

SUR LES HAUTEURS

Des plus belles montagnes

En TURQUIE

Couleurs de la Cappadoce

Sur Les Hauteurs 24 Avenue des Pyrénées 31310 Montesquieu Volvestre Tel & Fax : 05 61 97 66 04 e-mail : info@surleshauteurs.com Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001
210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : BANQUE LAYDERNIER CHAMBERY R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 3.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166

Présentation du texte :

Un circuit de randonnée et de découverte dans la plus insolite région de la Turquie : La Cappadoce.

C'est une véritable merveille unique au monde, où la nature a façonné un paysage extraordinaire. Subissant l'érosion du vent et de l'eau, le sol de cet immense plateau de tuf volcanique, s'est littéralement transformé en un paysage surréaliste fait de cônes, de pics, de canyons et de cheminées de fées....

L'homme a vécu là, creusant des habitations dans la roche, des villes souterraines, des églises rupestres et même des monastères richement décorés.

Points forts du trek :

- Découverte de villages et de vallées « hors du temps »
- Accueil et nuit chez l'habitant dans une atmosphère chaleureuse
- Découverte de la plus insolite région de Turquie : la Cappadoce
- Un circuit progressif dans les efforts, sans aucune difficulté particulière
- Un accompagnateur en montagne français qui part avec vous sur le terrain, gage de sécurité et de sérieux dans le programme.

DEROULEMENT DU TREK

Jour 1 : France - Ankara

Accueil à l'aéroport d'Ankara et transfert à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Vallée Blanche – Uçhisar – Vallée des Pigeons

Le matin, départ de la vallée blanche ; pendant les 2 heures de marche vous découvrirez de merveilleux paysages avant d'arriver à Uçhisar. Ensuite, visite de la citadelle, très anciennes habitations construites dans un piton rocheux. Au sommet de la forteresse, vous pourrez profiter de la vue sur l'ensemble du bassin d'érosion. Ensuite, descente vers la vallée des pigeons et pique-nique sur place. Après une pause détente d'une heure, allongés dans la prairie où vous laisserez bercer votre esprit par le chant des oiseaux, vous continuerez la visite de la vallée jusqu'au village de Göreme. Visite du village, puis départ pour au village de Çavusin. La nuit a la pension. Ou hôtel (environ 5 h de marche).

Nuit en pension, 200 m en dénivelée positive et 5h de marche

Jour 3 : Vallée Kılıçlar – Musée de Göreme – Vallée Rouge

Départ le matin, par la vallée de Kılıçlar, visite des églises datant du 11e siècle. Arrivée musée de Göreme visite l'église de Tokalı, Elmali, Sandalli et Yılanlı. Après les visites vous continuerez la marche en direction de la vallée de Zindanönu. Pic-Nic sur place. L'après midi, vous pourrez y découvrir beaucoup de maisons et d'églises troglodytes et les merveilleux paysages encore inconnus durant le circuit. Ensuite, vous continuerez vers la vallée rouge; au long du chemin vous pourrez admirer ses paysages toujours différents, aux couleurs changeantes. La nuit au village de Çavusin. Pension

7 heures de marche et 350 m en dénivelée positive.

Jour 4 : Vallée de Gomeda – Üzengi et Village d'Ortahisar

Le matin départ en minibus 25km. Jusqu'à Vallée de Gomeda. Visiter leurs églises. Après la visite nous commençons la marche par la vallée d'Üzengi. Voir des pigeonnières à plusieurs étages. Pic-Nic dans la vallée. L'après midi arrivée au village d'Ortahisar. Notre marche continue sur la crête de Zindan önü jusqu'au village de Çavuşin. Nuit à la pension.

7 heures de marche et 200 m en dénivelée positive.

Jour 5 : Çavusin – Bozdağ – Zelve – Çavuşin

Le matin, au départ du Çavusin 1050 m d'altitude, vous grimpez le mont Bozdağ qui culmine à 1324 m. Au sommet, vous dominerez l'étonnant paysage de la Cappadoce. Vous redescendrez par un petit chemin serpentant au milieu des cheminées de fées, en direction de Zelve. Zelve est une ancienne ville rupestre cachée au fond de trois vallons et qui fut habitée jusqu'en 1955, date à laquelle les habitants furent évacués pour des raisons de sécurité, la roche s'effritant. En 1968, le village fut ouvert au tourisme en tant que musées, que vous visiterez. Vous serez émerveillés par un paysage de petits jardins en terrasses. A midi, déjeuner sur

place. Après le repas, départ avec le minibus pour découvrir l'artisanat local : ateliers de poterie, expositions de tapis et kilims ... En fin d'après-midi, vous aurez la possibilité de vous rendre aux bains turcs (en supplément). Retour à la pension à Çavuşin.

4 à 5 heures de marche pour 150m de dénivelé positive

Jour 6 : Çavuşin – Ville Souterraine – Ihlara Vallée – Çavuşin

Le matin, départ avec le mini-bus en direction de la vallée d'Ihlara. Pendant le trajet, vous visiterez la ville souterraine, le lac du cratère, vers midi arrivée au village de Belisirma, une petite pause au bord de la rivière, et déjeuner sur place. Le village de Belisirma, très typique, situé dans le canyon d'Ihlara est traversé par la rivière de Melendiz. La marche durera 3 h. Jusqu'au village de Selime. Après nous partons en minibus pour le village de Çavuşin. (220 km. A : R trajet) 3h. de marche.

3 heures de marche et pas de dénivelé

Jour 7 : Çavuşin - Ankara

Après une grasse matinée nous partons à Ankara en minibus (300 km) L'après-midi visite de la citadelle et du musée de civilisation d'Ankara.
Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Ankara - France

Notre minibus vous reconduira à l'aéroport d'Ankara.

NIVEAU : pour marcheurs moyens pratiquant déjà la randonnée, étapes de 5h à 7h, sur sentier en montagne en terrain varié, sans aucune difficulté technique.

Etape facile, tous les jours, traversée de superbes villages, paysages de cultures et de contrastes marqués entre les versants cultivés et les versants arides.

PORTAGE : Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

Votre sac de voyage suivra en 4X4, vous le retrouverez le soir à la Pension.

GROUPE : groupe de 6 à 12 personnes

ENCADREMENT : Par un accompagnateur français assisté d'une équipe locale composée d'un guide local francophone, d'un cuisinier et d'une équipe de muletiers.

HEBERGEMENT : En Pension chez l'habitant en chambres 2 places tout confort et en l'hôtel confortable à Ankara *** (en chambre double).

Single possible, nous la demander à l'inscription.

REPAS : pension complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner, et repas du soir.
Le repas du midi à base de différentes salades, sera préparé par votre guide et cuisinier.
Le dernier repas de midi le Jour 8 à Ankara reste à votre charge.

NOTES SUR LE PAYS

CLIMAT : circuit à faire de préférence au printemps ou en automne, car les saisons ne sont pas trop chaudes. Climat continental d'une façon générale à l'intérieur du pays, avec des amplitudes thermiques différentes entre le jour et la nuit, surtout dans la partie montagneuse du circuit.

FORMALITE : n'oubliez pas votre passeport **et visa obligatoire pour les Anglais**, délivré sur place pour 15 € et vérifier sa validité ou carte nationale d'identité.

RENSEIGNEMENTS DIVERS :

Superficie : 779 452 km²

Capitale : Ankara

Régime : Démocratie parlementaire, Président de la République

Population : environ 70 millions d'habitants

Religion : musulmane

Langue : le Turc (avec l'alphabet latin), anglais parlé couramment sur les sites touristiques

Monnaie : Livre turque

Devises à emporter : des Euros en cash, qui seront changés sur place en arrivant.

Décalage horaire :

- 1 heure (par rapport à la France)

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

Etre à jour des ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus privé pour tous les transferts.

SOUVENIR : Beaucoup de souvenirs dans les souks à Ankara, artisanat, poterie, bijoux, céramique, faïence, tapis et vêtements,

AERIEN : Vol régulier au départ de Paris et autres villes.

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

SAVOIR VIVRE :

Respecter les coutumes locales dans un pays accueillant, c'est faire preuve d'une grande courtoisie envers ce magnifique pays.

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- l'accès des mosquées et des lieux saints est interdit au non-musulmans.
- Evitez les tenues provocantes
- Acceptez le thé à la menthe, geste d'hospitalité
- Si vous êtes invité à partager un repas familial, vous vous laverez les mains.
- Mangez avec la main droite, goûtez à tout, mais vous n'êtes pas obligé de tout finir...
- Evitez de boire, de manger, et de fumer en public dans la journée pendant la période du Ramadam.
- Avant de photographier une personne, n'oubliez pas de lui demander son autorisation.

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **un bon duvet pour la montagne, prévoir un - 5°**
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir à l'étape
- gant et bonnet pour l'ascension du sommet
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale
- une petite pharmacie personnelle : élastoplast, double peau, pansements divers, antidiarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

- et un sac de voyage qui va suivre sur le dos des mules.

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

DATES :

13 au 20/05/2007

10 au 17/06/2007
23 au 30/09/2007
04 au 11/11/2007
13 au 20/01/2008

TARIF : 855 € par personne au départ de Paris.

Single possible : + 50 € par personne

Ce tarif comprend : le transport aérien au départ de Paris, tous les transferts et déplacements en minibus privés, le transfert des bagages portés par des mules ou des 4X4, 1 guide local francophone, tous les repas sur place **excepté le dernier repas de midi le jour 8**, hébergement en hôtel de bonne catégorie sur Ankara ***, et en Pension en Cappadoce sur la base en chambre double, Single possible nous la demander à l'inscription.

Non compris : les taxes d'aéroport, les boissons en dehors des repas, le **dernier repas de midi le dernier jour**, les pourboires d'usage et l'assurance, les entrées des musées et des sites.

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : **05 61 97 66 04**
- envoyer nous un fax au : **05 61 97 66 04**
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

Sur Les Hauteurs
24, Avenue des Pyrénées
31310 MONTESQUIEU VOLVESTRE

EN VOUS SOUHAITANT UN AGREABLE TREK