes-cote-azur

FORMALITES :
Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

HEBERGEMENT :
De dimanche à vendredi matin : au centre Neige et Merveilles installé sur le site original de La Minière de La Vallauria proche du lac des Mesches où les communautés de mineurs ont exploité pendant plusieurs siècles la Galène et la Blende.
Dans cet hébergement de type centre de vacances et gîte, vous bénéficierez d'une chambre pour 2 personnes avec une salle de bains commune aux 2 chambres.
Avec supplément : les chambres individuelles sont possibles, uniquement sur demande car il en existe très peu. Les chambres sont situées dans le bâtiment annexe. Les sanitaires sont sur le palier.

De vendredi à samedi : nuit au refuge des Merveilles en dortoir.

Les dîners sont pris au centre Neige et Merveilles et au refuge des Merveilles. Nourriture simple mais faite maison !

Les pique-niques préparés également par Neige et Merveilles, sont accompagnés de vivre de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

TRANSFERTS INTERNES :
Minibus 8 personnes.
Si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule pour de courts transferts au départ des balades. Dans ce cas, nous vous proposerons un défraiement en fonction des kilomètres parcourus.

PORTAGE DES BAGAGES :
Pour accéder au refuge des Merveilles la nuit du jour 6 au jour 7, vous devrez prévoir dans votre sac à dos quelques affaires personnelles pour le soir : un change, votre drap-sac et un petit nécessaire de toilette (une petite serviette qui sèche rapidement et un échantillon de savon, suffiront largement pour une nuit).

GROUPE :
De 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT :
Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État, agréé par le Parc national du Mercantour pour accéder aux différents sites des gravures
Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ :
Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

L'ESPRIT DU SÉJOUR
Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, situé au cœur d'un petit vallon dans un site exceptionnel, vous pourrez découvrir le Val de Castérino, le Val de Fontanalbe, la Valmasque et la vallée des Merveilles. Chacune d'entre elles bénéficient d'un environnement naturel qui lui est propre. La nuit en refuge d'altitude permet une immersion totale dans ce site qui dégage une atmosphère si particulière qui ne laisse personne indifférent. Un séjour d'une grande diversité pour se ressourcer et une semaine garantie sans stress !

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

VETEMENTS :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- ✓ un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- ✓ une veste en fourrure polaire
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirant (type Gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.
En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.
Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidi lors des pauses.

L'EQUIPEMENT VESTIMENTAIRE CONSEILLE POUR RANDONNER

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- ✓ 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- ✓ 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 short ou bermuda adapté à la marche
- ✓ 1 paire de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

LE MATERIEL INDISPENSABLE :

- ✓ **1 sac à dos de 30/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ **2 bâtons télescopiques**
- ✓ **1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville** et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- ✓ 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette.
- ✓ 1 petite boite plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques, des vivres de courses de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte
- ✓ bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ papier toilette avec un petit briquet pour le bruler

- ✓ crème solaire indice 4
- ✓ appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

POUR LE SOIR A L'HEBERGEMENT :

- ✓ Nécessaire de toilette
- ✓ Vos affaires de rechange
- ✓ Boule-Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- ✓ 1 drap de sac (Obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)
- ✓ Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)
- ✓ vos médicaments habituels.
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

LES BATONS TELESCOPIQUES DANS LA VALLEE DES MERVEILLES

Une réglementation spécifique à la vallée des Merveilles régit l'utilisation des bâtons de marche durant les randonnées. En effet, pour accéder au site des gravures et ne pas causer de dégâts vous devrez équiper la pointe de vos bâtons d'un bouchon en caoutchouc (en vente en magasin de sport) ou vous serez dans l'obligation de ranger vos bâtons sur votre sac à dos.
Attention les gardes du Parc sont particulièrement vigilants sur ce respect réglementaire !

Attention : le drap de sac est obligatoire

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accès sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Cœur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par-delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Marittime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.

LA VALLÉE DE LA ROYA

Entre la mer Méditerranée et l'Italie voisine, la Vallée de la Roya ne manque pas de charme ! Ce territoire recèle de trésors à découvrir, entre petits villages perchés, biodiversité remarquable et bien entendu la célèbre Vallée des Merveilles. Chacun de ses villages, le long de l'ancienne route du sel, possède son propre caractère et a su garder son authenticité. Au sud, on ressent l'influence de la Riviera, entre villages colorés et champs d'olivier. En s'enfonçant dans la vallée, on découvre des ambiances médiévales et des hameaux suspendus sur des parois vertigineuses… Appartenant à l'espace protégé du Parc National du Mercantour, la faune et la flore de la Roya sont à la fois riches, uniques et fragiles. Il n'est pas rare d'y croiser chamois, marmottes, bouquetins et parfois même gypaètes ! Si l'on ouvre bien les yeux, on peut compter mille et une espèces de fleurs aussi précieuses que belles : gentiane ligure, primevère d'Allioni, saxifrage à mille fleurs et de très rares orchidées comme l'ophris bécasse et l'orchis papillon…

LA VALLÉE DES MERVEILLES

Lorsque l'on pénètre dans la Vallée des Merveilles, un autre univers s'offre à nous… C'est comme si l'espace-temps s'était arrêté pour nous transmettre ces 40 000 gravures sur roche dont le mystère reste intact. Elle constitue un véritable musée de la Préhistoire à ciel ouvert, et dans le même temps, un paradis pour les randonneurs ! Le Mont Bégo en est le point culminant du haut de ses 2 872 m. Sacralisé ou mystique, ce sommet reste l'un des plus fascinants du cirque des Merveilles. Ce sanctuaire d'œuvres rupestres a été classé monument historique en 1989 ce qui lui a permis de bénéficier d'une protection particulière. En plus des règles du parc National, il est ici interdit d'utiliser un bâton de marche ferré, de graver sur les roches, de toucher ou de marcher sur les gravures rupestres, ou encore d'utiliser des produits (lessives, shampooings) non biodégradables. La roche représente une curiosité à elle seule, avec ses couleurs ocres et rouges surprenantes et ses parois polies par l'action des glaciers du quaternaire, les "Ciappe". Le site des gravures est situé à cheval entre les vallées des Merveilles et de

Fontanalba. La première impressionne par sa minéralité, ses lacs glacés et sa beauté austère. Tandis que la seconde éblouit par ses nuances de vert et la richesse de sa flore endémique.

TENDE

Dernier village avant le Piémont italien, porte d'entrée dans le Parc National du Mercantour, le village de Tende est blotti dans un écrin de nature à 800 m d'altitude. On retrouve dans ce village médiéval la fameuse pierre verte de Tende, "marbre vert" employé pour la construction des lauzes de couvertures de toitures. Situé au cœur de la Vallée de la Roya et à l'entrée de la Vallée des Merveilles, il constitue une position stratégique pour tout amateur de randonnée. C'est ici que se trouve le musée des Merveilles, qui retrace l'histoire de l'Humanité au pied du Mont Bégo, ainsi que la Maison du Parc National, axée sur la biodiversité et ses enjeux. En remontant au nord, on atteint le Col de Tende, perché à califourchon sur la frontière italienne, du haut de ses 1 871 m. Tout autour se dresse les vestiges d'édifices militaires qui datent de Napoléon III. Depuis la ligne de crête, on peut admirer un époustouflant panorama sur la vallée et même jusqu'à la mer, surmonté par le ballet des chocards et aigles royaux…

Perché à flanc de montagne à 800 mètres d'altitude, le village de Tende s'épanouit au cœur de la vallée de la Roya. Placé sur la Haute Route du Sel et la Route Royale depuis Nice, il constitue l'ultime étape française avant le Piémont italien. Au-dessus de lui, le col de Tende culmine à 1871 mètres. Dans cet écrin vertigineux, Tende est aussi la frontière naturelle du Parc national du Mercantour et de la Vallée des Merveilles. Des noms prestigieux pour une destination à la hauteur, suspendue entre ciel et terre.

BREIL-SUR-ROYA

Village emblématique des Alpes-Maritimes, entre influences italiennes et traditions niçoises, Breil-sur-Roya a tout pour plaire. Ce petit bourg appartenant au Parc National du Mercantour est également nommé "Pays des Oliviers". Avec plus de 100 000 arbres, sa réputation oléicole dépasse les frontières ! A mi-chemin entre mer et montagne, Breil-sur-Roya bénéficie de la douceur du climat Méditerranéen et de la richesse de la biodiversité alpine. Le village en lui-même ne manque pas de charme, entre ses maisons aux porches voûtés et des ponts enjambant la Roya. On y retrouve un étonnant dynamisme, avec un mélange d'artisanat, de culture, de sports de nature et de gastronomie locale.

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

 appelez nous au : 05 61 97 66 04

 un e-mail à : **info@surleshauteurs.com**

 ou bien un courrier à :

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442