

# SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

## LA COTE DE GRANIT ROSE en 7 jours

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 7 jours, 6 nuits.

En Hôtel, en chambre de 2 personnes,

Difficulté :				Saison			Départ garanti 			
Moyen	Hôtel et centre de vacances	En itinérance	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	M	J	A partir de 5 personnes
				J	A	S	O	N	D	



La Côte de Granit Rose, l'une des plus belles côtes de France, offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Vous bénéficierez de ce spectacle en cheminant le long des sentiers côtiers de Trégastel, Ploumanac'h, Perros Guirec, sans oublier à l'intérieur la célèbre vallée de Traouïero. Après une excursion vers l'archipel des Sept-îles, 1ère réserve ornithologique de Bretagne, vous découvrirez à la Pointe du Château (maison entre les rochers) d'autres formes de rochers aussi étonnantes. Balades dans l'archipel de Bréhat, l'île aux fleurs.

## NOS POINTS FORTS

- un séjour de 7 jours/ 6 nuits dans un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges,
- 2 versions : version « classique » avec un hébergement au calme dans les terres ou version « Ploumanac’h avec hébergement au cœur de la côte de Granit Rose à 50 m de la plage.
- Paimpol, son port animé, ses ruelles et ses demeures à pans de bois
- Découvertes de l’île Grande et sa nature préservée
- L’excurSION vers l’archipel des Sept-îles et l’île de Bréhat,

### **DATE : Du Dimanche au Samedi**

<b>Version classique</b>		<b>Version Ploumanac’h</b>	
11/04/2021 au 17/04/2021	885 €	06/06/2021 au 12/06/2021	985 €
25/04/2021 au 01/05/2021	885 €	20/06/2021 au 26/06/2021	985 €
02/05/2021 au 08/05/2021	885 €	04/07/2021 au 10/07/2021	995 €
09/05/2021 au 15/05/2021	885 €	18/07/2021 au 24/07/2021	995 €
30/05/2021 au 05/06/2021	885 €	25/07/2021 au 31/07/2021	1015 €
27/06/2021 au 03/07/2021	885 €	08/08/2021 au 14/08/2021	1015 €
11/07/2021 au 17/07/2021	905 €	29/08/2021 au 04/09/2021	995 €
18/07/2021 au 24/07/2021	905 €	26/09/2021 au 02/10/2021	985 €
25/07/2021 au 31/07/2021	905 €		
01/08/2021 au 07/08/2021	905 €		
15/08/2021 au 21/08/2021	905 €		
22/08/2021 au 28/08/2021	905 €		
05/09/2021 au 11/09/2021	885 €		
19/09/2021 au 25/09/2021	885 €		
24/10/2021 au 30/10/2021	885 €		

Option classique	Options Ploumanac'h
11/04/2021 au 17/04/2021 supplément chambre 1 personne 205 €	06/06/2021 au 12/06/2021 supplément chambre 1 personne 300 €
25/04/2021 au 01/05/2021 supplément chambre 1 personne 205	20/06/2021 au 26/06/2021 supplément chambre 1 personne 300 €
02/05/2021 au 08/05/2021 supplément chambre 1 personne 205	04/07/2021 au 10/07/2021 supplément chambre 1 personne 315 €
09/05/2021 au 15/05/2021 supplément chambre 1 personne 205	18/07/2021 au 24/07/2021 supplément chambre 1 personne 315 €
30/05/2021 au 05/06/2021 supplément chambre 1 personne 205	25/07/2021 au 31/07/2021 supplément chambre 1 personne 315 €
27/06/2021 au 03/07/2021 supplément chambre 1 personne 205 €	08/08/2021 au 14/08/2021 supplément chambre 1 personne 315 €
11/07/2021 au 17/07/2021 supplément chambre 1 personne 220 €	29/08/2021 au 04/09/2021 supplément chambre 1 personne 315 €
18/07/2021 au 24/07/2021 supplément chambre 1 personne 220 €	26/09/2021 au 02/10/2021 supplément chambre 1 personne 300 €
25/07/2021 au 31/07/2021 supplément chambre 1 personne 220 €	
01/08/2021 au 07/08/2021 supplément chambre 1 personne 220 €	
15/08/2021 au 21/08/2021 supplément chambre 1 personne 220 €	
22/08/2021 au 28/08/2021 supplément chambre 1 personne 220 €	
05/09/2021 au 11/09/2021 supplément chambre 1 personne 205 €	
19/09/2021 au 25/09/2021 supplément chambre 1 personne 205 €	
24/10/2021 au 30/10/2021 supplément chambre 1 personne 205 €	

#### **LE TARIF COMPREND :**

Pour la version classique : hébergement en hôtels 2\* et 3\* en chambre de 2 personnes (2 hébergements différents), en pension complète,  
- Pour la version Ploumanac'h : hébergement en hôtels 2\* en chambre de 2 personnes (2 hébergements différents), en pension complète,  
- l'excursion aux Sept-îles et la traversée A/R pour l'île de Bréhat,  
- les transferts de personnes et de bagages,  
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

#### **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les boissons,
- les visites,
- les assurances,
- le supplément chambre individuelle (en option).

#### **REGLEMENT :**

**A l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part  
Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

### **FIDELITE**

Nous vous offrons une réduction de 4% dès votre 3<sup>ième</sup> voyage ou séjour dans les deux années civiles qui suivent la date du départ de votre premier séjour.

#### **REDUCTIONS SUR LE PRIX DU SEJOUR :**

**\*5 mois avant** la date de départ, 4% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 50 € pour un montant supérieur à 1200 €).

**\*4 mois avant** la date de départ, 3% (pour un montant inférieur à 1200 €) ou 30 € pour un montant supérieur à 1200 €).

*(NB : offre valable uniquement pour les séjours en individuel et non cumulable. Ne s'applique pas aux groupes, qui bénéficient déjà de tarifs spécifiques).*

#### **POURBOIRES :**

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

#### **LES ASSURANCES :**

Non obligatoires mais fortement conseillées, elles permettent le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons médicales, ou familiales, à moins de 30 jours du départ.

Elles comprennent également le volet Rapatriement et la perte des bagages !

Elles coûtent 3,80% du prix du voyage.

#### **Pour les étrangers :**

Possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

# DEROULEMENT DU SEJOUR

**VERSION CLASSIQUE** (4 nuits à proximité de Pleumeur Bodou dans un cadre verdoyant + 2 nuitées sur le port de Paimpol)

Départs des 11/04 - 25/04 - 02/05 - 09/05 - 30/05 - 27/06 - 11/07 - 18/07\* - 25/07\* - 01/08 - 15/08 - 22/08 - 05/09 - 19/09 - 24/10 (\* dates de départs disponibles dans les 2 versions )

## **Jour 1 : LANNION - KERENOC**

Rendez-vous à 18h15 à la gare de Lannion. Transfert de la gare à votre hébergement à Kérenoc. Installation à l'hôtel pour quatre nuits. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Dîner à l'hôtel.

## **Jour 2 : L'ILE GRANDE**

Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande vous dévoilera sa nature préservée, ses dunes, ses belles plages et ses îlots qui l'entourent. L'île Grande est notamment connue pour abriter la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO).

Après avoir effectué le tour de l'île, incursion dans les terres en passant par le menhir christianisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois.

15 km - Montée 150 m - Descente 150 m

## **Jour 3 : DE TREGASTEL A PLOUMANAC'H ET LA VALLEE DES TRAOUÏERO**

Transfert à La Clarté. Découverte des incomparables chaos de rochers roses entre la presqu'île de Trégastel et Ploumanac'h, autrefois hameau de pêcheurs, puis passage par la vallée des Traouïero. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer et dans la vallée des Traouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites.

15 km - Montée 100 m - Descente 100 m

## **Jour 4 : EXCURSION SUR LES 7 ILES ET CHAOS GRANITIQUES**

Excursion\* vers l'archipel des Sept-îles, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines.

En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou, vous serez au cœur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de St-Guirec.

\*L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.

12 km - Montée 150 m - Descente 150 m

## **Jour 5 : LA POINTE DU CHATEAU ET SA FAMEUSE MAISON ENTRE LES ROCHERS**

Transfert à Port Blanc, petit village de charme, puis randonnée le long de la côte sauvage vers la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer. Au site du gouffre, vous découvrirez l'étonnante maison entre les deux rochers.

Transfert à Paimpol et nuit sur le port. Installation à l'hôtel pour deux nuits.

16 km - Montée 200 m - Descente 200 m

## **Jour 6 : L'ILE DE BREHAT, L'ILE AUX FLEURS**

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manquera pas de vous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année.

A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban.

A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots.

12 km - Montée 150 m - Descente 150 m

## Jour 7

Retour à Lannion

Transfert à Lannion. Fin du séjour vers 10h.





### ITINERAIRE :

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés, etc), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

## Info séjour

### NIVEAU : MOYEN

5 étapes de 10 à 18 km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivellation

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	FACILE	300 à 500 m	4 à 5h
	<b>MOYEN</b>	<b>500 à 800 m</b>	<b>5 à 6h</b>
	MODÉRÉ	800 à 1200 m	6 à 6h30
	SOUTENU	1200 à 2000 m	6h30 à 8h

### PORTAGE :

Rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape.

### GROUPE :

De 5 à 15 personnes maximum.

### ENCADREMENT :

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.

### HEBERGEMENT :

En hôtels 2\* et/ou 3\*, en chambre de 2 personnes. Pension complète avec pique-nique le midi.

### VERSION CLASSIQUE

(départs des 11/04 - 25/04 - 02/05 - 09/05 - 30/05 - 27/06 - 11/07 - 18/07\* - 25/07\* - 01/08 - 15/08 - 22/08 - 05/09 - 19/09 - 24/10)

- 4 nuitées dans un hôtel 3\* à proximité de Pleumeur-Bodou, hôtel au calme dans un cadre verdoyant ; vous pourrez profiter de la piscine extérieure de l'hôtel. Chambres spacieuses et modernes.

Fiche technique SUR LES HAUTEURS La Côte de Granit Rose 7 jours - 2021

- 2 nuitées dans un hôtel 2\* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec une vue imprenable sur le port de Paimpol. Chambre petite mais bénéficiant d'une belle vue sur le port.

**Avantages de cette version :**

- > calme et tranquillité dans un cadre verdoyant lors des 4 premières nuitées
- > piscine extérieure chauffée dans le 1er hébergement

**VERSION PLOUMANAC'H**

(départs des 06/06 - 20/06 - 04/07 - 18/07\* - 25/07\* - 08/08 - 29/08 - 26/09)

- 2 nuitées dans un hôtel 2\* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec une vue imprenable sur le port de Paimpol. Chambre petite mais bénéficiant d'une belle vue sur le port.

- 4 nuits dans un hôtel 2\* au cœur de la côte de Granit Rose, à Ploumanac'h. Hôtel chaleureux bénéficiant d'un emplacement idéal auprès de la plage de Saint-Guirec et ses fameux chaos granitiques.

**Avantages de cette version :**

- > Hébergement au cœur de la côte de Granit Rose lors des 4 dernières nuitées
- > la très belle plage de Saint-Guirec à 50 m de l'hôtel.

(\* 18/07 et 25/07 : dates de départs disponibles dans les 2 versions)

**RENDEZ-VOUS :** Le dimanche à 18h15 à la gare SNCF de Lannion

**DISPERSION :** Le samedi vers 10h à la gare SNCF de Lannion

**ACCES :**

**En train :** Gare SNCF de Lannion.

**Accès en voiture :** Possibilité de se garer dans un parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

**La région visitée**

La côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor, au nord de la Bretagne. La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares ... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus ...

**CLIMAT :**

Le climat breton est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.



# NECESSAIRE ET INDISPENSABLE

## LISTE DU MATERIEL :

- un anorak, ou un "Gore Tex" + une fourrure polaire,
- une cape de pluie ou un "Goretex",
- un pull chaud ou une fourrure polaire,
- un (des) pantalon de marche,
- un (des) short,
- paires de chaussettes,
- une paire de chaussures de montagne confortables, avec bonne semelle, type Vibram, contrefort et une bonne imperméabilité. Choix de votre paire de chaussure : tige haute indispensable, semelle amortissante (important pour vos articulations) Etanchéité et respirabilité. Bonne tenue en torsion latérale et longitudinale, semelle crantée de bonne qualité, système de laçage performant avec blocage. Enfin, important : lors de l'achat de vos chaussures, allez y plutôt le soir (après une journée les pieds ont besoin d'espace dans les chaussures, et ne les prenez jamais trop juste. (Mieux vaut une pointure de plus que de souffrir le martyr avec des chaussures serrées.) Favoriser les modèles pas trop étroit à l'avant et tenant bien le talon. (Seul l'essayage peut vous renseigner convenablement),
- Une paire de tennis, style jogging : pour le soir, ou éventuellement pour marcher en cas de frottements intempestifs avec vos chaussures de marche (attention ! elles ne remplacent cependant pas vos chaussures de montagne...),
- Un sac à dos confortable pour la journée (40 à 50 litres),
- Une gourde d'1 litre, couteau, lampe électrique,
- **Une boîte Tupperware** pour les pique-niques du midi,
- Une paire de bonnes lunettes de soleil, crème solaire,
- Vos papiers d'identité,
- Affaires personnelles : autres vêtements et serviette de toilette,
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (conseillé),
- Un sac de voyage ou un sac à dos pour mettre vos affaires à transporter tous les jours (maxi 10kg),
  
- **Une mini-trousse de pharmacie** avec élastoplast, bio gaze ou "2eme peau" (type Compeed), gaze, désinfectant et aspirine.
- Assiette, couteau et couverts
- Affaires personnelles : autres vêtements et serviette de toilette.
- En option : (recommandé) des bâtons télescopiques.
- bagages à suivre : un sac de voyage ou un sac à dos, (pas trop grand et en bon état.)

## SAC A DOS pour la journée :

Prévoir un sac à dos confortable de 25 à 35 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.



# En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appelez nous au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :

**SUR LES HAUTEURS**  
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED  
v o t r e t r e k c o m m e n c e i c i . . .

23, Rue Gambetta  
31390 CARBONNE  
TEL : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Agence de voyage N° IM031170004  
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€  
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS  
Garantie financière : Groupama caution  
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19  
TVA intracommunautaire : FR27828692442