

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

TÉNÉRIFE ET LA GOMERA

Randonnées accompagnées, en étoile, sans portage

Séjour 8 jours, 7 nuits

En hôtel et en appart hôtel

Difficulté : 				Saison	Départ garanti 
3 chaussures	Hôtel + Appartement hôtel	En semi itinérant	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J F M A M J J A S O N D	A partir de 3 personnes

Un magnifique trek entre **Ténérife** et sa petite sœur, **l'île de La Gomera**, toutes les 2, très appréciées par les randonneurs.

Un séjour contrasté, marqué par la grande diversité des paysages traversés pendant toute la semaine : de belles escapades en crête, des volcans, des vignobles, des villages isolés.

Une semaine bien équilibrée entre ces 2 îles majeures, avec leurs 2 Parcs nationaux : **Le Teide et Garajonay**.

Ténérife, avec en son centre **le Teide**, partage l'île en deux, le nord, humide, fertile, avec de belles forêts et le sud, plus sec, aride et parfois désertique.

La Gomera, petite et ronde, très rurale, a su garder toute son âme, en préservant ses paysages.

Vous pourrez terminer vos journées, par quelques baignades en bord de mer, sur des petites plages de sable noir.



Nos Points forts

- Un séjour entre deux îles : Tenerife et La Gomera
- Randonnées dans deux parcs nationaux : Le Teide et Garajonay
- A la fois les majestueux volcans, l'océan Atlantique et une végétation variée canarienne
- La saison toute l'année

DATES et TARIFS : Toute l'année du samedi au samedi (autre date possible pour les groupes)

DATES	Tarif de Toulouse	Tarif de Paris
07/10 au 14/10/2023	1595 €	1495 €
04/11 au 11/11/2023	1595 €	1495 €
18/11 au 25/11/2023	1595 €	1495 €
25/11 au 02/12/2023	1595 €	1495 €
09/12 au 16/12/2023	1595 €	1495 €
23/12 au 30/12/2023	1595 €	1495 €
27/01 au 03/02/2024	1695 €	1595 €
10/02 au 17/02/2024	1955 €	1855 €
17/02 au 24/02/2024	1895 €	1795 €
09/03 au 16/03/2024	1595 €	1495 €
16/03 au 23/03/2024	1595 €	1495 €
13/04 au 20/04/2024	1895 €	1795 €
11/05 au 18/05/2024	1795 €	1695 €

Supplément Single : + 180 € par personne

LE TARIF COMPREND :

- le vol international sur **Ténérife** au départ de **Paris Aller-Retour**,
- les taxes d'aéroport,
- tous les transferts matin et soir pour se rendre sur les sites des randonnées,
- la pension complète exceptée sauf les repas du jour 1 et le jour 8 et le dîner du jour 7 (en fonction des horaires d'avion),
- les repas pendant le trek : le soir au restaurant et à midi repas froid pique-nique préparé par notre hôtel,
- l'encadrement par 1 guide local francophone.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les repas du jour 1 et le jour 8 et le dîner du jour 7,
- les entrées des musées et visites,
- les boissons et les dépenses personnelles,
- les pourboires aux équipes locales.

RÉAJUSTEMENT TARIFAIRE :

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

RÈGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

Fiche technique **SUR LES HAUTEURS** Ténérife + La Gomera – 8 jrs - 2023

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).

Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).

Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

FIDÉLITÉ :

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

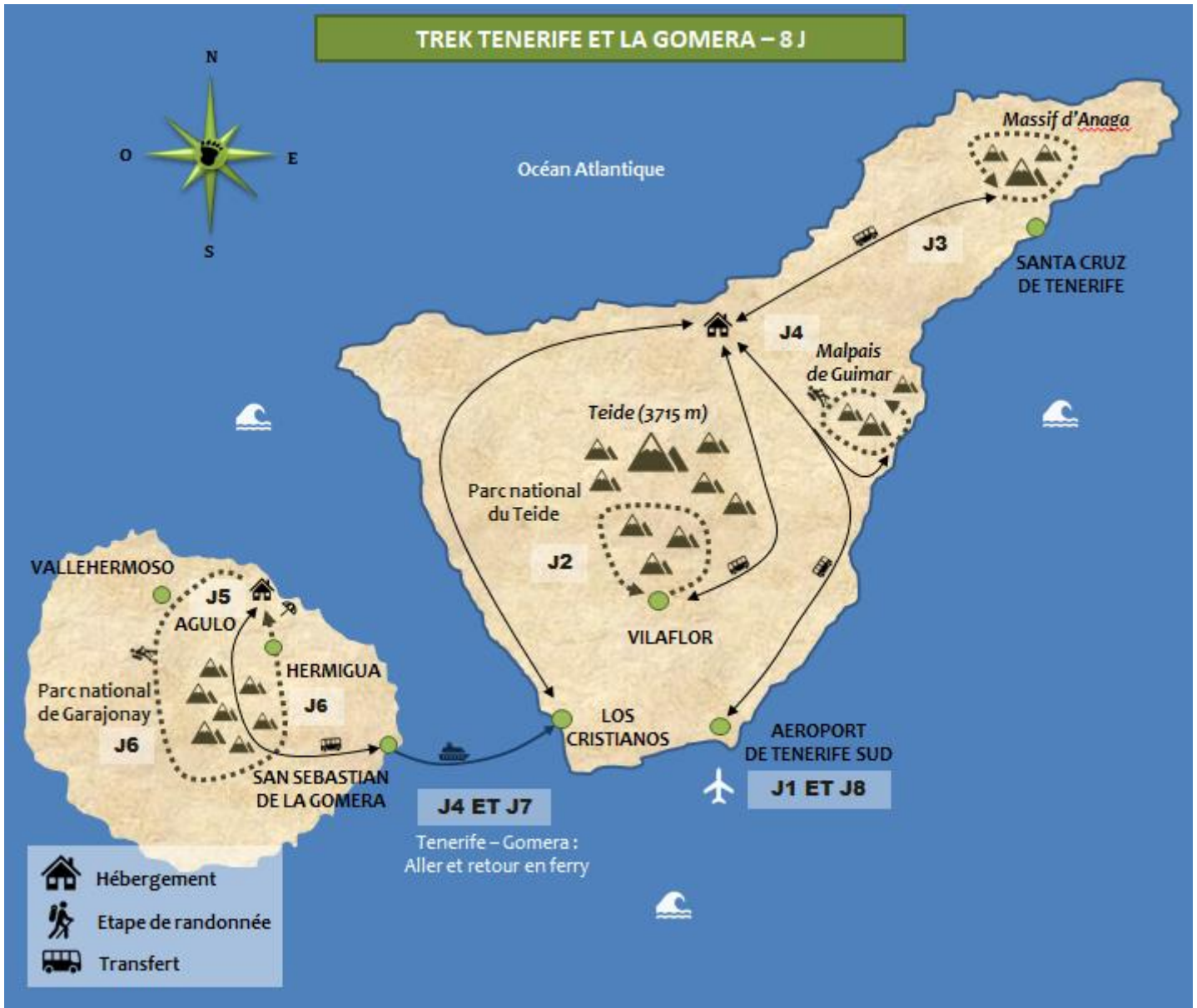
REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).

Votre itinéraire

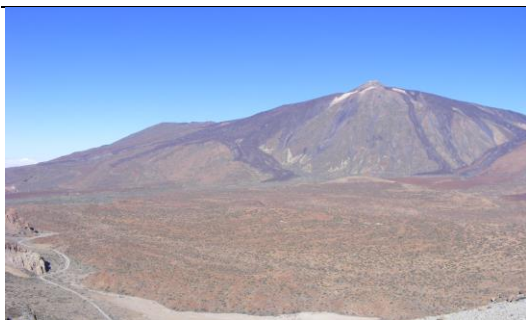


Déroulement du trek

Jour 1 : OLA

Arrivée sur l'aéroport de **Ténérife**. Transfert et installation à notre hébergement.

Jour 2 : PAYSAGES LUNAIRES



Notre première randonnée, se déroulera au pied du parc national, entre pins canariens et paysages volcaniques sculptés l'érosion. Nous avons du temps pour flâner et visiter **Vilaflor** après la randonnée.

Retour à notre hébergement en fin d'après-midi.

3h de marche, 200 m en positif et en négatif.
Nuit en hôtel

Jour 3 : LE MASSIF D'ANAGA



En minibus, nous partons pour le nord de l'île, et faisons une halte à **la Laguna** ([classée au patrimoine mondial de l'Unesco](#)).

Nous repartons, vers **le massif d'Anaga**, dans le Nord.

Belle et surprenante journée, ponctuée de petits villages abandonnés avec ses maisons incrustées au cœur même de la roche, quelques canaux serpentant dans la vallée, élevages traditionnels dans les grottes autrefois habitées par les **Guanches** (premiers habitants de Tenerife).

Dénivelée positive et négative 400 m. 3h de marche, nuit en hôtel

Jour 4 : MALPAIS DU GUIMAR



Aujourd'hui, nous découvrons la réserve naturelle du Malpais de Güimar au court d'une randonnée circulaire. Il s'agit d'une agréable randonnée en bord de mer. Nous évoluons dans un décor volcanique parmi les plantes endémiques des Canaries.

Nous aurons ensuite le temps de profiter du village de Güimar et pourquoi pas de son "puertito", aménagé pour la baignade.

Ferry en fin d'après-midi pour La Gomera (1h de traversée).

Installation à votre hébergement pour 3 nuits.

3h de randonnée, 250 m de dénivelé positif, 250 m négatif. Nuit en hôtel

Jour 5 : AGULO et MONTAGNE ROUGE



Nous nous rendons au centre de visiteur du Parc National. Après nous descendons sur **Agulo**, en passant par la montagne rouge avec la pause pique-nique. Nous suivons un camino real, ancien chemin empierré utilisé autrefois par les habitants pour se déplacer et transporter les marchandises, jusqu'aux bateaux, où ceux-ci, partaient parfois en direction de l'Angleterre. Temps libre à **Agulo**, pour arpenter les ruelles de cette jolie petite ville coloniale.

3h30 randonnée, 500 m positif et 100 m négatif. Nuit en appartement

Jour 6 : PARC NATIONAL DE GARAJONAY



Aujourd'hui, le sentier nous conduit au pied de la **cascade d'el Cedro**, la plus haute cascade de l'île, et continue dans la forêt primaire du parc national de **Garajonay**, abritant plus de 400 espèces végétales. Une halte s'impose à la petite chapelle de Lourdes, avant de poursuivre entre les lauriers et les bruyères arborescentes. Possibilité de visiter la ville de **San Sébastian**, ou une baignade en fin de journée.

3h de randonnée, 550 m dénivelé positif et 100 m négatif. Nuit en appartement

Jour 7 : PARC DE MAJONA



Sur les hauteurs **d'Hermigua**, nous suivons une piste à travers terrasses et hameaux isolés et profiterons d'un magnifique point de vue sur l'île en face de nous : **Ténérife**.

La randonnée continuera en direction de la mer, où nous pourrons profiter d'une baignade, si l'océan est calme.

Nous terminons sur le port de **San Sebastian** pour le transfert en ferry pour **Ténérife**. A **Ténérife**, nous serons en appartement pour passer la dernière nuit au sud de l'île.

3h de randonnée, 320 m de dénivelé positif et négatif. Nuit en appartement

Jour 8 : HASTA LUEGO

Petit déjeuner, et transfert à l'aéroport en suivant les horaires de retour.

Vol retour pour la France.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.






Info trek

NIVEAU : 3 chaussures

Ce sont des étapes de 3h30 minimum à 5h maximum.

Le rythme de marche régulier est adapté à tous. De nombreuses pauses jalonnent nos randonnées afin de se désaltérer, admirer les merveilles que la nature offre à nos yeux ou simplement discuter et échanger...

Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

PORTAGE :

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée, sauf pour les 2 jours avec l'ascension du **Teide**.

BAGAGES :

Ils seront transportés.

GROUPE :

De 3 personnes minimum à 14 personnes maximum.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur local francophone, connaissant bien le trek.

ACCUEIL :

En fonction des horaires d'arrivée, vous serez accueillis par notre guide, et transfert directement à notre hôtel, dans le Nord de l'île.

HÉBERGEMENT :

- **Ténérife** : nous logeons dans un hôtel rural canarien en chambre doubles ou triples avec sanitaire privés. L'hôtel se situe en montagne, à 1500 m d'altitude, les températures après le coucher du soleil peuvent être fraîches surtout en hiver.

- **La Gomera** : nous logeons dans le nord de l'île, à une altitude moyenne de 350m ; selon disponibilité soit dans une petite résidence composée de plusieurs appartements avec 1 chambre, cuisine et salle de bain privatives, soit dans un hôtel en chambre double ou triple de bon confort avec sanitaire privé.

NB : Pendant l'été, en haute saison estivale aux Canaries, pour les vacanciers comme les locaux, il peut y avoir un peu d'animation en soirée (et donc du bruit...) notamment à proximité des plages.

TRANSPORT :

Pour des raisons pratiques nous optons pour des transferts en minibus privés, matins et soirs, qui nous

permettent une complète autonomie tout au long du séjour.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du séjour avec repas du midi à base de salade composée préparée par notre hôtel. Repas du soir pris au restaurant.

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes variées, viandes et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave).

Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwiches avec des produits canariens.

Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

FORMALITÉS :

N'oubliez pas votre carte d'identité ou votre passeport valide.

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie **15 jours avant votre départ**.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

SOUVENIRS :

Artisanat : Poterie, vannerie et broderie. Et si vous l'avez apprécié, une ou plusieurs bonnes vieilles bouteilles de vin de Malvoisie...

AÉRIEN :

Vol régulier ou charter direct, au départ de Paris ou certaines villes de Province (Bordeaux, Marseille, Lyon, Nice et Toulouse).

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour. **Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.**

Nécessaire et Indispensable

LISTE DU MATÉRIEL :

Fiche technique SUR LES HAUTEURS Ténérife + La Gomera – 8 jrs - 2023

- Un sac à dos de 25 à 35 litres pour les affaires de la journée
- Une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- Des chaussettes
- Des tee-shirts
- Pantalon en toile
- Une polaire ou équivalent
- Une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- Chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- Protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- Un short
- **Couverts personnels, avec cuillère, fourchette et assiette, pour les repas du midi**
- Sous-vêtements de rechange
- Une gourde (au minimum 1,5 litre)
- Masque et tuba pour les baignades, selon les saisons,
- Des chaussures légères en plastique car plage de galets !
- **Une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- Votre appareil photo
- Vos papiers
- Un sac de voyage souple ou une valise, qui sera transporté par le ferry ou en taxi

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classer-les et ranger-les dans des poches plastique afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

Informations Ténérife & La Gomera

INFORMATIONS GÉOGRAPHIQUES

Les îles Canaries sont situées à quelque 150 km au nord-ouest du **Sahara occidental** et à plus de 1 000 km du **sud de l'Espagne**. L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les **îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère, l'archipel des Açores et les îles du**

Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

- à l'est : **Lanzarote, Fuerteventura**
- au centre : **Ténérife, Grande Canarie, La Gomera**
- à l'ouest : **La Palma, El Hierro.**

Lanzarote, Fuerteventura et Grande Canarie forment la province de **Las Palmas.**

Ténérife, La Gomera, La Palma et El Hierro forment celle de **Santa Cruz.**

Ces îles présentent des caractères géologiques et des configurations très différents :

- Lanzarote a un relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif
- Fuerteventura est assez plate et surtout, très aride : elle est la plus proche du Sahara
- Grande Canarie est une île de forme arrondie avec un relief montagneux marqué par des paysages remarquables
- Tenerife est la plus grande île ; elle est dominée par un volcan actif situé en son centre, culminant à 3 718 mètres, le Teide, qui est le plus haut sommet d'Espagne
- Gomera, proche de Tenerife, est une petite île au relief très morcelé, avec des vallées sans communications faciles entre elles, à tel point que ses habitants ont inventé un extraordinaire langage sifflé, le silbo, pour communiquer
- La Palma est montagneuse, c'est la plus humide et la plus boisée des îles de l'archipel
- El Hierro est la plus petite, la plus lointaine et la moins connue.

La population est concentrée principalement dans les deux grandes îles de l'archipel : **Ténérife et Grande Canarie.**

LES VOLCANS :

Les volcans formant l'épine dorsale de l'archipel ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne.

CLIMAT :

Comme sur de nombreuses îles, le climat est étonnement variable d'une zone à l'autre. On parle généralement de micro climats. Au nord-est se forment les nuages sous l'influence des alizés. Les nuages sont freinés par les reliefs provoquant une mer de nuage sur le versant nord et forment une cascade en passant sur le versant sud, bien plus aride.

En bord de mer, la température moyenne est de 22°C. Les courants marins contribuent à la clémence du climat. Humidité faible et chaleur constante sur les îles en bord de mer. Avec l'altitude, la température baisse rapidement. Au-dessus de 300 m d'altitude, la température moyenne est comprise entre 16 et 21°C. Entre 600 et 1500 m d'altitude, la température moyenne sont comprises entre 12 et 16°C.

Au-dessus de 1500 m, la moyenne est de 9°C (elle peut chuter en dessous de zéro, au-dessus de 2000 m).

En résumé, au nord la végétation est abondante, l'humidité dans l'air est forte et les températures sont plus fraîches. Au sud des îles, les paysages sont plus arides et l'air est chaud et sec.

Avec l'altitude, l'air devient plus sec et froid (la neige est fréquente en hiver sur les sommets de la Palma et Ténérife).

Pour les baignades, la température de l'eau atteint 19°C à 24°C presque toute l'année.

Les nuits sont fraîches et garantissent des repos salutaires.

La partie nord de **La Gomera**, soumise aux effets des alizés, est plus arrosée que sa partie sud.

La partie centrale de l'île est essentiellement constituée par le **Parc national de Garajonay** et se situe à une altitude souvent supérieure à 1 000 mètres avec le sommet de l'île, le **Alto de Garajonay**, culminant à 1 487 mètres. Il n'est donc pas rare d'y trouver une température inférieure de 15 °C par rapport à celle des côtes ainsi que de la brume alors que le bord de l'océan reste ensoleillé.

Les températures moyennes oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été.

ÉCONOMIE :

Le tourisme constitue l'activité principale de l'économie avec 11 millions de touristes par an. Toutes ces infrastructures se sont développées sur les îles de Fuerteventura, Lanzarote et surtout à Tenerife et à Grande Canarie. Durant ces dernières décennies, l'agriculture a perdu de l'influence dans le produit intérieur brut (PIB) canarien. Seulement 10 % de la surface des îles reste cultivée avec des céréales, des vignes, du tabac, des bananes, des tomates et des fruits tropicaux. Tous ces produits sont exportés essentiellement vers l'Espagne et l'Union européenne. Le secteur tertiaire représente 75 % de l'économie.

LANGUE :

La langue officielle est le castillan (espagnol). C'est la langue de l'administration et que la plupart des espagnols résidant dans l'archipel parlent.

Il existe toutefois, un langage local apparenté à l'andalou oriental.

A la Gomera :

Le **silbo** parlé à la Gomera est une des rares langues sifflées au monde. Inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2009, elle est encore parlée par une partie de la population et enseignée dans les écoles et dans certains lieux publics, comme le stade d'Agulo, ce qui la préserve d'une disparition. Elle a été inventée par les Guanches, premiers habitants de l'île, pour permettre une meilleure communication d'une vallée à l'autre lorsqu'il n'y avait pas d'autres moyens efficaces. Sa portée est estimée à environ cinq kilomètres.

GASTRONOMIE :

Le plat national est la paëlla, poissons avec sauce piquante (mojo-picon), potage de légumes, soupe à l'oignon ou à l'ail et le boudin sucré. Ils ont de bons fromages de chèvre. Spécialement le Fromage Majorero. Les Îles Canaries ont une production vinicole, avec de bons résultats en goûts.

TÉNÉRIFE :

Elle tire son nom d'un mot Guanche signifiant « Montagne enneigée ». C'est une île volcanique qui présente une grande variété de paysages. C'est la plus grande île avec ses 2034 km² et le Teide, son point culminant, est aussi le point culminant de toute l'Espagne avec 3718 m. La côte Sud a été envahie par le béton. En revanche, l'intérieur des terres et les pointes Nord-Ouest et Nord-Est sont encore restées sauvages ! Autour de las Canadas, ce vaste cratère situé au centre de l'île, se dessine un paysage désertique composé de coulées de laves multicolores. Le Nord-Ouest de l'île reste très verdoyant. Tenerife est la plus grande des 7 îles qui composent l'archipel et elle se situe au centre de tout cet archipel, à 300 km du continent et 1500 km de la péninsule ibérique.

Le Parc National du Teide :

Le Parc National du Teide a été créé en 1954 et est devenu patrimoine Mondial de l'Humanité de l'Unesco en 2007.

Ce parc est situé au centre de l'île de Ténérife. Au centre de ce Parc, se trouve une immense caldera de 17 km de diamètre, à une altitude de plus de 2000 m. Le volcan du Teide, culmine à 3718 m, encore actif, avec quelques fumerolles qui s'échappent de son cratère sommital.

C'est le sommet le plus haut d'Espagne. La faible humidité ainsi qu'une faible pluviométrie, confèrent à ce parc, des particularités exceptionnelles, selon la saison, de la neige en hiver, de ravissantes couleurs vives au printemps et un été aride et sec.

Le Parc Rural de l'Anaga :

Reste un site prodigieux où la nature est restée intacte depuis des millions d'année. C'est une des formations les plus anciennes de l'île, datant de plus de 7 millions d'année. Son point le plus haut est le sommet Cruz de Taborno, qui culmine à 1024 m.

Le Parc Rural de Teno :

C'est un autre site remarquable de cette belle île, sauvage et silencieux. Malgré son accès difficile dans cette petite enclave, ce Parc recèle de petits trésors, comme d'anciens villages bien conservés, comme Masca et les falaises des géants, à los Gigantes.

Le parc d'Alto de Garajonay, (Gomera)

Le parc tire son nom de l'Alto de Garajonay, point culminant de l'île, à 1 487 mètres. Sa déclaration vient du fait qu'il abrite le meilleur exemple préservé de laurisylve du bassin méditerranéen-Macaronésie : forêt humide composée de plusieurs espèces à feuilles pérennes qui couvrait pratiquement toute l'Europe au Tertiaire. Cette forêt humide couvre environ 70 % du parc. Le parc abrite également une faune intéressante d'environ mille espèces d'invertébrés, dont 150 sont endémiques. Se trouvent aussi 38 espèces de vertébrés, principalement reptiles et oiseaux, parmi lesquelles le pigeon des lauriers et le *pigeon turquoise* (Pigeon de Bolle), endémiques des îles Canaries

L'EAU :

Attention l'eau sur Tenerife n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

LA FLORE DE TÉNÉRIFE :

Près de la moitié du territoire de l'île de Ténérife a été classé en espace naturel et en réserve. Cette île possède une grande diversité écologique. On y distingue donc 6 écosystèmes :

- Les garrigues composées d'euphorbes (*euphorbia canariensis* : de 0 à 700 m) adaptées à la sécheresse, à l'ensoleillement et aux forts vents.
- Les forêts thermophiles entre 200 et 600 m, où se développent les dragonniers et les palmiers dans un climat doux avec des précipitations.
- La Laurisilva située entre 500 et 1000 m.
- Les forêts de pinèdes entre 800 et 2000 m.
- La haute-montagne (plus de 2000 m) : on y trouve la violette du Teide qui compte parmi les espèces endémiques les plus représentées.

LA FLORE DE LA GOMERA :

La flore de La Gomera comprend des espèces de toutes les régions du globe et un pourcentage important de plantes endémiques. Les bouleversements climatiques de la fin de l'ère tertiaire et du début du quaternaire (première période glaciaire : assèchement du Sahara) ont refoulé la flore subtropicale hors de son espace d'origine, alors qu'elle a pu subsister à La Gomera, entre autres. L'exemple le plus spectaculaire en est la laurisilva, vestige de l'époque tertiaire, unique au monde. L'île compte quatre types de végétation différents

LA FAUNE :

On dénombre sur l'île de Ténérife : 400 espèces de poissons, 56 espèces d'oiseaux, 5 sortes de reptiles, 2 sortes d'amphibiens, 13 espèces de mammifères terrestres et quelques espèces de tortues marines ainsi que des cétacés (baleines).

Sur la Gomera :

Les lézards abondent, ainsi que les "gecos". Le monde ornithologique est riche et varié : merles, mésanges bleues, corbeaux, pinsons, fauvettes, pics, pigeons et mouettes (surtout les mouettes rieuses), ainsi que le canari jaune (*Serinus canarius*). Les deux colombes liées à la laurisylva sont très représentatives (*Columba bollii* et *Columba junoniae*) (ou paloma raviche et paloma turquesa) de l'île de La Gomera. Elles sont endémiques et probablement les éléments les plus anciens dans le monde des oiseaux. Les eaux de La Gomera sont poissonneuses. La murène, les calamars, le poulpe, le cazón, le chuco font le bonheur des pêcheurs, les dauphins et les baleines celui des passagers des bateaux.

En vous souhaitant un agréable trek ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 7912 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442