

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## DÉCOUVERTE DES LACS AZURÉS DU NÉOUVIELLE

Randonnées accompagnées, en étoile de niveau Facile

Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée

En hôtel \*\*\*, en chambre Twin ou en Single

				Saison						Départ garanti 
1 Chaussure	Hôtel ***	En étoile	Portage de vos affaires de la journée	J	F	M	A	M	J	À partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Montagne de granit et de lumière, constellée d'une multitude de lacs bleus et verts où se reflètent les sommets aux formes élancées, telle est la réserve du Néouvielle.

Dans cet univers de paradis, notre circuit vous fera découvrir toutes les facettes cachées de cette merveilleuse vallée avec chaque jour, une randonnée facile pour découvrir un de ses joyaux. Chaque col, chaque vallon dévoilera des paysages d'une incroyable beauté tant les contrastes sont saisissants !

Nous vous invitons à la découverte de cette montagne somptueuse, parsemée d'innombrables reflets bleus, verts et émeraude... ponctuée de quelques visites en fin de journée.

## NOS POINTS FORTS

- Découverte tranquille, de superbes lacs, au départ d'un hôtel \*\*\* avec piscine.
- Une découverte de ce joyau pyrénéen, la Réserve du Néouvielle, avec pas moins de 300 lacs glaciaires, un itinéraire rare et beau !
- Un hébergement et une restauration de qualité.

### **DATES 2023 : Du Dimanche au Samedi**

02/06 au 08/06/2024	30/06 au 06/07/2024 *	04/08 au 10/08/2024 *	01/09 au 07/09/2024
09/06 au 15/06/2024	07/07 au 13/07/2024 *	11/08 au 17/08/2024 *	08/09 au 14/09/2024
16/06 au 22/06/2024	21/07 au 27/07/2024 *	18/08 au 24/08/2024 *	15/09 au 21/09/2024
23/06 au 29/06/2024	28/07 au 03/08/2024 *	25/08 au 31/08/2024 *	22/09 au 28/09/2024

### **TARIFS :**

955 € par personne

Single : + 200 € par personne

1035 € par personne \*

Single : + 220 € par personne \*

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin BS : 80 €

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin HS : 95 €

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single BS : 100 €

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single HS : 120 €

### **LE TARIF COMPREND :**

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- l'hébergement en pension complète du soir du jour 1 au jour 7 avec le petit déjeuner,
- les transferts quotidiens de l'hôtel au départ des balades,
- les transferts A/R de la gare de Lannemezan,
- La taxe de séjour.

### **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- les boissons,
- les assurances.

### **FIDÉLITÉ**

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ième</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

#### **REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

*(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).*

### **POURBOIRES :**

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

### **RÈGLEMENT :**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### **LES ASSURANCES :**

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques :** Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

# Votre itinéraire





# Déroulement du séjour

## Jour 1 : RDV GARE DE LANNEMEZAN À 17h00 ou ST LARY/SOULAN À VOTRE HÔTEL POUR 18h00

Gare SNCF de Lannemezan et ensuite transfert en bus privé au cœur de la ville de St Lary Soulan.

Présentation du séjour avec votre accompagnateur autour d'un apéritif.

Nuit en hôtel \*\*\*

## Jour 2 : AUTOUR DU LAC D'OREDON



Au départ du lac d'Orédon, le premier lac de barrage construit en France, nous prendrons de la hauteur à travers une belle forêt de pins pour admirer ses eaux turquoise. Au sortir de la forêt, après avoir observé de belles tourbières, nous longerons les trois magnifiques laquettes, petits lacs d'altitude aux eaux poissonneuses et abritant une flore rare...

4h de marche et environ 350 m de dénivelé positif et négatif

Nuit en hôtel \*\*\*

## Jour 3 : LE LAC AUBERT ET LE GOURG DE RABAS



Le célèbre Pic du Néouvielle plonge directement ses flancs dans le lac d'Aubert, que nous longerons par le Nord-ouest avant de nous élever vers la Hourquette d'Aubert qui offre un superbe panorama sur les lacs du Néouvielle et la vallée opposée. La haute-montagne est à deux pas !

4h30 de marche et 250 m de dénivelé positif et négatif

Nuit en hôtel \*\*\*

## Jour 4 : LA VALLÉE DU BADET



En remontant cette vallée verdoyante adjacente au Néouvielle, au pied de grands sommets majestueux, nous aurons à coup sûr la chance d'observer de jolies marmottes qui se dorment au soleil. Les vautours et gypaètes sont aussi souvent au rendez-vous. Pour le pique-nique, nous dégusterons au bord du lac, le fromage de montagne que nous aurons acheté à la cabane de berger.

4h30 de marche et 290 m de dénivelé positif et négatif

Nuit en hôtel \*\*\*

## Jour 5 : LES LACS DE BASTAN



Au départ du Col de Portet, encouragés par les marmottes, nous emprunterons un sentier en balcon qui nous permettra d'admirer de superbes panoramas sur le Pic du Néouvielle et le lac de l'Oule, avant de découvrir les eaux bleues et pures des enchanteurs lacs de Bastan et son petit refuge où la fameuse tarte aux myrtilles nous fait de l'œil !

4h de balade, 350 m en positif et négatif

Nuit en hôtel \*\*\*

## Jour 6 : LES LACS D'ESTIBÈRE

---



Ce grand lac aux eaux claires et transparentes est campé dans un bel écrin de haute-montagne, bordé de pins à crochets. Après l'avoir longé, nous grimperons ensuite au col d'Aumar qui nous permettra de basculer sans difficulté à la rencontre du vallon d'Estibère, où il n'est pas rare d'observer l'endémique euprocte ou des plantes carnivores protégées....

*4h de marche et environ 300 m de dénivelé positif et négatif  
Nuit en hôtel \*\*\**

## Jour 7 : FIN

---

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

Transfert en minibus à la gare SNCF de Lannemezan pour 11h00.






### À NOTER

**Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les journées indiquées au programme, en fonction des conditions météo et de la forme des participants.**

# Info séjour

## **NIVEAU: 1 CHAUSSURE**

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 250 à 350 mètres. Étapes de 4h à 4h30 environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne et en règle générale, aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **PORTAGE :**

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

## **GROUPE :**

Groupe constitué de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum, avec un minibus privé.

## **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

## **DÉPLACEMENT :**

En minibus privé, pour tous les transferts hôtel – départ des randonnées.

## **HÉBERGEMENT :**

En hôtel \*\*\*, dans un authentique village de montagne.

Chambre spacieuse avec salle de bain, baignoire ou douche et TV écran plat.

A l'hôtel, vous trouverez une piscine d'été, un bar détente, un jardin fleuri, un parking sécurisé.

## **REPAS :**

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant.

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

*(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)*

**RENDEZ –VOUS :** le dimanche à 17h, à la gare de Lannemezan.  
Sinon, RDV directement à votre hôtel, au cœur de Saint Lary pour 18h.

**DISPERSION :** le samedi suivant à la gare de Lannemezan pour 11h.

**ARRIVÉE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :**

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d’être hébergés aux hôtels suivants à Montréjeau :

**HÔTELS À LANNEMEZAN**

**Hôtel de la gare**

269 Avenue de la Gare, 65300 Lannemezan  
Tél : 05 62 98 00 10

**Hôtel\*\* de la Demi Lune**

462 Route de Toulouse 65300 Lannemezan  
Tel : 05 62 98 33 33

**HÔTELS À ST LARY SOULAN**

**Hôtel Les Arches \*\*\***

15 Avenue des Thermes,  
65170 Saint-Lary-Soulan  
Tel : 05 62 49 10 10

**Hôtel Aurélia \*\* :**

65170 Saint-Lary-Soulan  
Tel : 05 62 39 56 90

**OPTION VISITES :**

Nous pourrons sur le retour de notre randonnée, prendre le temps pour aller visiter un élevage de chèvre mohair ou une visite de fromage de chèvre, sans oublier la volière des aigles à Arreau...

**SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n’est exigé pour les voyageurs.

**Etre à jour de ses vaccinations.**

Penser à apporter votre **Carte Européenne d’Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu’il faudra demander à votre Caisse d’Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

**SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L’ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu’au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.



# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

### Pour l'hôtel :

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Un maillot de bain
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée :

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

### Pour la randonnée :

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- **Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique**
- **Couverts, couteau et gobelet**
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

**Une petite pharmacie personnelle** (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

# En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- Un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- Ou bien un courrier à :



23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442