

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

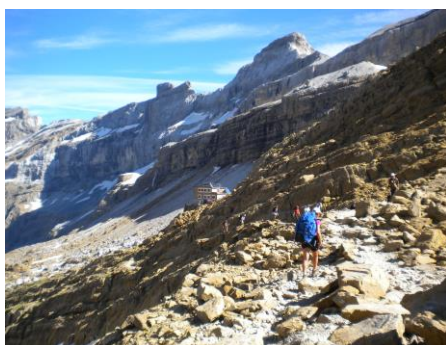
DE GAVARNIE A ORDESA, en itinérance

Randonnées accompagnées, en itinérance, avec 3 transferts de bagages

Séjour 7 jours, 6 nuits

En Gîte et en refuge de montagne, en formule dortoir

Difficulté 				Saison	Départ garanti 
MODERE	En hôtel, en gîte, refuge de montagne	En itinérance	Avec portage du sac pour le séjour	Juillet - septembre 2022	A partir de 4 personnes



Situé au cœur du Parc National des Pyrénées, le massif de Gavarnie et d'Ordesa, sont depuis des siècles, le berceau du Pyrénéisme ! Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le massif de Gavarnie et du Mont Perdu vous révéleront leurs plus beaux atouts. Nous vous proposons ici, un séjour inoubliable, Gavarnie – Ordesa, avec cette boucle dévoilant les grands cirques pyrénéens français, avec la découverte de l'extraordinaire canyon d'Ordesa, situé sur le versant espagnol. Ensemble nous cheminerons à travers ces cirques et canyons façonnés dans d'immenses murailles calcaires. Aux détours de ces sentiers sauvages, nous vous ferons découvrir la beauté de ces montagnes inoubliables !

Nos Points forts

- la découverte des 3 grands cirques pyrénéens
- le passage de la Brèche de Roland
- le canyon d'Ordesa, au pied du Mont Perdu

DATES : Du dimanche au samedi

- 10 au 16/07/2022
- 24 au 30/07/2022
- 07 au 13/08/2022
- 14 au 20/08/2022
- 21 au 27/08/2022
- 04 au 10/09/2022

TARIF

675 € par personne

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- l'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- les transferts A/R de la gare de Lourdes en minibus,
- transferts de vos bagages les jours 4 + 5+ 6

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons avant, pendant et après les repas,
- les dépenses personnelles,
- les assurances

FIDÉLITÉ

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

RÉDUCTIONS SUR LE PRIX DU SÉJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

RÈGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction

du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

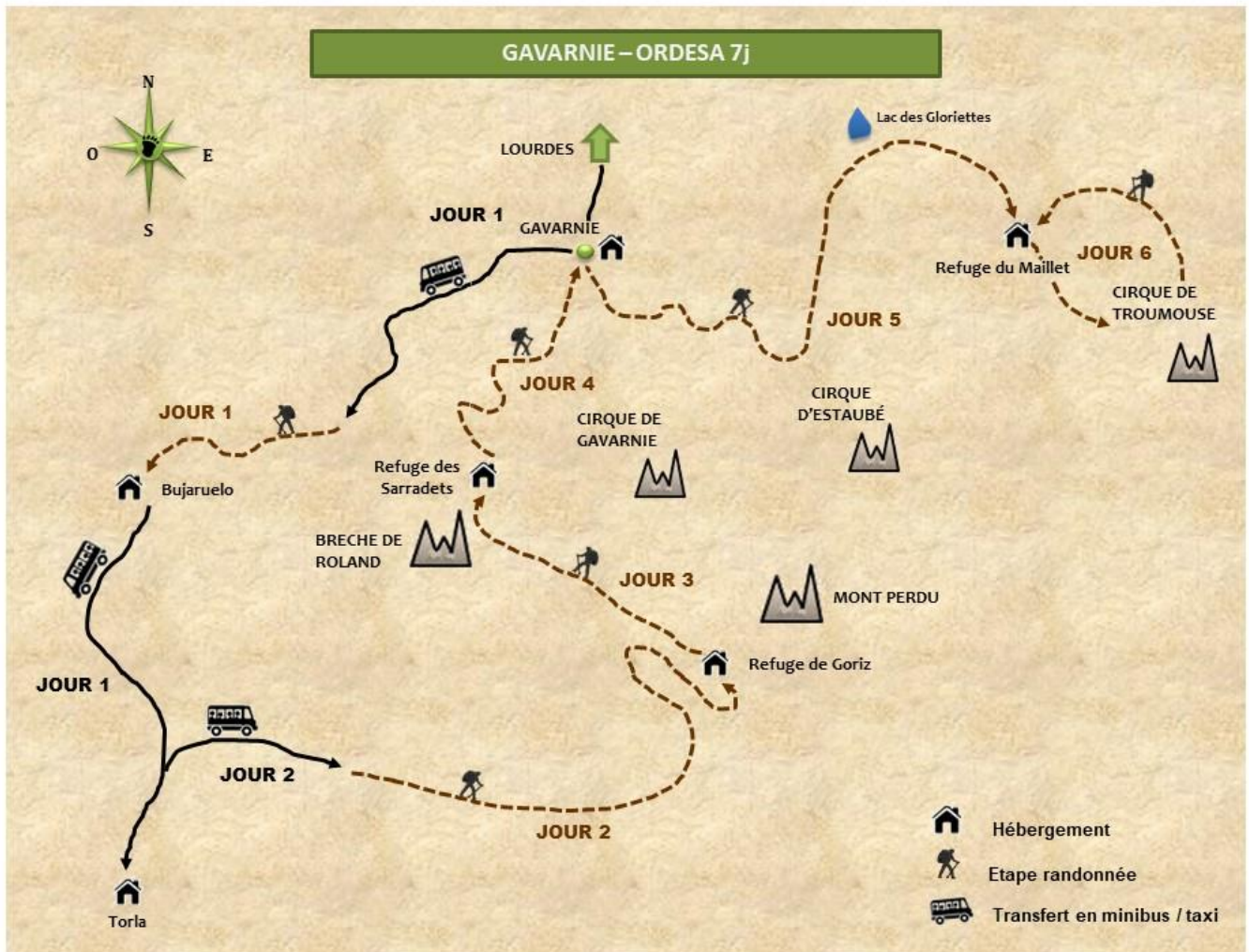
Assurance Annulation (2,5% du montant du séjour).

Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2% du montant du séjour).

Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID : (4,30% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Votre itinéraire



Déroulement du séjour

Jour 1 : RDV LOURDES – BUJARUELO



Accueil à la gare de Lourdes. Transfert sur Gavarnie et début de la randonnée au col des Tentes.

Départ pour la randonnée, en direction de l'ancienne étape des pèlerins, commerçants et voyageurs qui allaient vers Ordesa par le chemin historique en suivant cette ancienne voie romaine du Col de Boucharo.

Nuit en gîte. 6h de rando. Dénivelé : + 1000 m et - 1000 m

Jour 2 : TORLA – REFUGE GORITZ



Court transfert. Découverte du canyon d'Ordesa, en passant par la vire de Pelay et ensuite, superbe panorama sur cet immense canyon, avant d'arriver au refuge de Goritz.

Nuit au refuge Goriz (2180 m). 7h de rando. Dénivelé : + 900 m / - 350 m.

Jour 3 : GORITZ – REFUGE SARRADETS



Passage de la Brèche de Roland à 2807 m. Parfaitement taillée dans l'ultime paroi du cirque de Gavarnie. Tout à coup, de l'autre côté, le dépaysement est total. Changement de versant, mais aussi de paysages, vous revenez sur le versant français.

Nuit en refuge. 6h de rando. Dénivelé : + 500 m / - 800 m.

Jour 4 : SARRADETS – GAVARNIE



Belle descente sur la vallée de Gavarnie, par le plateau de Bellevue, vous offrant de superbes points de vue sur les gigantesques murailles de cet immense cirque.

Nuit en gîte. 6h de rando. Dénivelé : + 150 m / - 1200 m.

Jour 5 : GAVARNIE – HOURQUETTE ALANS – CIRQUE ESTAUBE



Départ du village de Gavarnie et montée en direction du refuge des Espuguettes avec le passage de la Hourquette d'Alans, avec un splendide point de vue sur le cirque d'Estaubé. Ensuite, nous basculerons dans ce cirque d'Estaubé pour terminer au lac des Gloriettes.

6h30 de rando. Dénivelé : + 1250 m / - 900 m.

Jour 6 : CIRQUE TROUMOUSE



Transfert jusqu'à Héas (1500 m). Notre séjour Gavarnie - Ordesa se terminera au cœur du majestueux cirque de Troumouse. Face à cette impressionnante muraille dominée par les 3133 m de La Munia, nous suivons les sentiers herbeux, sous les sifflements des marmottes. Descente à notre auberge, l'Auberge du Maillet, situé à 1820 m.

6h30 de rando. Dénivelé : + 1250 m / - 900 m. Nuit en auberge

Jour 7 : FIN

Transfert à la gare de Lourdes, après le petit déjeuner





Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Info séjour

NIVEAU : MODERE

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 800 mètres.

5 à 6 heures de marche par jour sur sentier, avec des dénivelés de 500 à 1000 m (7h le jour 2). Quelques passages hors-sentiers.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4h à 5h00
	MOYEN	500 à 800 m	5h à 6h00
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	6h à 6h30
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6h30 à 8h00

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

GROUPE :

Groupe de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un **accompagnateur en montagne diplômé** connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

RENDEZ -VOUS : le dimanche en gare de Lourdes à **9h00**

Être en tenue de randonnée, dès le premier jour

DISPERSION : le samedi suivant en gare de Lourdes vers **10h30**

ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour ou tout simplement prolonger vos vacances, nous vous recommandons les hébergements suivants :

Hotels * à Lourdes**

HOTEL SAINTE ROSE

Tel : 05 62 94 30 96

HOTEL CONTINENTAL

Tel : 05 62 94 34 63

HOTEL MAJESTIC

Tel : 05 62 94 27 23

HÉBERGEMENT :

2 nuits en gîte d'étape, 2 nuits en auberge (en grand dortoir de 25 places) et 2 nuits en refuge de montagne.

REPAS :

En pension complète. Les boissons ne sont pas comprises dans le tarif.

Les pique-niques, seront préparés par nos hôtes et pris le matin, avant le départ. Les repas du soir, seront des menus du jour.

DÉPLACEMENT :

En minibus pour les transferts Lourdes – Gavarnie, premier et dernier jour.

PORTAGE

Vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins sauf aux hébergements des J1, J2 et J3. Vous retrouverez vos bagages les jours 4+ 5 +6.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste de la région.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Nécessaire et Indispensable

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

Pour en savoir plus

INFORMATION SUR LA RÉGION : LE CANYON D'ORDESA

Le Parc National d'Ordesa est surmonté au nord par le massif des trois sœurs : Mont Perdu (3 355 m), Cylindre (3 327 m), et Soum de Ramon (3 260 m).

La prédominance de la roche dans ce massif reste le calcaire. A l'ère glaciaire, ces formations calcaires ont été plissées puis modelées par les immenses glaciers, créant ainsi, de gigantesques canyons, des vallées en forme de U, des gorges et des dolines.

Le Parc National d'Ordesa et du Mont Perdu fut créé le 16 août 1918. Il fut classé en 1997 au patrimoine mondial par l'UNESCO. D'autres pics comme le Marboré, le Taillon, la Tour et le Casque dépassent la barre mythique des 3 000 m.

FAUNE ET LA FLORE

A l'étage montagnard, vous trouverez les forêts de feuillus caduques (bouleaux, chênes, hêtres) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700 m et 2 300 m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, airelles, genévriers, genêts.

Plus haut, à l'étage alpin, au-dessus de 2 400 m, vous trouverez les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

On dénombre également, plus de 200 espèces d'animaux, qui sont représentées dans le Parc.

Chez les mammifères, vous pourrez observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil...

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents dans ce massif. Vous rencontrerez facilement plusieurs espèces de mésange et certains corvidés de montagne entre autres....

BIBLIOGRAPHIE

« Le Parc National d'Ordesa » Jean Paul Pontroué Ed. Randonnées pyrénéennes.

« Le tour du Mont Perdu » Bernard Clos ; Philippe Pontroué ; Dominique Tribot Ed. Randonnées Pyrénéennes.

« Parc National d'Ordesa et du Mont Perdu » Jean Paul Pontroué Ed. Foehn.

CARTOGRAPHIE

Edition espagnole : ORDESA Y MONTE PERDIDO PARQUE NACIONAL

1:25 000 - Gavarnie Ordesa Parc National des Pyrénées 24

1:50 000 - Gavarnie Parc National des Pyrénées 1748 ouest

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- Appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM 031 170 004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000 €
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442