

# SUR LES HAUTEURS

## RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

### LES AÇORES, L'ARCHIPEL COULEUR ARC EN CIEL

Randonnées accompagnées, en semi itinérance, avec transfert des bagages tous les jours

Séjour 10 jours, 9 nuits, 3 îles : Flores, Faial et Pico

En hôtel \*\*\* et en Pension, en chambre de 2 personnes

<b>Difficulté :</b> 				Saison			Départ garanti 			
2 à 3 chaussures	En Hôtel et Pension	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	A partir de 5 personnes
				<b>J</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>D</b>	



En plein milieu de l'océan atlantique, à mi-chemin entre l'Europe et les Amériques, se trouve un véritable paradis sur terre, composé de neuf îles splendides, aux milles couleurs, c'est l'archipel des Açores. Nous allons découvrir trois des plus belles îles, parmi lesquelles, la bien nommée Flores et ensuite Faial et Pico, qui donne son nom au sommet le plus haut de tout l'archipel.

Notre itinéraire fait de sentiers côtiers en chemin montagneux, nous montrera presque tous les visages qui composent ce groupement d'îles qui donne souvent naissance à l'anticyclone qui protège l'Europe. Nous ferons sur Pico, la visite d'un musée qui servait autrefois d'usine baleinière, car les Açores étaient un haut lieu de transformation de viande de baleine.

Nous profiterons d'une escale sur Flores pour découvrir une île « montagne » avec de gigantesques cascades qui se jettent dans l'océan et des parois déchaquetées...

Un superbe séjour pour découvrir l'anticyclone des Açores !

## DATE & TARIF

DATES	Tarif Paris	Tarif Province	Tarif sans aérien
08/09 au 17/09/2023	2755 €	2795 €	2165 €
29/09 au 08/10/2023	2695 €	2795 €	2165 €
27/10 au 05/11/2023	2755 €	2795 €	2165 €
12/04 au 21/04/2024	2595 €	2695 €	2165 €
26/04 au 05/05/2024	2595 €	2695 €	2165 €
10/05 au 19/05/2024	2595 €	2695 €	2165 €
31/05 au 09/06/2024	2595 €	2695 €	2165 €
21/06 au 30/06/2024	2595 €	2695 €	2165 €

**Single :** + 225 € par personne

### LE TARIF COMPREND

- le vol international de Paris sur Faial,
- le vol inter île de Faial sur Flores, Aller / Retour,
- les taxes d'aéroport,
- transfert en taxi vers le début des randonnées,
- transfert en ferry île de Faial sur Pico, Aller / Retour
- sortie observation des baleines en bateau
- l'encadrement par 1 accompagnateur en montagne français ou francophone,
- l'hébergement en hôtel, en pension complète du jour 1 au soir, au jour 10 après le petit déjeuner,
- pique-nique fournis par nos hôtes et pris le matin avant le départ,
- le transport des bagages,
- la taxe de séjour,

### LE TARIF NE COMPREND PAS

- les boissons, avant, pendant et après les repas,
- les assurances,
- les pourboires,
- les autres visites de sites non mentionnées dans le descriptif.

### REGLEMENT :

**À l'inscription :** Acompte de 50 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

**Assurance Annulation** + bagages + extension pandémie et épidémie (3,4% du montant du séjour).

**Assurance Assistance Rapatriement** + RC + pandémie et épidémie (2% du montant du séjour).

**Assurance Multirisques :** Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (4,8% du montant du séjour).

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

### FIDELITE

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ème</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

#### **REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

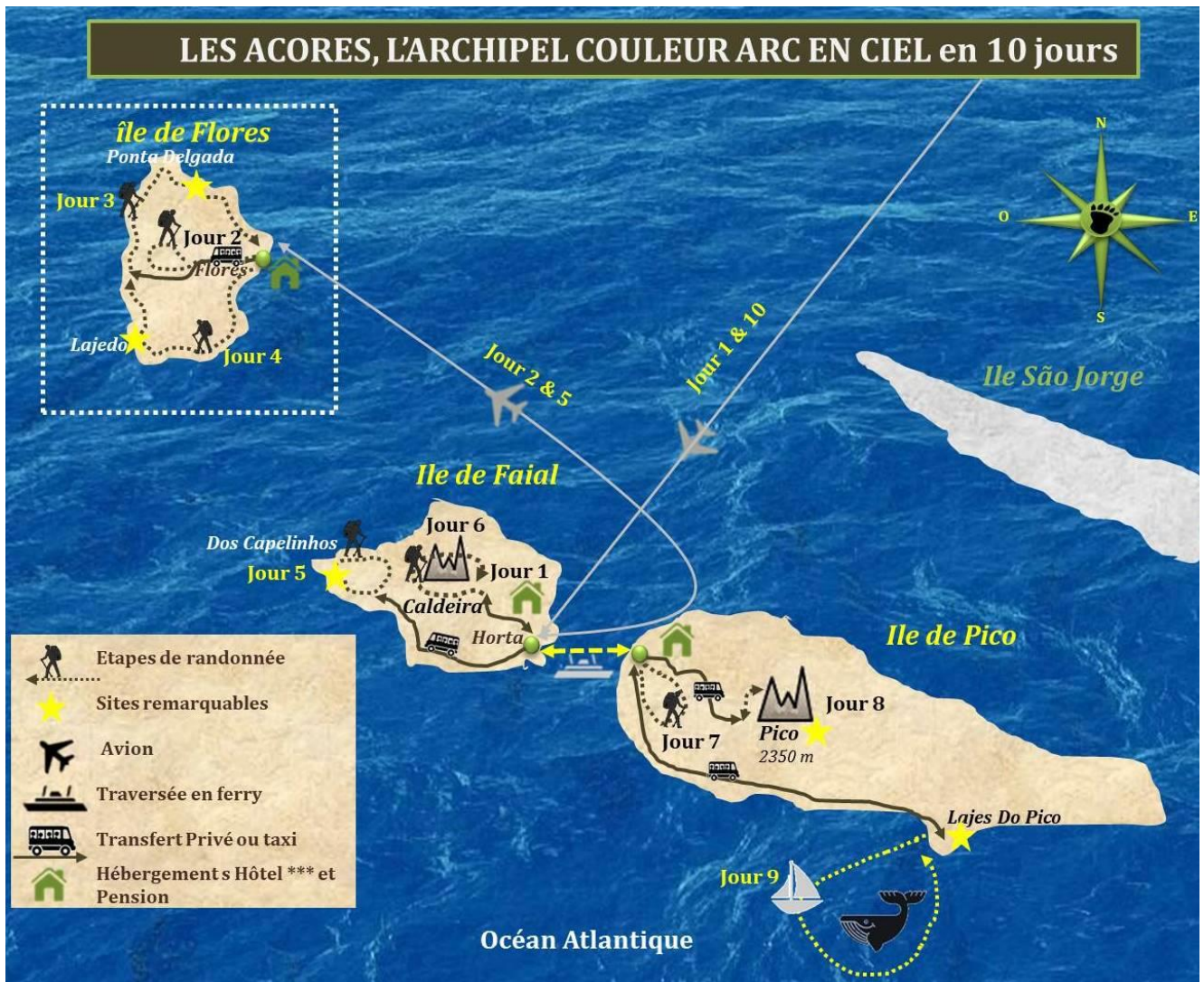
**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

*(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).*

### Nos Points forts

- Découverte de superbes villages de pêcheurs avec des repas typiques,
- Des randonnées très différentes selon les îles avec l'ascension du Pico (2350 m) en option, le plus haut sommet des Açores,
- Visite de 3 îles: Pico, Faial et Flores, la moins connue de tout l'archipel !
- Sortie d'observation des baleines et dauphins en demi-journée

# Votre itinéraire



# Déroulement du trek

## Jour 1 : FAIAL



Vol pour Horta au cœur des Açores.

*Installation, repas et nuit en Pension.*

**Ile de Flores :** tient son nom du nombre incroyable de fleurs qui la compose.

## Jour 2 : FLORES



Transfert à l'aéroport et vol sur l'île de Flores, installation à l'hôtel.

Ensuite ½ journée de randonnée pour aller découvrir au centre de l'île des cratères transformés en Caldeiras.

*Nuit en Hôtel. Restaurant local le soir.*

*3h de marche facile sans dénivelée*

## Jour 3 : RANDO NORD FLORES



Transfert en taxi vers le Nord de l'île, départ du village de Ponta Delgada, et ensuite découverte de différents paysages dans la partie Nord, immenses prairies verdoyantes et ensuite de l'autre versant, forêt tropicale avec des cascades finissant leur chute dans l'océan.

*Nuit en hôtel. Restaurant local le soir.*

*4h de marche, et environ 300 m de dénivelée positive.*

## Jour 4 : RANDO SUD FLORES



Journée de randonnée au cœur de cette île.

Transfert au Sud de l'île et début de notre périple au petit village de Lajedo, puis nous allons suivre le sentier côtier avec de superbes paysages différents, immenses prairies, ruisseaux, passage au pied de quelques belles parois, petit sentier en sous-bois, etc...

*Nuit en hôtel, Restaurant local le soir.*

*5h30 de marche pour 400 m en positif*

**Ile de Faial :** petite île bleue, véritable halte pour les plaisanciers qui font une pause dans cet endroit de renommée mondiale.

Faial est le plus joli site au cœur de cet archipel pour pouvoir rayonner sur les îles aux alentours pour avoir la meilleure vue sur le plus haut sommet des Açores...

#### Jour 5 : CAPELINHOS



Transfert en avion pour Faial (1 heure)  
Installation à l'hôtel et ½ journée de randonnée sur la pointe orientale de l'île, pour aller voir Dos Capelinhos, un village enseveli sous les cendres d'une éruption volcanique datant de 1957.

Retour à Horta en bus, nuit en hôtel. *Restaurant local le soir.*  
*Dénivelée positive de 300 m pour 4h de marche.*

#### Jour 6 : RANDO CALDEIRA



Transfert en haut de l'île en bus, pour aller voir la Caldeira de l'île, un immense cratère rempli d'eau. Un cône volcanique d'un diamètre de 2 km et d'une profondeur d'environ 400 m, superbe point de vue sur le Pico qui trône en face, comme tout droit sorti de la mer. Descente sur la ville à travers pâturages, et prairies et chemin forestier.

*Nuit en hôtel. Restaurant local le soir.*  
*Dénivelée négative 1000 m pour 6h de marche.*

**Ile de Pico :** l'île noire, qui tire son nom de l'énorme volcan encore actif qui la domine.

C'est en effet, le plus haut sommet des Açores culminant à 2351 m, mais aussi le plus haut sommet du Portugal. La nature du sol de cette île est très fertile et c'est devenu le verger des Açores avec comme principales cultures : pruniers, pommiers, poiriers, orangers, figuiers et vignes.

Mais Pico, c'est également le principal et reste le meilleur endroit pour l'observation des cétacés.

#### Jour 7 : PICO



Transfert le matin en bateau pour l'île de Pico. Installation à l'hôtel.

½ journée de marche le long de la côte, à travers les champs de lave et des parcelles de vignes.

Installation à l'hôtel.

*Nuit en hôtel. 3h de marche, sur terrain plat.*

### Jour 8 : VOLCAN PICO *en option*



Ascension (facultative) avec le groupe du sommet le plus haut de tout l'archipel, le Pico qui culmine à 2350 m. Transfert matinal en bus pour cette belle journée d'ascension du plus haut sommet du Portugal. Superbe point de vue sur l'océan ainsi que les îles voisines. Montée sur terrain un peu instable par endroit, sinon le sentier est bien balisé.

*Dénivelée positive d'environ 1100 m pour 6 à 7h de marche.*

### Jour 9 : SORTIE BALEINE



Journée en ½ groupe pour la sortie baleines et dauphins. Transfert à Lajes Do Pico, ancien centre baleinier, pour la sortie en demi-journée, pour aller observer nombreux cétacés comme dauphins, cachalots, orques et baleines. Environ 3h de bateau, pour vivre une aventure exceptionnelle. Visite du musée baleinier libre et après midi libre sur l'île de Faial.

*Nuit à l'hôtel à Faial*

### Jour 10 : VOL RETOUR

Transfert à l'aéroport et vol retour

**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.






# Info trek

## **NIVEAU : 2 CHAUSSURES**

Pour randonneurs en bonne forme, étapes de 3h30 minimum à 6h30 maximum sur sentier bien marqué, chemin côtier, sentier en montagne bien tracé et sans aucune difficulté.

Etape un peu difficile, la journée de l'ascension du sommet du Pico (+ 1100 m, 7h de marche).

Ascension facultative pour les personnes qui ne souhaiteraient pas venir.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	600 à 800 m	5 à 6h
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

## **PORTAGE :**

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

## **GROUPE :**

Minimum 5 personnes à 12 personnes maximum

## **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur en montagne français ou francophone, connaissant le circuit et ces belles îles.

## **HEBERGEMENT :**

En l'hôtel confortable \*\* à \*\*\* (sur la base de chambre Double ou Twin et en Single) quelque fois en Triple comme par exemple à Faial, où les hébergements sont assez rares...

**Single : + 225 €** par personne.

## **REPAS :**

Pension complète pendant toute la durée du circuit, petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant. Les repas de midi seront préparés par votre accompagnateur.

## **CLIMAT :**

20 à 25° environ en bord de mer. Averses possibles de temps en temps, mais toujours de courte durée. Après une averse, le soleil n'est pas loin.

## **FORMALITE :**

Passeport ou la carte nationale d'identité pour les ressortissants de l'Union Européenne.

## **RENSEIGNEMENTS DIVERS :**

**Langue :** le Portugais, l'anglais est parlé aussi.



**Monnaie :** Euro

**Décalage horaire :**

- 2h en été (quand il est midi à Paris, il est donc 10 h aux Açores).

**SANTE :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

**Etre à jour des ses vaccinations.**

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

Penser à vous munir de votre formulaire **E 111**.

**EAU :**

L'eau du robinet est potable sur toutes les îles, elle est particulièrement douce.

**DEPLACEMENT :**

En taxi ou minibus privé pour tous les transferts.

**AERIEN :**

Vol régulier au départ de Paris ou de certaines villes de Province.

**CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

***Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.***

# Nécessaire et Indispensable

## ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Un briquet
- Couverture de survie

- Une paire de lacets de rechange.

*Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)*

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

***Petit conseil :*** vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière et de la pluie.

# En vous souhaitant un agréable trek ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04

[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 7912 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442