



RAQUETTE ET NUIT EN YOURTE

Randonnées accompagnées, sans portage

WEEK END 2 jours, 1 nuit

Hébergement en yourte mongole



Le temps d'un week-end, venez vivre une expérience unique au cœur de nos montagnes préférées, en passant une nuit inoubliable en véritable yourte mongole.

Les étapes vous feront découvrir un massif sauvage, un peu isolé mais avec de superbes paysages de grand Nord canadien...

Points forts :

- un circuit en raquette à neige sur le plateau de Sault, en Yourte chauffée.
- un WE découverte, les immenses forêts de sapins.
- un espace protégé avec des paysages exceptionnels.

DATE : WE du samedi matin au dimanche fin d'après-midi.
Date à la carte pour les familles à partir de 6 participants.

TARIF :

157 € par personne adulte

133 € par enfant de 6 à 12 ans

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le prêt de matériel : raquettes TSL (adultes enfants), bâtons, ARVA.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi jour 2

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons.
- Les transferts pour se rendre sur le site
- les assurances.

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.



Déroulement du trek



Jour 1 : Accueil au village de Bélesta et transfert sur notre gîte. Installation rapide.

Ensuite, nous allons faire suivant l'enneigement un transfert en voiture afin de se rendre sur un site pour découvrir notre vallée.

Le premier parcours devrait se réaliser dans ces immenses forêts de sapins, qui font toute la beauté et le charme de ce massif reclus et peu parcouru.

De toute façon, nous adapterons notre parcours en fonction de la météo sur place et en fonction du niveau des participants, tout en tenant compte de l'âge des enfants

4h de marche et environ 350 m de dénivellée positive, nuit en yourte.

Jour 2 : Montée au col de Marmare, pour ensuite faire de belles escapades sur le plateau des 7 cazes, zigzaguant dans cette petite jasse (plateau en ariégeois) avec une imprenable vue sur la chaîne frontière de l'Andorre et les principaux sommets Ariégeois.

Dans l'après midi, nous trouverons des descentes à faire en raquette et en pelle à neige. Ce sont des moments ludiques à vivre.

De toute façon, nous adapterons notre parcours en fonction de la météo sur place et en fonction du niveau des participants, tout en tenant compte de l'âge des enfants.

4h 30 de marche et environ 400 m de dénivellée positive, nuit en yourte.



Info trek



NIVEAU :

Circuit adapté spécialement pour les familles avec leurs enfants à partir de 6 ans, avec des dénivelées positives d'environ 350 mètres.

Etapes de 4h à 5h en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le WE.

PORTAGE :

Portage de vos affaires personnelles de la journée pour les adultes et les grands de 9 à 14 ans.

Pour les personnes dormant en yourte : il faut impérativement amener son sac de couchage ainsi que les serviettes de toilette.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le gîte.

GROUPE : de 5 à 12 personnes.

ENCADREMENT : Par 1 accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en Yourte Mongole traditionnelle sur des lits (mais il faut amener son sac de couchage même s'il y a le chauffage dans la yourte).

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- **Hôtel du Parc à Lavelanet** Tel : 05 61 03 04 05
- **Hôtel Troubadour à Bélesta** Tel : 05 61 01 60 57
- **Hôtel Lons à Foix** Tel : 05 34 09 28 00

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du WE, du premier repas du samedi midi au repas du dimanche midi.

Le petit-déjeuner et dîner seront pris au Gîte.

Les repas du midi seront préparés par le gîte et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le samedi matin au village de Bélesta vers à 9h30

DISPERSION : le dimanche après-midi au village de Bélesta vers 16h30

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En voiture personnelle pour vous rendre sur le site ainsi que pour les transferts pour aller sur les sites pour pratiquer la randonnée en raquette

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL

- un sac à dos de 35 à 55 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- paire de guêtre (facultatif)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet, casquette
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet
- une paire de chausson pour le refuge le soir
- une lampe frontale

- ***une petite pharmacie personnelle :*** élastoplast, double peau, pansements divers, anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable Week-end Raquette...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166