

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

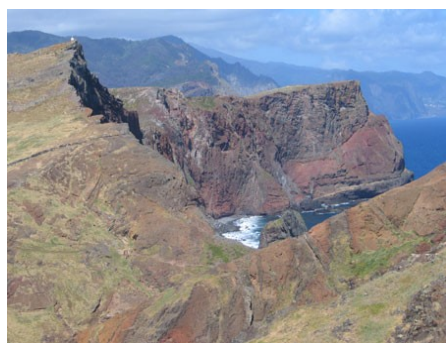
## MADÈRE, Lévadas & Picos

Randonnées itinérantes accompagnées, sans portage

Séjour 8 jours, 7 nuits, 5 jours de marche

En Résidentiel et en Hôtel \*\*\* sur Funchal, au cœur de la vieille ville

				Saison						Départ garanti 
3 Chaussures	Hôtel*** et en Résidentiel	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Madère reste une île extraordinaire avec son condensé de paysages variés, un relief très montagneux avec des falaises plongeant dans l'océan.

L'île de Madère, est également un véritable paradis floral aux mille parfums et couleurs, parmi les maisons blanches entourées de vignes ou de bananiers.

Un trek pour découvrir l'essentiel de cette merveilleuse île en 8 jours, au travers de beaux paysages entre superbes randonnées côtières ou le long des lévadas, sans oublier l'ascension des 2 plus hauts sommets de l'île : **le Pico Ruivo** et **le Pico Arieiro** !

Nous goûterons bien évidemment à la très bonne cuisine madérienne avec une poncha, en guise d'apéro, bien entendu !

Un trek pour les randonneurs sportifs qui pourront gravir les 2 plus hauts sommets de l'île.

## NOS POINTS FORTS

- Découverte d'une île à part : ses villages, sa culture et son patrimoine se dévoilent au rythme paisible du marcheur en harmonie avec son environnement.
- Nous assurons les départs à partir de 4 personnes, sans supplément ! Nous préférons également limiter la taille du groupe à 12 pour plus de confort, de sécurité.
- Des hébergements familiaux et de qualité, pour privilégier l'échange avec nos hôtes.
- L'ascension des 2 plus hauts sommets de l'île !

## DATES ET TARIFS : Du Samedi au Samedi

DATES	Tarif Paris	Tarif Province
23/03 au 30/03/2024	1355 €	1455 €
30/03 au 06/04/2024	1525 €	1625 €
06/04 au 13/04/2024	1485 €	1585 €
20/04 au 27/04/2024	1485 €	1585 €
18/05 au 25/05/2024	1545 €	1645 €
08/06 au 15/06/2024	1445 €	1545 €
15/06 au 22/06/2024	1445 €	1545 €
06/07 au 13/07/2024	1445 €	1545 €
20/07 au 27/07/2024	1445 €	1545 €
10/08 au 17/08/2024	1525 €	1635 €
14/09 au 21/09/2024	1545 €	1645 €
05/10 au 12/10/2024	1545 €	1645 €
12/10 au 19/10/2024	1545 €	1645 €
26/10 au 02/11/2024	1555 €	1655 €

- **Autres dates possibles pour les groupes. Nous consulter à l'avance.**
- **Supplément Single : + 180 € par personne**

### LE TARIF COMPREND :

- le vol international sur Funchal aller et retour,
- les taxes d'aéroport,
- tous les transferts mentionnés dans le circuit, **du jour 1 au jour 8,**
- le transfert le jour 1, de l'aéroport à l'hôtel,
- le transfert le jour 8, de l'hôtel à l'aéroport,
- l'hébergement en hôtel, en base chambre double,
- la pension complète du jour 1 au soir au jour 6 au soir,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant) à midi repas froid préparé par l'accompagnateur, sauf les repas à Funchal,
- l'encadrement par un guide madérien francophone,

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons,
- les repas des jours 7 et 8 (Funchal),
- les assurances,
- les entrées des musées ou monuments.

## RÉAJUSTEMENT TARIFAIRE :

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

### **RÈGLEMENT :**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible sur demande

### **LES ASSURANCES :**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques :** Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

### **FIDÉLITÉ**

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ème</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

#### **RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

*(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).*

# Votre itinéraire



# Déroulement du trek

## Jour 1 : MACHICO

Départ et vol pour **Madère**. Transfert à **Machico**, qui fut la première ville fondée à Madère.

Nuit en hôtel à **Machico**.

**Le repas du soir est compris.**

## Jour 2 : MACHICO - PUNTA DE SAO LOURENÇO

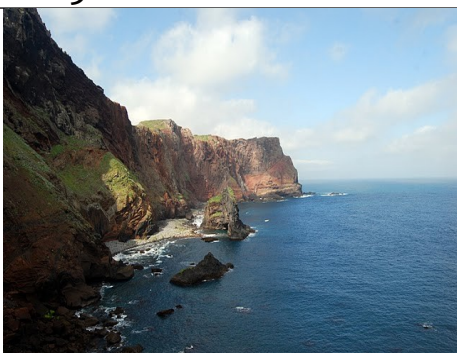


Randonnée à **Sao Lourenço**, la pointe orientale de l'île. Cette vaste avancée rocheuse révélera ses formations volcaniques extraordinaires et ses falaises bigarrées somptueuses. Sur le retour possibilité de se baigner dans la **baie d'Abra**.

**4h30 de marche.**

**Nuit en hôtel à Machico en pension complète.**

## Jour 3 : BOCA DO RISCO - PORTO DA CRUZ



Petit transfert jusqu'à notre point de départ, pour ensuite rejoindre **la Boca do Risco**. Ensuite, nous suivons un sentier côtier spectaculaire taillé dans la roche pour rejoindre le village côtier de **Porto Da Cruz**. Enfin un petit transfert nous conduira à Ilha où Manuel nous accueille dans son hôtel familial sur les hauteurs de la côte nord de l'île.

**5h30 de randonnée, 200 m de dénivelé positif et 400 m en négatif.**

**Nuit en hôtel à Santana en pension complète.**

## Jour 4 : LEVADA DE PORTELLA À RIBEIRO FRIO



Belle journée de randonnée le long d'une superbe levada, vous offrant de magnifiques points de vue, sur cette partie de l'île aux côtes déchiquetées !

**5h de randonnée, 250 m de dénivelé positif.**

**Nuit en hôtel à Santana en pension complète.**

## Jour 5 : CALDEIRAO VERDE



La journée commence par un transfert à **Queimadas**. Nous suivons une levada traversant une forêt tropicale pour atteindre le **Caldeiro Verde** (chaudron vert) : très belle cascade se jetant dans une belle vasque.

Retour sur le parking de **Queimadas**.

**5h30 de randonnée, 100 m de dénivelé positif et 100 m en négatif.**

**Nuit en Résidencial à Ilha en pension complète.**

## Jour 6 : LE PICO RUIVO (1862 m) et LE PICO ARIEIRO (1816 m)



Après un transfert à **Achada de Teixeira** (1600 m) débute la courte et facile **ascension du Ruivo**.

Le panorama y est à couper le souffle !

Commence alors la belle randonnée par de superbes crêtes jusqu'au sommet du **Pico Arieiro**.

**5h30 de randonnée, 750 m de dénivelé positif, 500 en négatif.**

**Nuit en Résidencial à Ilha en pension complète.**

## Jour 7 : UNE JOURNÉE À FUNCHAL



La découverte de la ville offre de nombreuses variantes : vieux quartiers, ports, musées, églises, jardins, petits bars et resto, et l'incontournable marché multicolore (fleurs, fruits et légumes, poisson).

Du flâneur contemplatif à l'hyperactif curieux de tout, il y en a pour tous les goûts !

**Repas du midi et du soir non compris.**

**Nuit en hôtel \*\*\* à Funchal en B&B (nuit + petit déjeuner)**

## Jour 8 : AÉROPORT ET RETOUR EN FRANCE

Départ pour l'aéroport après le petit déjeuner.

### À NOTER

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.

# Info trek






## **NIVEAU : 2 à 3 CHAUSSURES**

Pour bons marcheurs, avec des étapes de 4h30 minimum à 5h30 maximum.

Le rythme de marche régulier est adapté à tous. De nombreuses pauses jalonnent nos randonnées afin de se désaltérer, admirer les merveilles que la nature offre à nos yeux ou simplement discuter et échanger...

Pas de difficulté particulière sur le parcours si ce n'est *quelques passages vertigineux*, mais qui sont toujours équipés de main courante et de câbles !

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

	Niveau	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	<b>3</b>	<b>600 à 800 m</b>	<b>5 à 6h</b>
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **PORTAGE :**

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

## **BAGAGES :**

Votre sac de voyage suivra par taxi, vous le retrouverez le soir à l'étape.

## **GROUPE :**

De 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

## **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne français connaissant l'île, ou un accompagnateur madérien francophone.

## **HÉBERGEMENT :**

Residencial très confortable sur Machico et Ilha.

Hôtel \*\* sur Puerto Da Cruz.

Hôtels \*\*\*, sur Funchal, dans le vieux quartier, proche du marché !

Supplément chambre individuelle : + 110 €

## **EXTENSION PORTO SANTO :**

Nous pouvons vous proposer différentes possibilités d'extension sur l'île de Porto Santo, en Residencial en B&B, en hôtel 3\* ou en hôtel 4\*, en formule B&B, ou en formule demi-pension.

N'hésitez pas à nous contacter pour des extensions allant de 2 à 7 jours, pour se reposer sur cette belle île.

### **NOURRITURE :**

Nous mangerons de l'*espada*, poisson sabre, et autres délices de la mer. Sans oublier les délicieuses *espetadas*, brochettes de viande, et des soupes locales.

Bien sûr la cure de *fruits tropicaux* en tous genres est incontournable ! Et pour se remettre d'une longue (et même d'une courte !) journée de marche, dégustons un petit verre de *vin de Madère*, sec ou doux, et sans excès bien sûr...

### **REPAS :**

Pension complète pendant toute la durée du trek avec repas du midi à base de salade composée préparée par votre dévoué accompagnateur. **(Prévoir vos couverts pour les repas du midi !)**

Petit-déjeuner et repas du soir pris au restaurant, avec les plats typiques locaux !

*Les repas à Funchal du jour 7, sont à votre charge.*

### **FORMALITÉ :**

N'oubliez pas votre carte d'identité ou le passeport.

### **TRANSPORT :**

En taxi locaux ou minibus privés, en arrivant avec le premier transfert de l'aéroport à l'hôtel, au dernier transfert de l'hôtel de Funchal à l'aéroport. Puis tous les jours, des transferts pour se rendre au départ de toutes les randonnées.

### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

Être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

### **SOUVENIRS :**

Artisanat : vannerie, broderies principalement. Il est possible de rapporter des fruits ou fleurs (emballage prévu à cet effet) ainsi qu'une bonne vieille bouteille de vin de Madère...

### **AÉRIEN :**

Vol régulier au départ de Paris et des principales villes de Province, avec des suppléments. Il y a souvent une escale à Lisbonne. Nous consulter.

**Pour les groupes constitués, vous avez la possibilité d'avoir un vol direct en semaine.**

**Si cette offre vous intéresse, merci de nous en faire la demande.**

### **CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

***Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.***

### **MARCHÉ DE FUNCHAL :**

Attention, le marché de Funchal ferme ses portes le samedi dès 14h jusqu'au lundi matin 9h !

La plupart des magasins sont fermés le samedi après-midi et le dimanche toute la journée.

### **EAU :**

L'eau du robinet est potable sur toute l'île de Madère.

L'eau de source est également potable.



# Informations sur cette île

## **SITUATION GÉOGRAPHIQUE :**

L'île de Madère est située dans l'océan atlantique, elle est le résultat de plusieurs éruptions sous-marines, survenues à l'époque tertiaire. Elle est longue de 57 km et large de 22 km et à une superficie de 741 km. Sa population est de 254 000 habitants en 2018.

Son histoire commence quand les Portugais la découvrent entre 1317 et 1336, c'est à dire, après l'alliance établie, le premier février 1317, entre le Roi du Portugal D.Dinis et L'Amiral Génois Manuel Pessanha. De cette date, l'île de Madère figurait sur les cartes géographiques. A partir de 1420, date où il y a eu les premiers hommes et femmes sur l'île. L'île était très déserte, il n'y avait qu'une forêt dense recouvrant toute l'île avec une grande quantité de lézards et d'oiseaux. La capitale de l'Archipel est Funchal qui doit son nom au fenouil ("funcho") qui poussait en abondance à cet endroit. De même, l'île principale s'appelle "Madeira" ("bois" en Français) en raison de la forêt dense qui recouvrait entièrement l'île lors de sa découverte.

L'île, montagne d'origine volcanique coupée de profondes vallées descendant vers l'océan, a une forme allongée d'est en ouest : sa longueur est d'environ 55 km, sa largeur de 24 km, le développement de ses côtes est de 160 km. L'altitude moyenne est de 1 300 mètres, les points culminants sont le Pico Ruivo (1 862 mètres), le Pico das Torres (1 850 mètres) et le Pico do Arieiro (1 818 mètres). Les côtes sont en général abruptes et découpées, et les plages de sable fin sont rares. À l'est, la Ponta de São Lourenço forme un cap effilé et relativement peu élevé qui se prolonge par deux îlots.

La laurisilva, forêt de lauriers qui couvrait l'île avant sa colonisation et qui lui a donné son nom (Madeira signifie « bois » en portugais), a été presque entièrement brûlée par les premiers colons, et seules quelques surfaces dans les vallées au nord de l'île ont été préservées. Elle a été inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. Mais la forêt a repoussé depuis et des essences européennes et tropicales apportées par les colons cohabitent avec des espèces endémiques.

## **LE CLIMAT :**

L'île de Madère est située en zone subtropicale : son climat est donc très doux toute l'année, avec une amplitude thermique annuelle faible (16 ° l'hiver, 23 ° l'été à Funchal) et des températures toujours tempérées par l'océan. Les jours de forte chaleur sont très rares même en été, et la température descend rarement au-dessous de 10 ° l'hiver. Le vent souffle d'ouest à nord-ouest en hiver (circulation tempérée) et de nord-est en été (alizés). D'où un contraste saisissant entre une partie nord souvent brumeuse et très arrosée et une partie sud plus sèche et plus ensoleillée, surtout en été. Les précipitations varient de 500 mm au sud-est de l'île à plus de 2 000 mm sur les pentes nord. Les précipitations tombent essentiellement d'octobre à mars (régime océanique) et la sécheresse sévit de mai à septembre (anticyclone des Açores) dans la partie sud de l'île. Pour profiter des précipitations régulières du nord et de l'ensoleillement du sud de l'île, les Madériens ont construit un vaste réseau de canaux sinuant le long des courbes de niveau (levadas), réseau qui parcourt toute l'île.

## **ÉCONOMIE :**

L'agriculture produit des bananes destinées au marché local et métropolitain, des fleurs, et le vin de Madère qui jouit d'une grande réputation à l'exportation. L'industrie est peu diversifiée, elle est surtout à caractère artisanal, avec la production de broderies, de tapisseries, d'articles de vannerie. La zone franche de Madère concentre des activités financières, industrielles et commerciales assurées par des firmes étrangères attirées par des incitations fiscales avantageuses.

La Communauté européenne a contribué de façon importante au développement des infrastructures par le moyen de subventions du FEDER. Il y a notamment des travaux très importants d'adaptation du réseau routier, rendus difficiles par la configuration très montagneuse de l'île.

L'aéroport principal de Madère est situé à Santa Cruz. L'allongement de la piste à 2 781 mètres en 2000, qui permet de recevoir pratiquement tous les types d'avions, et l'ouverture d'un nouveau terminal en 2002, ont facilité le développement du tourisme. L'île de Madère est reliée à l'Europe (principalement Lisbonne et Porto) ainsi qu'à l'Amérique du Sud et aux Açores.

### **TOURISME :**

Le tourisme est un secteur important de l'économie de la région puisqu'il contribue pour 20 % au PNB, soutenant toute l'année les activités liées au commerce et aux transports et fournissant un débouché aux productions locales. La part des hôtels et des restaurants dans le PNB (9 %) témoigne aussi de cette importance. L'île de Porto Santo, qui jouit d'un climat ensoleillé et dispose d'une plage de sable de neuf kilomètres de longueur, est entièrement consacrée au tourisme. Ces dix dernières années, elle a connu un fort accroissement de ses capacités hôtelières.

### **GASTRONOMIE :**

**Soupe régionale :** soupe de tomate et oignon avec un œuf poché

**Caldo verde :** soupe à base de pomme de terre et de choux vert

**Espetada :** morceaux de viande de bœuf en brochettes

**Espada :** excellent poisson local, poisson sabre

**Bife de Atum :** steak de thon

**Bacalhau :** plat avec de la morue

**Espadarte :** espadon

**Bolo de caco :** pain plat et rond, fabriqué avec de la farine et de la patate douce

**Bolo de mel :** genre de pain d'épices à la mélasse

# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 8 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères type chaussons, pour le soir
- Un maillot de bain
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant avec si possible guêtres pare-neige intégrées
- Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore –Tex)
- Paires de chaussettes montantes et chaudes (Merinos)
- Bonnet
- Gants chauds et étanches, sous-gants en soie (2 paires si possible)

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette
- Briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

*Une petite pharmacie personnelle (votre guide à une pharmacie pour le groupe)*

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un anti spasmodique
- Pastilles pour la toux
- Pansements et double peau type Compeed

## En vous souhaitant un agréable trek à Madère ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442