

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

LE TOUR DU QUEYRAS EN GÎTES

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits

En Gîtes

Difficulté :				Saison						Départ garanti 
Modéré	Gîtes	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 4 personnes
				J	A	S	O	N	D	



Blotti contre la frontière italienne, le Queyras est un pays d'exception dont l'originalité et l'authenticité surprennent. Hiver comme été, alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions.

Depuis 1977, le Parc naturel régional sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse.

Le tour du Queyras est un classique dont la réputation n'est plus à faire. Cette année, trois points forts incontournables : un véritable itinéraire sauvage le long de la frontière italienne, avec une nuit en Italie où Brigitte saura vous accueillir et deux nuits en refuge dont une au cœur du célèbre alpage de Furfande et de ses chalets, puis l'autre au pied du géant du Piémont : le mont Viso.

Nos accompagnateurs vous ont sélectionné de nombreuses variantes à travers des vallons peu fréquentés sauf par les chamois et les bouquetins ! Enfin, votre accompagnateur sera là pour vous dévoiler les mille et un petits secrets d'un pays qu'il connaît par cœur, sacs légers bien sûr...

Points forts

- 7 vrais jours de marche dans des paysages grandioses !
- Deux nuits en refuge : Furfande et Viso ! Refuges de pleine nature sans axes routiers !
- Un départ assuré à 4 participants.
- Un panorama complet du Parc régional du Queyras avec ses nombreux lacs
- Un itinéraire plus discret et des étapes sauvages à l'écart des randonneurs habituels
- Une escapade en Italie
- Un encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays
- Un séjour pour randonneurs confirmés.

DATES ET PRIX :

Du dimanche matin au samedi

7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

	DATE DÉPART		DATE DE FIN	GÎTE
Du	30/05/2021	au	05/06/2021	695€
Du	06/06/2021	au	12/06/2021	695€
Du	13/06/2021	au	19/06/2021	695€
Du	20/06/2021	au	26/06/2021	695€
Du	27/06/2021	au	03/07/2021	695€
Du	04/07/2021	au	10/07/2021	695€
Du	11/07/2021	au	17/07/2021	735€
Du	18/07/2021	au	24/07/2021	735€
Du	25/07/2021	au	31/07/2021	735€
Du	01/08/2021	au	07/08/2021	735€
Du	08/08/2021	au	14/08/2021	735€
Du	15/08/2021	au	21/08/2021	735€
Du	22/08/2021	au	28/08/2021	735€
Du	29/08/2021	au	04/09/2021	695€
Du	05/09/2021	au	11/09/2021	695€
Du	12/09/2021	au	18/09/2021	695€
Du	19/09/2021	au	25/09/2021	695€
Du	26/09/2021	au	02/10/2021	695€

Nuits supplémentaires en 1/2 pension :

- En chambre de 2 en hôtel : 77€/personne
- En chambre de 2 en gîte : 59€/personne
- En chambre collective en gîte : 47€/personne

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète du dimanche midi au samedi midi,
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état,
- Le transport des bagages entre les hébergements, sauf le jour 1 et 5
- Les transferts nécessaires au programme des randonnées,
- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et le vin pendant les repas,
- Les assurances annulation et rapatriement,

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :

Non obligatoires mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons médicales, ou familiales, à moins de 30 jours du départ. Elle comprend également le volet Rapatriement et la perte des bagages !

Elle coûte **3,80%** du prix du voyage.

Pour les étrangers :

Possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte

FIDELITE :

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3^{ème} voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :

***5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

***4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €)

Déroulement du séjour

Jour 1 : De Villardgaudin (1 604 m) au refuge de Furfande (2 295 m)

Accueil par votre accompagnateur à 9 h 00 à Ville-Vieille. Présentation du séjour, vérification des sacs pour la nuit en refuge, puis transfert à Villardgaudin et départ pour la randonnée du jour.

Pour ce premier jour, nous rejoignons l'alpage de Furfande connu pour sa myriade de chalets clairsemés dans la montagne. Le refuge est à la croisée de la Grand Traversée des Alpes, de la Via Alpina et du Tour du Queyras. Cette première étape est incontournable pour découvrir le massif.

Dénivellations : + 1085 m, - 398 m Temps de marche : 6 h 00

Jour 2 : De Furfande (2 295 m) à Ceillac (1 640 m)

Nous quittons l'alpage de Furfande pour plonger vers les Gorges du Guil. Nous découvrons au passage le hameau des Escoyères, sans doute un des plus anciens du territoire où passait les premières voies romaines.

Après avoir traversé le Guil, nous remontons ensuite le vallon de Bramousse. Ici aussi le territoire est marqué par la présence de l'homme. Les chalets que vous rencontrerez étaient autrefois utilisés principalement par les habitants de Guillestre pendant la saison d'été. Le passage au Col marque l'entrée dans la vallée de Ceillac. Ici se tenait autrefois la première remontée mécanique de la vallée. Aujourd'hui démantelée, l'alpage est devenu le paradis des marmottes !

Dénivellations : + 1 060 m, - 1 695 m Temps de marche : 7 h 30

Jour 3 : De Ceillac (1 640 m) à Saint-Véran (2 020 m)

Pour commencer cette journée, le chemin traverse les chalets et les prairies de fauche où il n'est pas rare d'apercevoir quelques marmottes. Puis notre itinéraire quitte le GR très fréquenté pour emprunter un ancien sentier menant aux alpages. Oublié par les hommes qui ne cultivent plus à ces altitudes, ce petit chemin revêt sous nos pas et nous offre un beau panorama vers la chaîne de la Font Sancte, point culminant du Parc naturel régional du Queyras (3 385 m). Dès l'arrivée au col des Estronques, la vue sur la vallée de l'Aigue Agnelle et ses nombreux hameaux dispersés dans la montagne est à couper le souffle. La descente est sans difficulté, puis une petite remontée à travers les belles maisons typiques du hameau du Raux de Saint-Véran nous conduit au village de Saint-Véran, le plus haut village d'Europe.

Nuit en gîte d'étape

Dénivellations : + 1 000, - 800 m et + 150 m Temps de marche : 6 h 30

Jour 4 : De Saint-Véran à Chianale en Italie (1 820 m)

Depuis Saint-Véran, nous effectuons un court transfert jusqu'aux vestiges de la mine de cuivre (2 300 m).

Après l'ascension du col Blanchet (2 897 m), la traversée au pied de la Tête des Toillies, est un véritable spectacle ! Sommets de l'arc alpin, chapelet de lacs, face gigantesque du mont Viso, vue sur les vallées... Sans oublier les chamois qui fréquentent souvent ce lieu tranquille. La descente sur le versant italien nous conduit à Chianale (1 820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont.

Nuit en *agriturismo* italien

Dénivellations : + 600, - 1 070 m Temps de marche : 5 h 30

Jour 5 : De Chianale au refuge du mont Viso (2 460 m)

Voici une splendide traversée au pied du célèbre mont Viso ! Encore des vues exceptionnelles sur la chaîne alpine et les lacs d'altitude. Nous franchissons notre premier col le Paso della Losetta (2 872 m) pour effectuer l'ascension (en option) de pic frontalier de la Punta Lozetta (3 052 m) pour un panorama unique sur le « géant de pierre », le mont Viso (3 840 m). Nous descendons ensuite légèrement vers le Passo di Vallanta (2 815 m) où nous croisons parfois quelques bouquetins. Puis nous entrons dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, véritable sanctuaire de la faune et de la flore. Il nous reste à rejoindre le lac Lestio (2 510 m) et le refuge admirablement situé au pied de l'imposante face nord-ouest du mont Viso. Soirée exceptionnelle en altitude au cœur de la montagne !

Nuit en refuge

Dénivellations : + 1 050 m puis 150 m, - 100 m puis 450 m Temps de marche : 6 h

Jour 6 : Du refuge du mont Viso (2 460 m) à Abriès (1 550 m)

Du refuge, nous rejoignons la frontière italienne pour une vue incroyable sur le Val Pellice et la chaîne des Alpes. Le mont Viso est toujours là, et sa splendeur restera ancrée en vous pour le reste du séjour. Nous empruntons ensuite l'itinéraire qui permettait aux colporteurs de rejoindre la vallée puis rejoignons le village de Ristolas, puis celui d'Abriès.

Dénivellations : + 380 m, - 1 260 m, Temps de marche : 5 h

Jour 7 : Abriès – Lacs du Malrif - Aiguilles

Aujourd'hui, nous finissons en beauté en admirant les plus beaux lacs du Queyras, servant de décor à toutes les cartes postales ! Un très beau sentier en balcon sur la vallée du Guil et ses villages nous conduit au hameau en ruine du Malrif et au Grand Laus (le grand lac) l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2 600 m ! Nous gagnons le lac Mézan (lac du milieu) et le Petit Laus (le petit lac) pour prendre pied sur la crête à 2 900 m et bénéficier d'un beau belvédère sur tout le Queyras et les sommets frontaliers avant de descendre sur Aiguilles. Transfert entre Aiguilles et Ville-Veille.

Fin vers 15 h 00

Nuit en refuge

Dénivellations : + 1 320 m, - 860 m Temps de marche : 7 h

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement où pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.

COMPLÉMENT D'INFORMATION

Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces différentes contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

Fiche pratique

ACCUEIL :

Le rendez-vous est fixé le dimanche à 9h30 au départ du circuit à l'hôtel le Guilazur au village de Ville Vieille près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville Vieille).

Rencontre avec votre accompagnateur, présentation du séjour et départ pour l'étape.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

ACCÈS :

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). *Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.*
- Train de jour : TGV ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
 - À Oulx, un car Zou (Région -sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif **2020** : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.
 - Si vous arrivez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de moins 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com – 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon.

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur, un responsable de l'agence ou la navette 05voyageurs **viendra vous chercher en gare le dimanche matin à 8h15** pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison de 05voyageurs (Pensez à vérifier les horaires sur leur site internet : <https://www.05voyageurs.com/>) ou un taxi.

Si vous arrivez dans la journée en gare de Montdauphin-Guillestre, vous pouvez déposer vos bagages à l'hôtel LACOUR à 50 m de la gare et gagner à pied en 30 minutes environ le site de la forteresse de Mont-Dauphin classé récemment au patrimoine mondial de l'Unesco.

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin.

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif : 10 € l'aller pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

Si vous arrivez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de moins 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com – 04 92 45 18 11

Accès en voiture

Par le nord :

Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun puis Guillestre.

Possibilité également d'emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras.

ATTENTION ! Suite à l'éboulement au printemps 2015 d'un tunnel au niveau du barrage du Chambon entre Grenoble et Briançon par La Grave, à l'heure où nous écrivons ces lignes (novembre 2015) les conditions d'accès au col du Lautaret sont toujours incertaines pour l'été 2016. Un itinéraire de remplacement est actuellement en cours de construction mais si vous souhaitez emprunter cet itinéraire, nous vous invitons à consulter le répondeur « Etat des routes » au 04 92 24 44 44 avant d'entreprendre votre voyage.

Autre possibilité pour rejoindre Briançon, Guillestre et le Queyras

Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

DISPERSION :

Fin du séjour le jour 7 (samedi) vers 15h00.

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Montdauphin-Guillestre (inclus dans le prix du séjour).

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV
- Ligne Paris / Lyon via Grenoble
- Ligne Marseille / Aix en Provence via Gap
- Ligne Grenoble
- Ligne Valence -Ville / Valence TGV
- Ligne TGV Oulx – Paris via Briançon.
 - Transfert en bus régulier entre Briançon et Oulx (Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. À réserver auprès de Zou au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr. Tarif 2020 : 12€)
 - Retour à Oulx : Si vous repartez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de moins 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com – 04 92 45 18 11

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf).

SÉCURITÉ :

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.





Info séjour

NIVEAU : MODERE

Randonnée de 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 800 à 1000 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de plus de 25km.

Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 2 chaussures sans difficulté ou vous avez déjà randonnée plusieurs jours. Journées de 5 à 7 heures de marche en moyenne pour 700 à 1200 m de dénivelées positives journalières. Compte tenu de la longueur et du dénivelé de certaines étapes, le rythme de marche est modéré (350m de dénivelé/heure minimum) mais toujours régulier, votre accompagnateur privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif.

Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge)

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
	MOYEN	500 à 800 m	5 à 6h
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	6 à 6h30
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6h30 à 8h

HEBERGEMENT :

- 3 nuits en gîtes d'étape
- 1 nuit en agriturismo en Italie (ancienne ferme typique)
- 2 nuit en refuge

Ces structures d'accueil offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs.

Les nuits s'organisent en petit dortoir ou chambres collectives (de 6 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

TRANSFERTS INTERNES :

Minibus

PORTAGE DES BAGAGES :

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (12 kg maximum)

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Pour les soirées au refuge du jour 1 et 5, vous devrez porter vos affaires personnelles.

Pour ces deux nuits non consécutives en refuge votre accompagnateur sera là pour vous aider à confectionner votre sac à dos. C'est une belle expérience pour apprendre à sélectionner l'utile du superflu et vous permettre de découvrir la randonnée en petite autonomie.

Aujourd'hui, l'aménagement des refuges vers plus de confort (douches, petits dortoirs...), l'évolution du matériel (sacs à dos plus légers et mieux adaptés) et de l'équipement vestimentaire (en légèreté et compressibilité) permet cette pratique dans de très bonnes conditions.

Pour la soirée, le refuge met à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons. Il vous reste à prévoir votre drap de sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges), un change pour le soir, une serviette de toilette légère et un petit nécessaire de toilette.

GROUPE :

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 13 personnes

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras.

CARTOGRAPHIE :

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et

Carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE :

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadrans Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Cruncha

Nécessaire et Indispensable

Pour la randonnée

- ✓ Un sac à dos de taille moyenne (30L minimum conseillé)
- ✓ Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- ✓ Pantalon et short pour marcher
- ✓ Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle crantée. **Attention les chaussures basses de randonnée ne sont pas adaptées à ce circuit.**
- ✓ Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- ✓ Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- ✓ Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- ✓ Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- ✓ Grand sac plastique (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui pourrait se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)

Pour le soir

- ✓ Vêtements de rechange
- ✓ Serviette et nécessaire de toilette
- ✓ Lampe frontale ou lampe de poche
- ✓ Drap sac pour dormir obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)
- ✓ Chaussures légères

En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442