

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

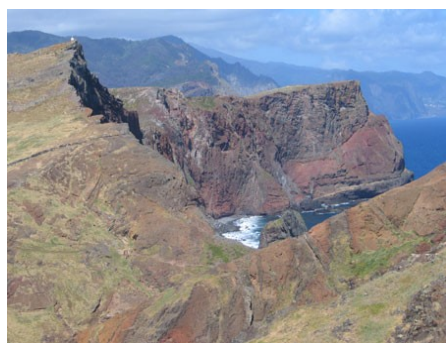
## MADÈRE, TRAVERSÉE PAR LES SOMMETS

Randonnées itinérantes accompagnées, sans portage

Séjour 8 jours, 7 nuits, 6 jours de trek

En Résidentiel et en hôtel \*\*\* sur Funchal, au cœur de la vieille ville

				Saison					Départ garanti 	
4 chaussures	Hôtel*** et en Résidentiel	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



**Madère**, reste une île extraordinaire avec son condensé de paysages variés, un relief très montagneux avec des falaises plongeant dans l'océan. L'île est également un véritable paradis floral aux mille parfums et couleurs, avec ses maisons blanches entourées de vignes ou de bananiers.

Nous vous proposons ici, un trek sportif passant par les plus hauts points de l'île, d'Est en Ouest, pour découvrir l'essentiel de cette merveilleuse île en 8 jours, au travers de beaux paysages entre superbes randonnées côtières ou le long des lévadas, sans oublier l'ascension des 2 plus hauts sommets de l'île : **le Pico Ruivo et le Pico Arieiro !**

Nous goûterons bien évidemment à la très bonne cuisine madérienne avec une poncha, en guise d'apéro, bien entendu !

Un trek pour les randonneurs sportifs qui pourront gravir les 2 plus hauts sommets de l'île.

## NOS POINTS FORTS

- Découverte d'une île à part : ses villages, ses lévadas, ses canyons, ses sommets se dévoilent tout le long de ce superbe trek sportif, passant sur les hauteurs !
- Nous assurons les départs à partir de 4 personnes, sans supplément ! Nous préférons également limiter la taille du groupe à 12 pour plus de confort, de sécurité.
- Des hébergements familiaux et de qualité, pour privilégier l'échange avec nos hôtes.
- Une traversée parcourant les plus hauts sommets de l'île !

## DATES ET TARIFS

DATES	Tarif Paris	Tarif Province
23 au 30/03/2024	1495 €	1595 €
13 au 20/04/2024	1685 €	1785 €
11 au 18/05/2024	1685 €	1785 €
01 au 08/06/2024	1655 €	1755 €
13 au 20/07/2024	1655 €	1755 €
10 au 17/08/2024	1655 €	1755 €
07 au 14/09/2024	1625 €	1725 €

- **Autres dates possibles pour les groupes. Nous consulter à l'avance.**  
**Supplément Single : + 195 € par personne**

### LE TARIF COMPREND

- le vol international sur Funchal aller et retour,
- les taxes d'aéroport,
- tous les transferts mentionnés dans le circuit, **du jour 1 au jour 8,**
- le transfert le jour 1, de l'aéroport à l'hôtel,
- le transfert le jour 8, de l'hôtel à l'aéroport,
- l'hébergement en hôtel et en Résidencial, en base chambre double,
- la pension complète du jour 1 au soir au jour 6 au soir,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant) à midi repas froid préparé par l'accompagnateur, sauf les repas à Funchal,
- l'encadrement par guide madérien francophone,

### LE TARIF NE COMPREND PAS

- les boissons,
- les repas des jours 7 et 8 (Funchal),
- les assurances,
- les entrées des musées ou monuments.

### RÉAJUSTEMENT TARIFAIRE :

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

### RÈGLEMENT :

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible sur demande

## LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques** : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

## Votre itinéraire





# Déroulement du trek

## Jour 1 : MACHICO

Départ et vol pour **Madère**. Transfert à **Machico**, qui fut la première ville fondée à Madère.  
Nuit en hôtel à **Machico**. **Le repas du soir est compris.**

## Jour 2 : CANICAL – PORTO DA CRUZ



Une promenade côtière spectaculaire entre Machico et Porto da Cruz, le long de l'océan Atlantique sauvage. Court transfert à la '**Levada do Canical**'. Vous la suivez jusqu'à ce que vous atteigniez le sentier côtier **Boca do Risco**. Profitez d'une vue magnifique sur l'océan atlantique et les profonds ravins qui se trouvent à environ 300 m plus bas. Ce chemin a été pendant des siècles la voie de liaison la plus courte entre les deux endroits. Les "**borracheiros**" y transportaient à pied, le vin jeune dans des peaux de chèvre,  
**5h30 de randonnée, 650 m en positif et 300 m négatif. 17 km**  
Nuit en hôtel en pension complète.

## Jour 3 : PICO AREIRO – ACHADA DA TEXEIRA – QUEIMADAS



C'est la rando qui vous donnera une perspective complète de la beauté de l'île de Madère. Les **formations rocheuses** s'élançant dans le ciel comme des statues intemporelles. Tout au long de ce parcours, les vues sont à couper le souffle. Près du **Pico Ruivo**, nous traversons la plus ancienne forêt de bruyère. Ces arbres anciens ont plusieurs centaines d'années et étaient déjà là, lorsque **Zarco** a découvert et débarqué sur l'île pour la première fois. Nous arrivons bientôt au **Pico Ruivo** et la vue qui s'offre à nous, est extraordinaire.

**6h30 de randonnée, 850 m en positif, 1100 m en négatif. 16 km.**  
Nuit en hôtel en pension complète.

## Jour 4 : QUEIMADAS – CALDEIRÃO VERDE – CALDEIRÃO INFERNO – ILHA



La beauté de ce sentier est l'une des raisons pour lesquelles, il est si populaire, et qu'il n'a presque pas de pente, juste une courte descente par les escaliers de **Cadeirão Inferno**. Le parcours est donc plutôt plat, ce qui le rend confortable pour la plupart des randonneurs. Quelques passages par des tunnels nécessitent l'utilisation d'une lampe frontale ou d'une lampe de téléphone.

**5h de randonnée, 150 m en positif et 450 m en négatif. 17 km.**  
Nuit en hôtel en pension complète

## Jour 5 : ACHADA DO TEIXEIRA – PICO RUIVO – ENCUMEADA



Du **Pico Ruivo** à **Encumeada**, la montée de Boca das Torrinhas au sommet du **Pico Jorge** est sûrement la partie la plus difficile de ce sentier car elle est longue et assez raide. Il est nécessaire d'avoir de l'eau car il n'y a qu'une seule petite source, le long du parcours. Si l'itinéraire est effectué en plein été ou par temps très ensoleillé, il est conseillé de prendre une casquette et d'utiliser de la crème solaire.

**7h30 de randonnée, 950 m en positif et 1200 m en négatif.**  
Nuit en pension complète.

## Jour 6 : ENCUMEADA - FOLHADAL - LOMBO DO Mouro



Cet itinéraire commence à **Encumeada** et vous amènera à travers une magnifique diversité de paysages , jusqu'à **Lombo do Mouro**, en passant au préalable par le célèbre **Pináculo** et en empruntant la Levada do Norte et la Levada da Serra. Le décor est stupéfiant et la végétation dense, riche en espèces endémiques, compensent largement l'effort requis. Une grande variété des paysages, qui vous surprendra !

**5h30 de randonnée, 450 m en positif, 650 en négatif. 14 km**  
*Nuit en pension complète.*

## Jour 7 : ENCUMEADA – CURRAL DAS FREIRAS – FUNCHAL



Dernière journée de randonnée, avant de terminer à **Funchal**. Ce sentier passe au pied des plus hauts sommets de Madère. Il s'agit d'un ancien "chemin royal" qui était pavé et qui était utilisé comme l'une des principales routes, par l'aristocratie.

Transfert au centre du vieux Funchal. La découverte de la ville offre de nombreuses variantes : vieux quartiers, ports, musées, églises, jardins, petits bars et resto, et l'**incontournable marché multicolore**.

*Repas du midi et du soir non compris.*

**5h30 de randonnée, 450 m en positif, 550 en négatif. 14 km**  
*Nuit en hôtel \*\*\* à Funchal en B&B (nuit + petit déjeuner)*

## Jour 8 : TRANSFERT À L'AÉROPORT

Transfert en taxi privé jusqu'à l'aéroport (Cette prestation est incluse )

### À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.

# Info trek






## **NIVEAU : 4 CHAUSSURES**

Pour bons marcheurs, étapes de 4h30 minimum à 5h30 maximum.

Le rythme de marche régulier est adapté à tous. De nombreuses pauses jalonnent nos randonnées afin de se désaltérer, admirer les merveilles que la nature offre à nos yeux ou simplement discuter et échanger...

Pas de difficulté particulière sur le parcours si ce n'est *quelques passages vertigineux*, mais qui sont toujours équipés de main courante avec des câbles !

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **PORTAGE :**

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

## **BAGAGES :**

Votre sac de voyage suivra par taxi, vous le retrouverez le soir à l'étape.

## **GROUPE :**

De 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

## **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur madérien francophone.

## **HÉBERGEMENT :**

Residencial très confortable sur Machico et Ilha.

Hôtel \*\* à \*\*\* sur Puerto Da Cruz.

Hôtels \*\*\*, sur Funchal, dans le vieux quartier, proche du marché !

## **EXTENSION PORTO SANTO :**

Nous pouvons vous proposer différentes possibilités d'extension sur l'île de Porto Santo, en Residencial en B&B, en hôtel 3\* ou en hôtel 4\*, en formule B&B, ou en formule demi-pension.

N'hésitez pas à nous contacter pour des extensions allant de 2 à 7 jours, pour se reposer sur cette belle île.

### **NOURRITURE :**

Nous mangerons de l'*espada*, poisson sabre, et autres délices de la mer. Sans oublier les délicieuses *espetadas*, brochettes de viande, et des soupes locales.

Bien sûr la cure de *fruits tropicaux* en tous genres est incontournable ! Et pour se remettre d'une longue (et même d'une courte !) journée de marche, dégustons un petit verre de *vin de Madère*, sec ou doux, et sans excès bien sûr...

### **REPAS :**

Pension complète pendant toute la durée du trek avec repas du midi à base de salade composée préparée par votre dévoué accompagnateur. **(Prévoir vos couverts pour les repas du midi !)**

Petit-déjeuner et repas du soir pris au restaurant, avec les plats typiques locaux !

*Les repas à Funchal du jour 7, sont à votre charge.*

### **FORMALITÉ :**

N'oubliez pas votre carte d'identité ou le passeport.

### **TRANSPORT :**

En taxi locaux ou minibus privés, en arrivant avec le premier transfert de l'aéroport à l'hôtel, au dernier transfert de l'hôtel de Funchal à l'aéroport. Puis tous les jours, des transferts pour se rendre au départ de toutes les randonnées.

### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

### **SOUVENIRS :**

Artisanat : vannerie, broderies principalement. Il est possible de rapporter des fruits ou fleurs (emballage prévu à cet effet) ainsi qu'une bonne vieille bouteille de vin de Madère...

### **AÉRIEN :**

Vol régulier au départ de Paris et des principales villes de Province, avec des suppléments. Il y a souvent une escale à Lisbonne. Nous consulter.

**Pour les groupes constitués, vous avez la possibilité d'avoir un vol direct en semaine.**

**Si cette offre vous intéresse, merci de nous en faire la demande.**

### **CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

***Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.***

### **MARCHÉ DE FUNCHAL :**

Attention, le marché de Funchal ferme ses portes le samedi dès 14h jusqu'au lundi matin 9h !

La plupart des magasins sont fermés le samedi après-midi et tout le dimanche.

### **EAU :**

L'eau du robinet est potable sur toute l'île de Madère.

L'eau de source est également potable.



# Informations sur Madère

## **SITUATION GÉOGRAPHIQUE :**

L'île de Madère est située dans l'océan atlantique, elle est le résultat de plusieurs éruptions sous-marines, survenues à l'époque tertiaire. Elle est longue de 57 km et large de 22 km et à une superficie de 741 km. Sa population est de 254 000 habitants en 2018.

Son histoire commence quand les Portugais la découvrent entre 1317 et 1336, c'est à dire, après l'alliance établie, le premier février 1317, entre le Roi du Portugal D.Dinis et L'Amiral Génois Manuel Pessanha. De cette date, l'île de Madère figurait sur les cartes géographiques. A partir de 1420, date où il y a eu les premiers hommes et femmes sur l'île. L'île était très déserte, il n'y avait qu'une forêt dense recouvrant toute l'île avec une grande quantité de lézards et d'oiseaux. La capitale de l'Archipel est Funchal qui doit son nom au fenouil ("funcho") qui poussait en abondance à cet endroit. De même, l'île principale s'appelle "Madeira" ("bois" en Français) en raison de la forêt dense qui recouvrait entièrement l'île lors de sa découverte.

L'île, montagne d'origine volcanique coupée de profondes vallées descendant vers l'océan, a une forme allongée d'est en ouest : sa longueur est d'environ 55 km, sa largeur de 24 km, le développement de ses côtes est de 160 km. L'altitude moyenne est de 1 300 mètres, les points culminants sont le Pico Ruivo (1 862 mètres), le Pico das Torres (1 850 mètres) et le Pico do Arieiro (1 818 mètres). Les côtes sont en général abruptes et découpées, et les plages de sable fin sont rares. À l'est, la Ponta de São Lourenço forme un cap effilé et relativement peu élevé qui se prolonge par deux îlots.

La laurisilva, forêt de lauriers qui couvrait l'île avant sa colonisation et qui lui a donné son nom (Madeira signifie « bois » en portugais), a été presque entièrement brûlée par les premiers colons, et seules quelques surfaces dans les vallées au nord de l'île ont été préservées. Elle a été inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. Mais la forêt a repoussé depuis et des essences européennes et tropicales apportées par les colons cohabitent avec des espèces endémiques.

## **LE CLIMAT :**

L'île de Madère est située en zone subtropicale : son climat est donc très doux toute l'année, avec une amplitude thermique annuelle faible (16 ° l'hiver, 23 ° l'été à Funchal) et des températures toujours tempérées par l'océan. Les jours de forte chaleur sont très rares même en été, et la température descend rarement au-dessous de 10 ° l'hiver. Le vent souffle d'ouest à nord-ouest en hiver (circulation tempérée) et de nord-est en été (alizés). D'où un contraste saisissant entre une partie nord souvent brumeuse et très arrosée et une partie sud plus sèche et plus ensoleillée, surtout en été. Les précipitations varient de 500 mm au sud-est de l'île à plus de 2 000 mm sur les pentes nord. Les précipitations tombent essentiellement d'octobre à mars (régime océanique) et la sécheresse sévit de mai à septembre (anticyclone des Açores) dans la partie sud de l'île. Pour profiter des précipitations régulières du nord et de l'ensoleillement du sud de l'île, les Madériens ont construit un vaste réseau de canaux sinuant le long des courbes de niveau (levadas), réseau qui parcourt toute l'île.

## **ÉCONOMIE :**

L'agriculture produit des bananes destinées au marché local et métropolitain, des fleurs, et le vin de Madère qui jouit d'une grande réputation à l'exportation. L'industrie est peu diversifiée, elle est surtout à caractère artisanal, avec la production de broderies, de tapisseries, d'articles de vannerie. La zone franche de Madère concentre des activités financières, industrielles et commerciales assurées par des firmes étrangères attirées par des incitations fiscales avantageuses.



La Communauté européenne a contribué de façon importante au développement des infrastructures par le moyen de subventions du FEDER. Il y a notamment des travaux très importants d'adaptation du réseau routier, rendus difficiles par la configuration très montagneuse de l'île.

L'aéroport principal de Madère est situé à Santa Cruz. L'allongement de la piste à 2 781 mètres en 2000, qui permet de recevoir pratiquement tous les types d'avions, et l'ouverture d'un nouveau terminal en 2002, ont facilité le développement du tourisme. L'île de Madère est reliée à l'Europe (principalement Lisbonne et Porto) ainsi qu'à l'Amérique du Sud et aux Açores.

### **TOURISME :**

Le tourisme est un secteur important de l'économie de la région puisqu'il contribue pour 20 % au PNB, soutenant toute l'année les activités liées au commerce et aux transports et fournissant un débouché aux productions locales. La part des hôtels et des restaurants dans le PNB (9 %) témoigne aussi de cette importance. L'île de Porto Santo, qui jouit d'un climat ensoleillé et dispose d'une plage de sable de neuf kilomètres de longueur, est entièrement consacrée au tourisme. Ces dix dernières années, elle a connu un fort accroissement de ses capacités hôtelières.

### **GASTRONOMIE :**

**Soupe régionale :** soupe de tomate et oignon avec un œuf poché

**Caldo verde :** soupe à base de pomme de terre et de choux vert

**Espetada :** morceaux de viande de bœuf en brochettes

**Espada :** excellent poisson local, poisson sabre

**Bife de Atum :** steak de thon

**Bacalhau :** plat avec de la morue

**Espadarte :** espadon

**Bolo de caco :** pain plat et rond, fabriqué avec de la farine et de la patate douce

**Bolo de mel :** genre de pain d'épices à la mélasse

# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 8 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères type chaussons pour le soir
- Un maillot de bain pour le SPA
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant
- Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore –Tex)
- Paires de chaussettes montantes et chaudes (Merinos)
- Casquette ou chapeau

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette
- Briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

### Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un anti spasmodique
- Pastilles pour la toux
- Pansements et double peau type Compeed

## En vous souhaitant un agréable trek à Madère ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442