SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

votre trek commence ici...

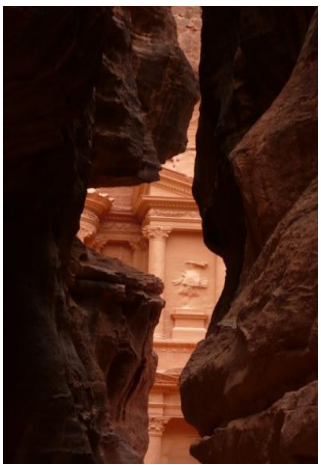
Les Trésors de la JORDANIE, cités et désert, du Nord au Sud

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 12 jours, 11 nuits

En hôtel * sur Amman et à Pétra, ensuite sous tente de 2 places, en Bivouac au cœur du Wadi Rum avec notre équipe locale**

				Saison						Départ garanti
2 Chaussures	Hôtel *** et Bivouac	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour **la journée**	**J**	**F**	**M**	**A**	M	J	A partir de 5 personnes
				J	A	S	**O**	**N**	**D**	



Un itinéraire à la découverte de ce superbe pays qui a été le témoin de plusieurs civilisations…
Cet itinéraire a été conçu, pour découvrir en profondeur, tous les sites emblématiques et représentatifs de la Jordanie : le mont Nébo, Jerash, la réserve de Dana, le château de Kerash, le canyon du Mujib, la légendaire cité de Pétra et bien sûr le royaume des couleurs avec des randonnées au cœur du Wadi Rum… le tout accompagné d'un bon thé servit par nos amis Bédouins.
Nous terminerons par une escapade en fin de parcours, sur les rives de la mer Morte, avant de remonter sur la capitale, en passant par le canyon de Mujib !

NOS POINTS FORTS

- Des bivouacs en plein désert, loin des camps fréquentés par les groupes.

- De véritables moments de partage avec notre équipe de Bédouins, au cœur du Wadi Rum, avec des soirées autour du feu.

- Un trek alliant culture, découverte et plaisir de la randonnée sans portage !

DATES & TARIFS : **autre date possible pour groupe constitués**

DATES	Paris	Province	Tarif sans aérien
21/02 au 04/03/2023	2855 €	2975 €	1950 €
07/03 au 18/03/2023	2855 €	2975 €	1950 €
21/03 au 01/04/2023	2725 €	2855 €	1950 €
18/04 au 29/04/2023	2895 €	3015 €	1950 €

Supplément Single : + 240 €
Supplément tente individuelle : + 125 €

LE TARIF COMPREND :

- Le vol international de Paris sur Amman aller et retour,
- Transfert en véhicule climatisé avec chauffeur anglophone,
- Les taxes d'aéroport,
- La Pension Complète pendant toute la durée du séjour, du jour 1 au jour 11 avec le petit déjeuner, en hôtel *** sur Amman, Pétra et Aqaba,
- Guide local culturel francophone pour les visites des monuments,
- Toutes les entrées des sites,
- Visa collectif pour les groupes de + 5 personnes,
- Randonnée dans le Wadi Rum, avec une équipe locale,
- L'encadrement par un guide local francophone, assisté d'une équipe locale pendant toute la durée du trek,
- La taxe de séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les pourboires d'usage,
- Les assurances.

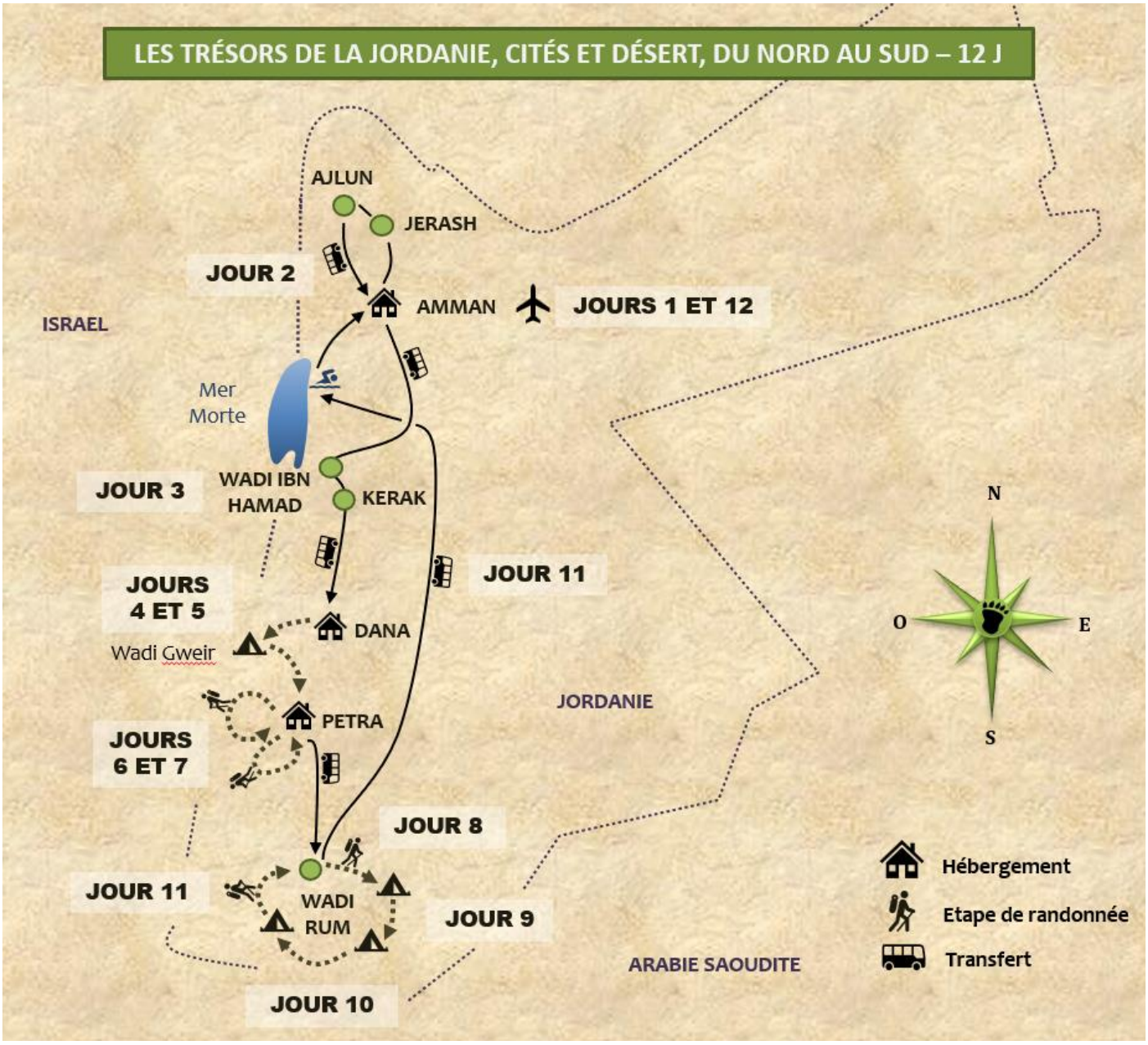
REAJUSTEMENT TARIFAIRE :
Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

REGLEMENT :
A l'inscription : Acompte de 50 % du prix du séjour
Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part
Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :
Nous vous proposons 3 formules d'assurances :
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).
Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).
Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).
Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDELITE :
Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3ième voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.
REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :
***5 mois avant** la date de départ, **4%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €). ***4 mois avant** la date de départ, **3%** (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €). *(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).*

VOTRE ITINÉRAIRE



Déroulement du trek

Jour 1 : AMMAN

Accueil à l'aéroport.
Nuit dans un hôtel 3.*

Jour 2 : AMMAN – JERASH – AJLUN – AMMAN

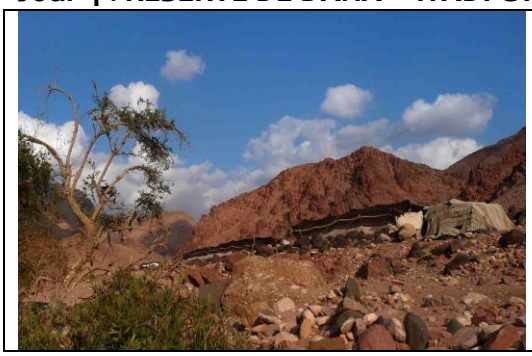
Départ pour le nord à 45 km d'Amman pour visiter **Jerash** le plus important site gréco romain du moyen orient (compter 2 à 3h de visite).
Déjeuner au Green Valley de Jerash (restaurant de cuisine traditionnelle Jordanienne).
Poursuite par **Ajlun** et son château avant un retour sur Amman

*Hôtel *** à Amman*

Jour 3 : AMMAN –LE WADI IBN HAMMAD – KERAK – DANA

Transfert pour le Wadi Ibn hammad, 2h de route. Puis randonnée dans le Wadi, 3h. Pause déjeuner, puis en route pour Kérak, environ 1h45 de route et visite de la forteresse construite par les Croisés au XIIe s (1h30 de visite environ). Du sommet de la forteresse, magnifique panorama sur le Wadi Karak et la mer Morte. Poursuite de notre itinéraire, vers Dana.
*Hôtel *** à Dana.*

Jour 4 : RESERVE DE DANA – WADI GWEIR



Court transfert le matin, vers le Wadi Gweir. On rencontre ici une grande diversité d'écosystèmes : forêts méditerranéennes semi-arides, vallées subtropicales et sables du désert… La faune et la flore y sont extrêmement variées, rassemblant à des espèces européennes, asiatiques et arabes…

6-7h de marche et dîner et nuit en bivouac dans la vallée

Jour 5 : WADI GWEIR – LE WADI FEYNAN – LITTLE PETRA – PETRA

Journée de randonnée dans le Wadi Feynan.

En fin de journée, court transfert sur Little Petra pour la visite du village néolithique.

6h de marche, nuit hôtel sur Wadi Mousa.

Jour 6 : PETRA

	Journée de découverte du site de Petra avec le siq, le trésor El Khazneh par la route de Madras, le Wadi Farasa avec la statue du lion et le temple du soldat romain. Nous continuerons sur le Qsar El Bint, le musée et direction le Sneck monument. Pause pique-nique vers le haut lieu du sacrifice pour avoir un panorama sur le site de Petra. *5-6h de marche, nuit en hôtel *** sur Pétra*

Jour 7 : PETRA

	Journée de randonnée avec les tombes royales, le monastère El Deir. Nous emprunterons un petit passage par un chemin méconnu, pour rallier la sortie par le Siq. *6h de marche, Diner et nuit à l'hôtel ****

Jour 8 : TRANSFERT AU DESERT DU WADI RUM

	Court transfert en début de matinée, vers le désert du Wadi Rum 1h30 de route. Arrivée et rencontre avec nos équipes locales, transfert des bagages avec les jeeps et départ vers la vallée d'Umm ishrin en suivant un petit canyon. Déjeuner préparé et servi par notre équipe. Poursuite vers les inscriptions d'anfahshe et la grande dune de sable rouge. *4h de marche dans le désert, Bivouac et repas avec notre équipe de bédouins, nuit sous tente 2 places.*

Jour 9 : WADI RUM

	Randonnée dans le Siq Al Barrah. Déjeuner au pied de l'arche de Burdha puis ascension de la grande arche. *5h de marche, Bivouac et repas avec notre équipe de bédouins, nuit sous tente 2 places.*

Jour 10 : WADI RUM

	Départ de la randonnée vers l'arche naturelle d'Umm Fruth en passant par le canyon du figuier, puis Umm Muqur pour la pause pique-nique. Ensuite vous partirez rejoindre le début du Siq Nugra *5h de marche, Bivouac et repas avec notre équipe de bédouins, nuit sous tente 2 places.*

Jour 11 : MER MORTE – MADABA

	Transfert sur les bords de la Mer Morte, 3h de route, en traversant le Wadi Araba et le canyon de Wadi Al Mujib. Déjeuner au Amman Beach et baignade possible dans cette surprenante étendue d'eau, la plus salée de la planète. Elle est située au point le plus bas de la Terre, environ 400 m au-dessous du niveau des mers. En fin d'après-midi, transfert sur Amman pour une visite de la capitale. *Diner au Tawahen Al Hawa et nuit en hôtel* *****

Jour 12 : AMMAN AEROPORT

Journée libre en fonction des horaires d'avion et ensuite, transfert à l'aéroport et retour sur la France

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires

Info trek

NIVEAU : 2 CHAUSSURES
Pour marcheurs moyens pratiquant déjà la randonnée, étapes de 4h minimum à 5h30, sur sentier entre de superbes oasis et de beaux villages. Très beau paysage de contraste entre dunes, oasis et villages perdus.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	**300 à 600 m**	**3 à 5h**
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :
Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.
Vous retrouverez votre sac de voyage, tous les soirs au bivouac.

GROUPE :
Composé de 5 à 12 personnes

HEBERGEMENT :
Nous sélectionnons tous nos hébergements et hôtels, selon des critères de confort et de leur qualité !
En effet, nous pensons que nos groupes se reposent mieux dans un hôtel de bonne catégorie, que dans un hôtel très moyen !
C'est pourquoi, nous travaillons avec des hôtels confortables, proposant une bonne cuisine.
Hôtel *** sur Pétra et à Amman.
Auberge de confort simple, sur le massif de Dana.
En bivouac et en camps durant le raid, sous tentes ou à l'extérieur selon la saison.
Ce sont des tentes igloo 2 places, avec un bon matelas épais.
Vous avez également la possibilité de dormir à côté du feu de camp, le regard dans les étoiles.

ENCADREMENT :
Un guide local francophone, responsable du groupe, et qui fait équipe avec le staff d'assistance.
Sur le site de Petra (2 jours, il faut bien 2 jours, pour faire le tour complet de cette immense cité !), seuls les guides jordaniens dûment certifiés et diplômés, sont habilités à accompagner des groupes.
Notre guide francophone vous fera découvrir, les coins et les recoins discrets de Pétra, comme personne !

PORTAGE DES BAGAGES :
Vous devez porter que votre petit sac à dos, contenant une laine, un coupe-vent, une gourde et votre appareil photo.
Concernant votre sac de voyage, il sera transporté par nos 4X4 ou minibus qui assurent le transfert d'un bivouac à l'autre.

L'EAU :
Vous trouvez de l'eau minérale partout en Jordanie, sauf dans le désert du Wadi Rum où nous vous fournissons (2 litres d'eau minérale par personne et par jour).
Ces bouteilles seront transportées par notre véhicule suiveur.
Si vous utilisiez l'eau du robinet, il est conseillé de la traiter avec les pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur avant de la consommer.

REPAS :
Les repas de midi seront préparés par le cuisinier, à base de salade composée avec différentes crudités et d'un dessert. Ces haltes seront dans des sites ombragés.
Les repas du soir seront également préparés par le cuisinier, avec des spécialités de son pays.
Les petits déjeuners sont servis dehors, en plein désert, sur des tapis.
Vous aurez le choix entre, café, thé, chocolat en poudre, lait, jus d'orange, pain, beurre, confiture, vache qui rit, sucre, miel.

FORMALITES ADMINISTRATIVES :
Données à titre indicatif pour les ressortissants français.
- Passeport : en cours de validité, valable encore 6 mois après la date de votre retour.
- Visa jordanien

Il est possible d'obtenir votre visa d'entrée à votre arrivée à l'aéroport d'Aqaba au guichet de l'immigration (à votre charge et à régler sur place - 110 FRF ou 17 euros environ), dans le cadre d'un petit groupe.

Ambassade de Jordanie
11, rue Alfred Dehodencq
75016 PARIS
Tél : 01 55 74 73 73 (de 9h30 à 14h30)

Sinon, **Sur Les Hauteurs**, s'occupe de l'obtention du visa jordanien, qui vous sera remis en arrivant.
Pour cela, il faudra nous donner, lors de votre inscription, les renseignements suivants :

- date et Lieu de naissance
- Nationalité
- N° Passeport
- Date et lieu d'émission du passeport
- Date de validité de votre passeport

Vous devez vous acquitter d'une taxe à la sortie du territoire jordanien, à payer en dinar jordanien à l'aéroport. En 2014, cette taxe s'élève à 5 DJ pour les ressortissants de l'union Européenne.

SANTE :
Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.
Etre à jour de ses vaccinations.
Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.
Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT :
En minibus privé pour tous les transferts

SOUVENIR :
Beaucoup de souvenirs dans les commerces à Amman, à Madaba, à Pétra, à Aquaba artisanat, poterie, bijoux (perles), vêtements, ….

AERIEN :
Vol régulier au départ de Paris et des principales villes de Province (Marseille, Toulouse, Lyon, Nice et Strasbourg).

CONVOCATION :
Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.
Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation

Nécessaire et Indispensable

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- un sac de voyage pour la semaine
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **un bon duvet – 5°C pour passer les nuits dans le désert**
- des tee-shirts, des chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- un short
- pantalon de randonnée + rechange
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- casquette ou chapeau
- 1 fourrure polaire ou gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- une ou deux gourdes (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale ou lampe torche
- papier toilette avec un briquet, pour brûler le papier
- une trousse de toilette, serviette
- Un bol plastique ou gamelle et sa cuiller (pour déguster la salade composée de midi)

- ***une petite pharmacie personnelle :*** élastoplast, double peau, pansements divers, désinfectant (biseptine), anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, …
- maillot de bain et appareil photo : ni nécessaires ni indispensables, ils agrémentent le voyage, pendant et après...
- vos papiers.

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et rangez-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière.

Renseignements divers

Superficie : 89 010 km²
Capitale : Amman
Population : 4,6 millions d'habitants
Religion : Islam
Langues : arabe et anglais
Monnaie : le Dinar = 1,18 €
Décalage horaire : Paris + 1h

INTRODUCTION :
Jordanie, officiellement Royaume hachémite de Jordanie, pays du Proche-Orient, bordé au nord par la Syrie, au nord-est par l'Irak, à l'est et au sud par l'Arabie Saoudite, au sud-ouest par la mer Rouge avec le golfe d'Aqaba, à l'ouest par Israël. Le pays, dont la capitale est Amman, couvre une superficie de 89 556 km².
La Jordanie a renoncé en 1988 à ses droits sur la Cisjordanie (6 080 km²), occupée par l'armée israélienne depuis 1967, au profit des Palestiniens.

LE MILIEU NATUREL
La Jordanie est essentiellement constituée d'un plateau désertique prolongeant le désert de Syrie, à l'extrême est du pays. Environ 80 p. 100 du territoire est donc composé de steppes désertiques peuplées principalement par des Bédouins. Les plateaux de Transjordanie sont entaillés par de profonds canyons.
La vallée du Jourdain, située à près de 390 m au-dessous du niveau de la mer aux alentours du lac de Tibériade, s'inscrit dans une large dépression qui prolonge le fossé tectonique de la mer Morte et rejoint la zone sableuse du wadi Araba. Les activités et la population se concentrent dans cette vallée fertile et agricole (djebel Ajlun), au nord-ouest de la Jordanie.
Le pays dispose d'un accès de 25 km sur la mer Rouge, par le golfe d'Aqaba, au sud-ouest.

LE CLIMAT
La Jordanie est dotée d'un climat de type méditerranéen ; les précipitations sont limitées à l'hiver et varient de 660 mm, sur le plateau, à moins de 50 mm, à l'extrême Est. Sur les hautes terres, les températures moyennes varient entre 7,2 °C et 30 °C. Dans la vallée du Jourdain, elles atteignent 48,9 °C en août, le mois le plus chaud.
De type désertique et donc sec, la Jordanie est particulièrement agréable au printemps (de mars à fin mai) et à l'automne (de septembre à fin novembre). En hiver, les côtes de la Mer Rouge restent bien agréables. Quelques points de repères au niveau d'Aman : Décembre/Janvier entre 4° et 12° ; mai entre 13° et 28° ; en août entre 18° et 34° ; en octobre entre 14° et 26°.

LA FLORE
On rencontrera tout au long du voyage : L'anémone, le Chrysanthème coronaire, l'orchidée anatolienne et l'iris noir qui est la fleur nationale.
Dans les vallées de l'Ouest, le pistachier, tamaris, pins d'Alep, chênes, cyprès, genévriers, acacias, eucalyptus, cèdres, palmiers dattiers et oliviers.

LA FAUNE
Comme mammifères ont pourra trouver :

- Le lynx caracal
- L'Ibex (antilope)
- La gazelle
- L'Oryx (grande antilope)
- Le renard rouge d'Arabie
- Le lièvre

- Le rat des sables et la gerboise

Dans les eaux de la Mer Rouge, pour les amateurs de plongée, on trouvera : napoléons (poissons colorés), rascasses volantes, poisson-lune, poissons- perroquets, poissons-écureuils, murènes, etc … le corail vient enrichir ces fonds marins d'une exceptionnelle beauté.

LE RELIEF

Géologiquement, la Jordanie est exactement située au point de rencontre des plaques continentales de l'Afrique, de l'Inde, et de l'Eurasie : la fracture du golfe d'Aquaba est une des plus grandes de l'écorce terrestre.

Trois grandes régions compartimentent la Jordanie

A l'Ouest et dans le Nord aux abords du Jourdain, le Ghor et la vallée du Wadi Araba présentent des paysages d'une grande douceur.

A l'Est, les plateaux de Transjordanie, de type montagneux, s'étendent de la Syrie à Aqaba. Par la suite, ces plateaux s'abaissent vers le désert qui représente plus de 80% de la superficie du pays. De formation rocheuse et dunaire, ce Sahara est d'une beauté unique comme celui du Wadi Rum.

LA GASTRONOMIE DE LA JORDANIE

La cuisine jordanienne, directement inspirée du Liban mêle les saveurs orientales et méditerranéennes. En hors d'œuvre vous commencerez généralement par un plat de mezzes. Ce sont des hors d'œuvres variées que l'on déguste avec une galette de pain chaud ; il en existe des dizaines de sortes : le muttabal (caviar d'aubergines), le houmous (purée de pois chiche au sésame), le tahineh (pâte de sésame), le fuul (purée de fèves à l'ail), le taboulé, le yaourt aux concombres…

La viande la plus courante est le mouton servi le plus souvent sous forme de brochettes (shish kebab). On peut aussi trouver des brochettes de poulet (shish tahuq) ou de bœuf.

Vous pourrez aussi goûter le Mensaf qui est le plat traditionnel bédouin. C'est un ragout de mouton, rehaussé d'épices, de lait de brebis caillé, d'amandes et de pignons servi avec du riz et une sauce au yaourt.

Quant aux desserts, ce sont essentiellement des pâtisseries orientales, telles les ruisselantes Baklavas au miel et à la pistache qui raviront les gourmands.

Dans certains restaurants, on pourra trouver du vin souvent libanais ou syrien. L'apéritif s'appelle l'Arak. C'est un alcool de raisin anisé.

Le thé se boit très sucré et les Bédouins l'agrémentent de sauge et de thym.

Enfin, vous ne pourrez échapper au rituel café turc (dites plutôt arabe) et au café en décoction parfumé à la cardamone.

DEMOGRAPHIE :

En 2001, la population jordanienne était estimée à 5,15 millions d'habitants, soit une densité moyenne de 58 habitants au km^2.

Pour la période 1995-2000, on estime le taux d'accroissement naturel de la population à 32,7 p. 1 000, avec un indice de fécondité de 3,29 enfants par femme. Les moins de 15 ans constituent 43 p. 100 de la population totale, les personnes âgées de 65 ans et plus, 3,3 p. 100 ; l'espérance de vie atteint 77,5 ans.

La population de la Jordanie est presque entièrement arabe. Elle est constituée pour près de 40 p. 100 par des réfugiés palestiniens, dont les rangs furent grossis par les 400 000 « réfugiés du Golfe », expulsés par le Koweït en 1991, après que le roi Hussein eut refusé de condamner l'invasion de ce pays par l'Irak. Les Bédouins, traditionnellement nomades, ont été contraints à une semi-sédentarisation, pratiquant désormais l'élevage et l'agriculture ; ils représentent à peine 5 p. 100 de la population. Les Circassiens, arrivés au XIXe siècle à la suite de la conquête du Caucase par les Russes, forment la principale minorité ethnique (environ 20 000 personnes).

En vous souhaitant un agréable trek ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- **appelez nous au : 05 61 97 66 04**
- un e-mail à : **info@surleshauteurs.com**
- ou bien un courrier à :

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442