



LES CHAMPIGNONS DES PYRENEES

Randonnées accompagnées, sans portage

WEEK END 2 jours, 1 nuit

Hébergement en Gîte



Une escapade Pyrénéenne au royaume de la mycologie, nous vous proposons de partir avec votre « petit panier » à la découverte des champignons Pyrénéens le temps d'un WE. Une échappée belle afin de faire la cueillette mais aussi d'identifier les différentes espèces qui peuplent les sous bois et qui se dévoilent petit à petit à l'œil attentif et curieux, guidée par la verve passionnée et intarissable de notre ami Jacques le mycologue.

DATE :

25 & 26/09/2010

02 & 03/10/2010

TARIF :

175 € (comprenant accompagnateur montagne BE) en Pension Complète (tous les repas étant compris du samedi midi au dimanche midi).

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi jour 2

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons.
- Les transferts pour se rendre sur le site
- les assurances.

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- un week-end inoubliable dans un gîte tout confort, au cœur d'un charmant petit village de montagne
- Découverte des vallées de Luchon, avec leurs belles montagnes larges et profondes.
- Initiation et découverte du monde extraordinaire de la mycologie en compagnie de notre ami et accompagnateur DE Jacques.



Déroulement du trek



Jour 1 : Accueil en gare de Luchon et transfert vers notre gîte.

Installation rapide et départ avec notre panier pour chercher les champignons et ensuite, commencer à apprendre à les reconnaître.

Nuit en gîte.

Dénivelée positive environ 350 m pour environ 5h de marche.

Jour 2 : Après le petit déjeuner, nous partons pour continuer et approfondir notre cueillette des champignons en essayant de trouver les meilleurs !!

Dénivelée positive environ 340 m, pour environ 4h30 de marche.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info Week-end



NIVEAU : FACILE, pour personnes pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 250 à 450 mètres.

Etapas de 4h30 minimum en moyenne, sur terrain facile en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

PORTAGE : Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le gîte.

GROUPE : groupe de 6 personnes minimum à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le monde des champignons !!.

HEBERGEMENT : en Gîte de montagne, sur la base de 2 à 4 personnes par chambre, avec salle de bains, douche et WC.

Prévoir sac de couchage ou drap et serviette de toilette, car le gîte met à disposition couette et couverture.

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du WE, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant de l'hôtel.

RENDEZ -VOUS : le Samedi matin au gîte, sur place

DISPERSION : le Dimanche vers 17h00

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : en minibus privé pour tous les transferts.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au gîte.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 25 à 35 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- paire de guêtre (facultatif)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- bonnet, casquette,
- crème solaire,
- lunette de soleil,
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet
- une paire de chausson pour le gîte le soir

- **une petite pharmacie personnelle :** élastoplast, double peau, pansements divers, anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable Week-end Champignons dans les Pyrénées...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166