

SUR LES HAUTEURS

Des plus belles montagnes

LE TOUR DU QUEYRAS en HOTELS

Le Parc Naturel du Queyras

Sur Les Hauteurs 24 Avenue des Pyrénées 31310 Montesquieu Volvestre Tel & Fax : 05 61 97 66 04 e-mail : info@surlshauteurs.com Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001
210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : BANQUE LAYDERNIER CHAMBERY R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 3.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166

Présentation du texte :

Blotti contre la frontière italienne, **le Queyras** est un pays d'exception dont l'originalité et l'authenticité surprennent. Hiver comme été, alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions. Depuis 1977, le **Parc Naturel Régional** sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse. Le tour du Queyras est une classique dont la réputation n'est plus à faire ! Et votre accompagnateur sera là pour vous dévoiler les mille et un petits secrets d'un pays qu'il connaît par coeur, sacs légers bien sûr...

Les points forts du séjour :

- un véritable tour du Queyras de villages à villages,
- des petits groupes limités à 12 participants,
- un confort en chambre double,
- la découverte des hameaux à l'habitat typique et la visite de Saint Véran.

DEROULEMENT DU SEJOUR

JOUR 1 : Rendez-vous pour ceux qui arrivent par le train le dimanche à 16h10 devant la gare SNCF de Montdauphin-Guillevestre (attention ces horaires sont susceptibles d'être modifiés, se renseigner auprès de l'agence) puis transfert en navette à l'hôtel.

Pour ceux arrivant en voiture, Rendez-vous directement à l'hôtel (Voir la rubrique « rendez-vous » ci-dessous)

JOUR 2 : Ville Vieille (1370 m) – Molines (1780 m)

Très belle promenade de mise en jambes par « les balcons de la Gardiole ». Découverte des petits hameaux suspendus de la vallée des Aigues et des splendides forêts de mélèzes de Chanteloube et Peyrola. Bel itinéraire en balcon sur la vallée à la rencontre de la vie d'autrefois, terrasses de cultures, anciens canaux d'irrigation..

Dénivellations : montée 500 m et descente 150 m, horaire 5h00

JOUR 3 : Molines (1780 m) – Ceillac (1650 m)

Magnifique traversée des alpages du Bucher (2150 m) en compagnie du Mont Viso qui trône sur la crête frontalière. Puis le sentier balcon de Fontaine Rouge nous offre un panorama unique sur la vallée du Guil, les sommets enneigés des Ecrins. Découverte de la curiosité géologique du lieu, le ravin de « Ruine Blanche »... sifflement des marmottes et sons des clarines accompagnent nos pas dans ces lieux de toute beauté !

Dénivellations : montée 550 m, descente 650 m, horaire 5h30

JOUR 4 : Ceillac (1650 m) – Saint Véran (2040 m)

Une petite visite du village et la traversée des alpages nous conduit au col des Estronques (2650 m-). Cette journée nous offre des vues superbes sur le pic de la Font Sancte, point culminant du Queyras (3385 m) et sur Saint-Véran. Visite du village en fin de balade.

Dénivellations : montée 1000 m, descente 800 m, horaire 6h00

JOUR 5 : Saint Véran (2040 m) - Saint Veran

Randonnée dans le magnifique Cirque de la Blanche (2500 m)

c'est une magnifique journée en altitude dans un superbe cirque de montagnes que nous vous proposons. Flore spécifique, nombreux lacs, sommets majestueux à plus de 3000, safari marmottes, pause café savourée sur la terrasse du refuge... cette randonnée restera dans les mémoires ! sans oublier le couronnement de la journée : la petite ascension du Pic de Caramantran (3060 m) belvédère sur **l'ensemble de l'arc alpin.**

Dénivellations : montée et descente 760 m, horaire 6h00

JOUR 6 : Col Agnel (2740 m) - L'Echalp (1700 m)

Après un transfert au col Agnel, passage entre le Queyras et le Piémont, une petite heure de marche suffit pour atteindre le col de l'Eychassier (2917 m). Depuis les crêtes, la vue sur les « 4000 » de la chaîne alpine est exceptionnelle : Mont-Rose, Cervin, Grand Paradis, Mont-Blanc...

La descente est superbe avec la découverte de nombreux lacs et des différents étages de la montagne : névés persistants, alpages fleuris, mélézin puis anciennes terrasses de cultures et prairies de la vallée.

Transfert à Abriès ou Aiguilles selon les possibilités hôtelières (tous commerces, pharmacie...).

Dénivellations : montée 300 m, descente 1200 m, horaire 6h30

Nota : en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe, nous pourrons faire l'ascension du Pain de Sucre (3210 m) ou entreprendre la traversée du Pic Foréant (3080 m)

JOUR 7 : Aiguilles (1450 m) – Ville Vieille (1370 m)

(Court transfert à Aiguilles en cas d'étape au village de Abriès)

En balcon sur la vallée du Guil, le chemin nous mène sans effort vers le charmant hameau « Les Meyries ». Ce lieu est un belvédère unique sur la vallée du Guil et fort de Château Queyras, symbole de l'histoire du Queyras. Nous rejoignons Ville Vieille par un ancien chemin muletier, aujourd'hui transformé en sentier botanique. Les arbustes fruitiers ou l'Astragale « queue de renard », fleur endémique du lieu, affectionnent ce versant adret.

Dénivellations : montée 350 m, descente 420 m, 4h30 de marche.

Fin de la randonnée vers 13h00 devant l'hôtel le Guilazur

TRANSFERT EN GARE DE MONTDAUPHIN-GUILLESTRE POUR 13H55

NOTA : à partir de l'itinéraire décrit ci-dessus de nombreuses possibilités de variantes nous sont offertes

au cours de la journée, en fonction de nos « motivations du jour » et du niveau du groupe. Mais nous nous réservons également le droit de raccourcir ou modifier les étapes prévues quel qu'en soit la cause (conditions météo ou autres raisons). Habitant le Queyras toute l'année, votre accompagnateur trouvera le meilleur compromis pour répondre à ces contraintes, sans nuire à la réussite de votre randonnée.

LES INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL : Merci de nous donner votre mode d'accès à l'inscription. (train ou voiture)

L'ESPRIT DU SEJOUR

A l'aide de quelques courts transferts, ce circuit en hôtels devient un véritable tour du Queyras. Villages et hameaux à l'habitat particulier, alpages et troupeaux, lacs d'altitudes, ascensions de beaux 3000... rien n'est oublié et votre accompagnateur vous en fera découvrir toutes les richesses, histoire, particularités architecturales, économiques et naturelles...

DUREE

7 jours de marche (6 nuits)

DATES

Départ tous les dimanches du **08 juin au 07 septembre 2008**

L'HEBERGEMENT

Pour ce séjour, nous vous proposons un hébergement en hôtels** ou de confort proche sur la base de chambre double(sauf pour le jour 3, chambre avec sanitaire sur le palier).

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 12 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

PRIX

640 €

Chambre single possible selon les disponibilités de l'hébergement (**supplément de 100 €**)

Ce prix comprend :

- Les transferts en A/R entre la gare et l'hébergement
- L'hébergement en pension complète en confort hôtels **
- Les transports de bagages
- Les transferts en minibus tels que décrits dans l'itinéraire ci-dessus
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'Etat

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons personnelles,
- Les assurances annulation et rapatriement.

L'assurance annulation : non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ. Elle s'élève à 2,2 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance rapatriement à 1 %.

IMPORTANT... Lire attentivement la feuille jointe concernant nos conditions particulières et générales en cas d'annulation de votre séjour.

REGLEMENT :

Chèques vacances acceptés, paiement par carte bancaire possible

A l'inscription : acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : le solde sans appel de notre part

SECURITE

Les territoires situés en montagne éloignés des zones d'habitation resteront toujours à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile. Les réseaux comportent donc de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Afin de se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximum, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

NIVEAU

MOYEN 1 / NIVEAU TECHNIQUE 2

Ce séjour est particulièrement adapté aux personnes souhaitant découvrir les plaisirs de la randonnée itinérante tout en bénéficiant d'un confort d'hébergement hôtelier.

Coté MOYEN 1 en niveau de difficulté, ce circuit convient au randonneur débutant et motivé. Les dénivellations journalières sont accessibles à tous et les étapes sont en général de 5/6 heures de marche sans les pauses. Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte étant privilégié à l'aspect sportif.

Vous ne randonnez qu'en portant votre petit sac à dos (35 à 40 L) contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...)

LA NOURRITURE

La restauration est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour. Le petit déjeuner est complet (croissant, pain, yaourt, fromage, fruits...) et les pique-niques de midi sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit, chocolat.

Transfert des bagages

Votre bagage est transporté d'une étape à l'autre par taxi. Ce bagage devra être souple de type sac de voyage (valise interdite) et devra être d'un poids raisonnable (12 kg environ)

RENDEZ-VOUS

Pour ceux arrivant par le train :

Le dimanche à **16h10 en gare de Montdauphin-Guillemestre** puis transfert en navette à l'hôtel

Pour ceux arrivant en voiture :

Rendez-vous à **18h30** sur le lieu de départ de notre randonnée à l'hôtel « LE GUILAZUR » (pour rejoindre ce lieu, voire la rubrique « accès au Queyras ») Vous pouvez déposer votre voiture sur ce parking devant l'hôtel le temps du séjour.

SEPARATION

Fin de la randonnée vers 13h00 devant l'hôtel le samedi

TRANSFERT EN GARE DE MONTDAUPHIN-GUILLESTRE POUR 13H55

Trains au départ de la gare en direction de VALENCE ou GRENOBLE (avec correspondances TGV) (renseignements horaires SNCF au 3635)

L'ACCES AU QUEYRAS

Par la route : de Briançon ou de Gap (RN 94) rejoindre Guillemestre et suivre la D902 en direction du Queyras jusqu'au village de Ville-Vieille. Au carrefour giratoire (maison de l'artisanat) prendre la route vers Saint-Véran, l'hôtel le Guilazur se situe deux cents mètres plus loin sur votre gauche.

Par le train : arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon)

En venant du nord :

- liaison quotidienne par train couchette au départ de Paris (Austerlitz)
- liaison quotidienne par T.G.V. Paris-Valence puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon (train express direct)

Équipement conseillé (liste non exhaustive)

- Un sac à dos de taille moyenne (35 L environ)
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau, petite paire de gants en laine ou polaire...)
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau, boîte plastique pour les salades, couverts,
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Si vous ne possédez pas de protection contre la pluie pour votre sac à dos (souvent intégrée au sac dorénavant) vous pouvez prévoir un grand sac poubelle que vous glisserez à l'intérieur du sac afin de protéger vos affaires.

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : **05 61 97 66 04**
- envoyer nous un fax au : **05 61 97 66 04**
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :

Sur Les Hauteurs

24, Avenue des Pyrénées
31310 MONTESQUIEU VOLVESTRE

EN VOUS SOUHAITANT UN AGREABLE TREK