

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

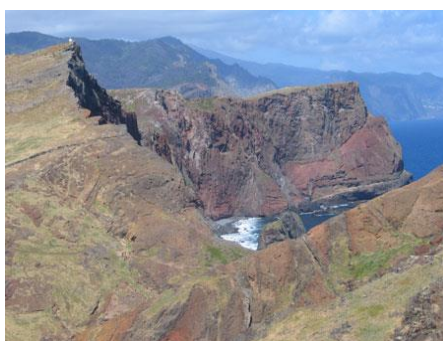
MADERE en Liberté : randos et lévadas

Randonnées en Liberté, en itinérance, sans portage, avec transferts tous les jours des sacs de voyages et des participants sur les sites des randonnées (matins & soirs)

Séjour 8 jours, 7 nuits

En Résidenciel et en Hôtel*** sur Funchal, au cœur de la vieille ville

				Saison			Départ garanti 			
2 chaussures	Résidenciel** et Hôtel ***	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 2 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Madère, une île extraordinaire avec un condensé de paysages variés, un relief très montagneux, des falaises plongeant dans l'océan ... Ce paradis floral regorge de mille parfums, de couleurs, qui contrastent avec les maisons blanches entourées de vignes ou de bananiers.

Une découverte essentielle des plus beaux paysages en une semaine de trekking et de dépaysement garanti entre superbes randonnées côtières ou le long des **lévadas**, avec l'ascension du plus haut sommet de l'île : **le Pico Ruivo avec le Pico Arieiro**.

NOS POINTS FORTS

- Repas typiques et authentiques, tout le plaisir de la cuisine madérienne
- **Transferts tous les jours en taxi privé, du premier jour au dernier jour**, pour vos randonnées (matins et soirs) et pour vos bagages, avec des chauffeurs de taxi parlant français et connaissant parfaitement leur île !
- l'ascension des 2 plus hauts sommets le **Pico Ruivo** avec le sommet du **Pico Arieiro**

DATE : du 1^{er} mars au 30 novembre 2023
8 jours, selon vos disponibilités, vos envies...

TARIF :

Tarif base 2 personnes : 765 € par personne

Tarif base 3 personnes : 695 € par personne

Tarif base 4 personnes : 645 € par personne

Tarif base 5 personnes : 625 € par personne

Supplément Chambre Single : + 150 €

LE TARIF COMPREND :

- tous les transferts en taxi, du premier jour de l'aéroport à l'hôtel sur Machico, au dernier jour de l'hôtel à Funchal à l'aéroport,
- tous les transferts des bagages comme mentionnés dans le circuit,
- tous les transferts matins et soirs, pour faire toutes les randonnées,
- l'hébergement en hôtel *** sur Funchal en B&B (nuit et petit déjeuner),
- l'hébergement en demi-pension, sur la base de chambre double,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant),
- un topo guide détaillé, avec une carte scannée de chaque randonnée,
- la taxe de séjour

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- le vol international sur Funchal aller et retour, depuis les principales villes,
- les boissons, avant, pendant et après les repas,
- tous les repas de midi,
- les repas des jours 7 et 8 à Funchal,
- les assurances,
- les entrées des musées ou monuments.

REGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

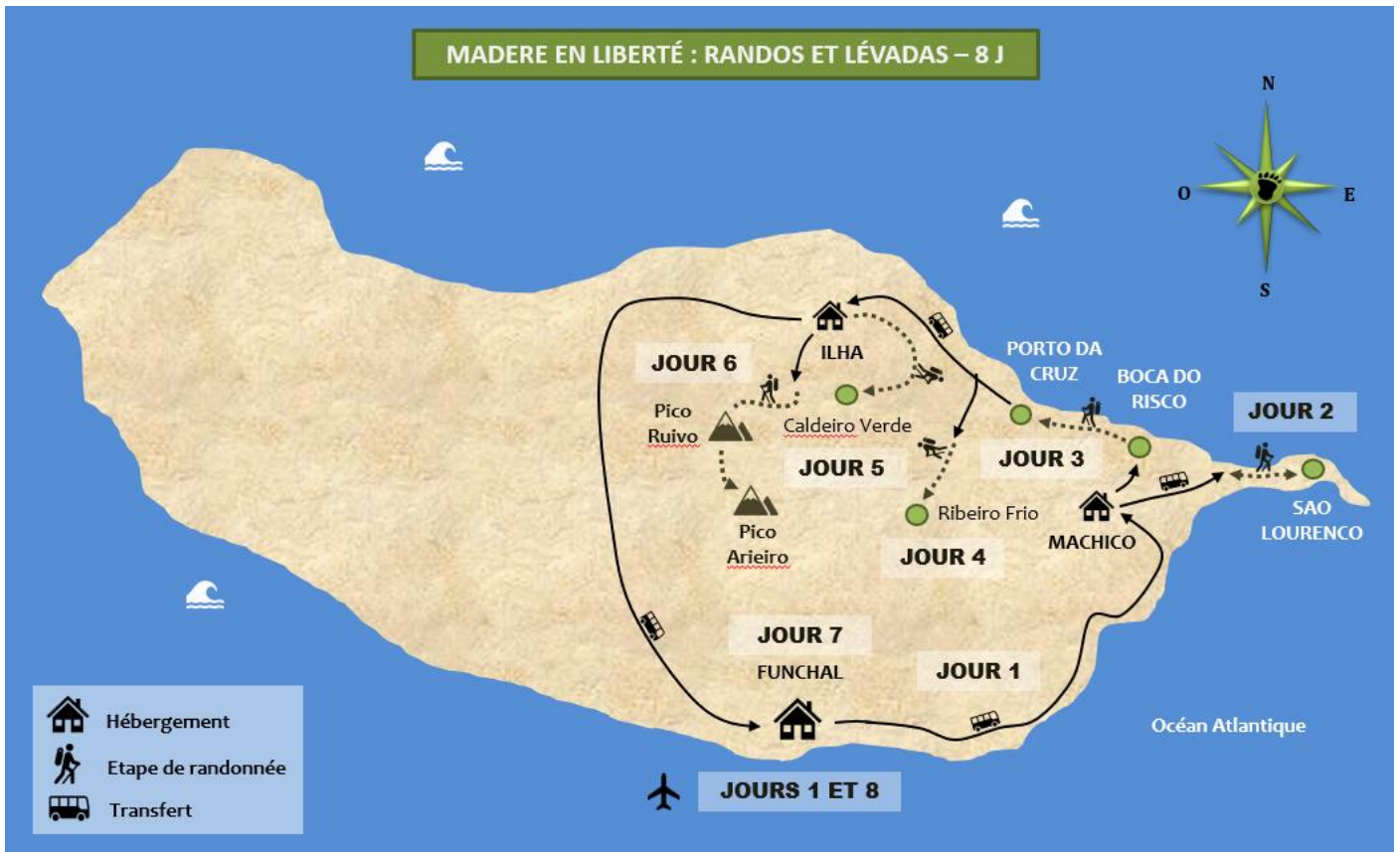
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du trek

Jour 1 : FUNCHAL - MACHICO



Départ et vol pour **Madère**, arrivée en fin d'après-midi. Transfert à **Machico**, qui fut la première ville fondée à **Madère**.

Nuit en hôtel à Machico en demi-pension.

Jour 2 : MACHICO - PUNTA DE SAO LOURENÇO



Randonnée à **Sao Lourenço**, la pointe orientale de l'île. Cette vaste avancée rocheuse révélera ses formations volcaniques extraordinaires avec leurs falaises bigarrées somptueuses. Sur le retour possibilité de se baigner dans la **baie d'Abra**.

4h30 de marche. Nuit en hôtel à Machico en demi-pension.

Jour 3 : BOCA DO RISCO - PORTO DA CRUZ



Petit transfert jusqu'à notre point de départ sur **une lévada**, pour ensuite rejoindre la **Boca do Risco**, col surplombant la mer de plus de **300 mètres...** Ensuite, nous suivons un sentier côtier spectaculaire taillé dans la roche pour rejoindre le village côtier de **Porto Da Cruz**.

5h30 de randonnée, 200 m de dénivelée positif, 400 m négatif. Nuit en Résidencial à Santana en demi-pension.

Jour 4 : LEVADA DE PORTELLA A RIBEIRO FRIO



Belle journée de randonnée le long d'une superbe **lévada**, vous offrant de magnifiques points de vue, sur cette cote dénichetée de l'île !

*5h de randonnée, 250 m de dénivelé positif.
Nuit en Résidencial à Santana en demi-pension.*

Jour 5 : CALDEIRAO VERDE



Nous suivons une **levada** traversant une forêt tropicale pour atteindre le **Caldeirao Verde** (chaudron vert) : très belle cascade se jetant dans une belle vasque.

5h30 de randonnée, 100 m de dénivelé positif et 100 m en négatif. Nuit en Résidencial à Ilha en demi-pension.

Jour 6 : LE PICO RUIVO (1862 m), et LE PICO ARIEIRO (1816 m)



Après un transfert à **Achada de Teixeira (1600 m)** débute la courte et facile **ascension du Ruivo**. Le panorama est à couper le souffle !

Commence alors la belle randonnée par de superbes crêtes jusqu'au sommet du **Pico Arieiro**.

5h30 de randonnée, 750 m de dénivelé positif, 500 m en négatif. Nuit en Résidencial à Ilha en demi-pension.

Jour 7 : FUNCHAL



Une journée libre bien remplie en perspective !

La découverte de la ville offre de nombreuses variantes : vieux quartiers, ports, musées, églises, jardins, petits bars et resto, et l'incontournable marché multicolore (fleurs, fruits et légumes, poisson).

Nuit en hôtel * à Funchal en B&.**

Jour 8 : VOL RETOUR

Retour en France.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.






Info trek

NIVEAU : 2 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs, étapes de 4h30 minimum à 6h30 maximum.

Pas de difficulté particulière sur le parcours si ce n'est *quelques passages vertigineux*.

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

TRANSFERTS :

Tous les transferts sont effectués en taxi privé, avec un chauffeur parlant le français, pour se rendre sur les sites, pour les départs et retour des randonnées.

Nous nous occupons également de tous vos transferts de bagages.

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

BAGAGES :

Votre sac de voyage suivra par taxi, vous le retrouverez tous les soirs à l'étape.

GROUPE :

Minimum 2 personnes.

LE VOYAGE LIBERTE

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

AERIEN : (en option)

En effet, la plupart du temps, les participants réservent eux-mêmes leur vol suivant leurs souhaits, leurs dates, et de notre côté, nous nous occupons des prestations terrestres (transfert bagages, réservation hébergements, etc...)

Néanmoins, nous pouvons faire votre réservation de l'aérien. En effet, nous réalisons des devis avec les tarifs des compagnies aériennes à l'instant T, c'est-à-dire que, plus le temps passe, plus les tarifs changent, car l'avion est compartimenté en plusieurs classes, avec des tarifs différents.

Si votre réponse dépasse un certain laps de temps, nous ne pourrions vous garantir le tarif initial !

HEBERGEMENT : (*dans la mesure où nous pouvons trouver encore de la disponibilité, auprès de nos hébergeurs, au moment de votre réservation !*) *Si toutefois, nous devons changer de style d'hébergement, vous en seriez avertis !*

Residencial très confortable sur **Machico et Ilha et sur Santana.**

Hôtels ***, sur Funchal, dans le vieux quartier, proche du marché !

Vous êtes en formule B&B en hôtel sur Funchal, c'est à dire, nuitée et petit déjeuner.

EXTENSION PORTO SANTO :

Nous pouvons vous proposer différentes possibilités d'extension sur l'île de Porto Santo, en Résidencial en B&B, en hôtel 3* ou en hôtel 4*, en formule B&B, ou en formule demi-pension.

N'hésitez pas à nous contacter pour des extensions allant de 2 à 7 jours, pour se reposer sur cette belle île.

NOURRITURE :

Nous mangerons de l'*espada*, poisson sabre, et autres délices de la mer. Sans oublier les délicieuses *espetadas*, brochettes de viande, et des soupes locales. Bien sûr la cure de *fruits tropicaux* en tous genres est incontournable ! Et pour se remettre d'une longue (et même d'une courte !) journée de marche, dégustons un petit verre de *vin de Madère*, sec ou doux, et sans excès bien sûr...

REPAS :

Demi-Pension pendant toute la durée du trek

Petit-déjeuner et repas du soir pris au restaurant.

Tous les repas de midi ne sont pas compris dans la formule liberté.

Les repas à Funchal sont également à votre charge.

FORMALITE :

N'oubliez pas votre carte d'identité ou le passeport.

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

Etre à jour des ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

SOUVENIRS :

Artisanat : vannerie, broderies principalement. Il est possible de rapporter des fruits ou fleurs (emballage prévu à cet effet) ainsi qu'une bonne vieille bouteille de vin de Madère...

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

MARCHE DE FUNCHAL :

Attention, le marché de Funchal ferme ses portes le samedi dès 14 h jusqu'au lundi matin 9h !

La plupart des magasins sont fermés le samedi après-midi et tout le dimanche.

EAU :

L'eau du robinet est potable sur toute l'île de Madère.

L'eau de source est également potable à Madère.

Informations sur Madère

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

L'île de Madère est située dans l'**océan atlantique**, elle est le résultat de plusieurs éruptions sous-marines, survenues à l'époque tertiaire. Elle est **longue de 57 km et large de 22 km** et à une superficie de **801 km**. Sa population ne cesse d'augmenter au fil du temps, elle était de 260 133 hab en 2014.

Son histoire commence quand les Portugais la découvrent entre 1317 et 1336, c'est à dire, après l'alliance établie, le premier février 1317, entre le Roi du Portugal D.Dinis et L'Amiral Génois Manuel Pessanha. De cette date, l'île de Madère figurait sur les cartes géographiques. A partir de 1420, date où il y a eu les premiers hommes et femmes sur l'île.

L'île était très déserte, il n'y avait qu'une forêt dense recouvrant toute l'île avec une grande quantité de lézards et d'oiseaux. La capitale de l'Archipel est Funchal qui doit son nom au fenouil ("funcho") qui poussait en abondance à cet endroit. De même, l'île principale s'appelle "Madeira" ("bois" en Français) en raison de la forêt dense qui recouvrait entièrement l'île lors de sa découverte.

L'île, d'origine volcanique coupée de profondes vallées descendant vers l'océan, a une forme allongée d'Est en Ouest. L'altitude moyenne est de 1 300 mètres, les points culminants sont **le Pico Ruivo (1 862 mètres), le Pico das Torres (1 850 mètres) et le Pico do Arieiro (1 818 mètres)**.

Les côtes sont en général abruptes et découpées, et les plages de sable fin sont rares.

À l'est, la Ponta de São Lourenço forme un cap effilé et relativement peu élevé qui se prolonge par deux îlots.

La laurisilva, forêt de lauriers qui couvrait l'île avant sa colonisation et qui lui a donné son nom (Madeira signifie « bois » en portugais), a été presque entièrement brûlée par les premiers colons, et seules quelques surfaces dans les vallées au nord de l'île ont été préservées. Elle a été inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. Mais la forêt a repoussé depuis et des essences européennes et tropicales apportées par les colons cohabitent avec des espèces endémiques.

LE CLIMAT :

L'île de Madère est située en zone subtropicale : son climat est donc très doux toute l'année, avec une amplitude thermique annuelle faible (16 ° l'hiver, 23 ° l'été à Funchal) et des températures toujours tempérées par l'océan.

Les jours de forte chaleur sont très rares même en été, et la température descend rarement au-dessous de 10 ° l'hiver. Le vent souffle d'ouest à nord-ouest en hiver (circulation tempérée) et de nord-est en été (alizés).

D'où un contraste saisissant entre une partie nord souvent brumeuse et très arrosée et une partie sud plus sèche et plus ensoleillée, surtout en été. Les précipitations varient de 500 mm au sud-est de l'île à plus de 2 000 mm sur les pentes nord.

Les précipitations tombent essentiellement d'octobre à mars (régime océanique) et la sécheresse sévit de mai à septembre (anticyclone des Açores) dans la partie sud de l'île. Pour profiter des précipitations régulières du nord et de l'ensoleillement du sud de l'île, les Madériens ont construit un vaste réseau de canaux sinuant le long des courbes de niveau (levadas), réseau qui parcourt toute l'île.

ÉCONOMIE :

L'agriculture produit des bananes destinées au marché local et métropolitain, des fleurs, et le vin de Madère qui jouit d'une grande réputation à l'exportation. L'industrie est peu diversifiée, elle est surtout à caractère artisanal, avec la production de broderies, de tapisseries, d'articles de vannerie.

La zone franche de Madère concentre des activités financières, industrielles et commerciales assurées par des firmes étrangères attirées par des incitations fiscales avantageuses.

La Communauté européenne a contribué de façon importante au développement des infrastructures par le moyen de subventions du FEDER.

Il y a notamment des travaux très importants d'adaptation du réseau routier rendu difficiles par la configuration très montagneuse de l'île.

L'aéroport principal de Madère est situé à Santa Cruz.

L'allongement de la piste à 2 781 mètres en 2000, qui permet de recevoir pratiquement tous les types d'avions, et l'ouverture d'un nouveau terminal en 2002, ont facilité le développement du tourisme. L'île de Madère est reliée à l'Europe (principalement Lisbonne et Porto) ainsi qu'à l'Amérique du Sud et aux Açores.

TOURISME :

Le tourisme est un secteur important de l'économie de la région puisqu'il contribue pour 20 % au PNB, soutenant toute l'année les activités liées au commerce et aux transports et fournissant un débouché aux productions locales.

La part des hôtels et des restaurants dans le PNB (9 %) témoigne aussi de cette importance. L'île de Porto Santo, qui jouit d'un climat ensoleillé et dispose d'une plage de sable de neuf kilomètres de longueur, est entièrement consacrée au tourisme.

Ces dix dernières années, elle a connu un fort accroissement de ses capacités hôtelières.

GASTRONOMIE :

Soupe régionale : soupe de tomate et oignon avec un œuf poché

Caldo verde : soupe à base de pomme de terre et de choux vert

Espetada : morceaux de viande de bœuf en brochettes

Espada : excellent poisson local, poisson sabre

Bife de Atum : steak de thon

Bacalhau : plat avec de la morue

Espadarte : espadon

Bolo de caco : pain plat et rond, fabriqué avec de la farine et de la patate douce

Bolo de mel : genre de pain d'épices à la mélasse

Nécessaire et Indispensable

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 8 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed
-

Sac à dos pour la journée :

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, une boîte et des couverts personnels pour votre pique-nique du midi, protection solaire et papiers d'identité) et des encas.

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière et de la pluie.

En vous souhaitant un agréable trek Liberté ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442