

SUR LES HAUTEURS

Des plus belles montagnes

LE TOUR DU QUEYRAS

Le Parc Naturel du Queyras

Sur Les Hauteurs 24 Avenue des Pyrénées 31310 Montesquieu Volvestre Tel & Fax : 05 61 97 66 04 e-mail : info@surleshauteurs.com Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : BANQUE LAYDERNIER CHAMBERY R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 3.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166

Présentation du texte :

Blotti contre la frontière italienne, **le Queyras** est un pays d'exception dont l'originalité et l'authenticité surprennent. Hiver comme été, alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions. Depuis 1977, le **Parc Naturel Régional** sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse.

Le tour du Queyras est une classique dont la réputation n'est plus à faire ! Et votre accompagnateur sera là pour vous dévoiler les mille et un petits secrets d'un pays qu'il connaît par coeur, sacs légers bien sûr...

Les points forts du séjour :

- Un départ assuré à partir de 4 participants
- Un groupe limité à 12 personnes
- Un véritable circuit sur 7 jours de marche
- Un panorama complet du Parc Naturel Régional du Queyras avec de nombreux lacs
- Une escapade en Italie vers le Mont Viso et une étape à Chianale, le plus beau village du Piémont
- Un transfert des bagages tous les jours
- Une nuit passée dans la plus haute commune d'Europe

DEROULEMENT DU SEJOUR

Jour 1 : Rendez-vous à 8 h 30 mn devant la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre si vous venez en train puis transfert en minibus au village de Ville-Vieille, ou **à 9 h 15 si vous venez en voiture** sur le lieu de départ de notre randonnée.

Celle-ci débute sur le parking en face de l'hôtel « LE GUILAZUR »

Voir la rubrique « rendez-vous » ci-dessous).

Possibilité également d'arriver la veille sur le lieu de rendez-vous ou sur le lieu du séjour (voir les « informations pratiques »).

De Ville-Vieille (1400 m) à Montbardon (1640 m)

Une première journée « toute en douceurs » pour bien s'acclimater ! Pinède odorante, frais mélézin, jolies clairières fleuries, sonnailles des troupeaux... nous conduisent tranquillement sur le Mont de Bramousse (2053 m) et les alpages de la Médette. Une petite heure de descente et nous découvrons Montbardon, l'un des plus beaux hameaux du Queyras où l'on trouve une fromagerie réputée ! Un gîte très confortable (et connu pour sa table !), magnifiquement situé en balcon sur la gorge du Guil vous accueille pour cette soirée où la récupération des fatigues du voyage reste une priorité...

Dénivellations : montée 650 m, descente 540 m, Temps de marche : 5h0

Jour 2 : De Montbardon (1504 m) à St Véran (2020 m)

Un agréable sentier nous amène tranquillement aux superbes alpages de Fontantie où les vaches accompagnent nos pas... Nous apercevons les abords du ravin de Ruine Blanche, un peu de géologie permettra d'ailleurs de mieux en comprendre la formation. Un chemin d'alpage nous conduit à la chapelle Saint-Simon. Ce site est époustoufflant de beauté ! La traversée en balcon vers la Chalp de Saint Véran offre de belles vues sur les hameaux suspendus de la vallée des Aigues. Une petite remontée par un ancien chemin muletier permet d'atteindre Saint-Véran dont la visite viendra couronner cette belle journée !

Dénivellations : 940 m en montée et 650 m en descente, Temps de marche : 6h30

Jour 3 : De St Véran (2020 m) à Chianale (1820 m) par le tour de la Tête des Toillies (3175 m)

Depuis St Véran, nous effectuons un court transfert aux vestiges de la mine de cuivre (2300 m). Après l'ascension du col de la Noire (2955 m), la traversée au pied de la Tête des Toillies, à plus de 3000 m, est un véritable spectacle ! Sommets de l'arc alpin, chapelet de lacs, face gigantesque du Mont-Viso, village de Chianale en fond de vallée... sans oublier les chamois qui fréquentent souvent ce lieu tranquille. La descente sur le versant italien par un sentier agréable et aux sons des clarines nous conduit à Chianale (1820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont.

Dénivellations : 750 en montée et 1200 m en descente, Temps de marche : 6h00

Jour 4 : Chianale (1820 m) - l'Échalp (1750 m) en balcon sous le Mont Viso (3840 m)

Une splendide traversée au pied du célèbre Mont Viso. Encore des vues exceptionnelles sur la chaîne alpine et les lacs d'altitudes. Nous entrons dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, véritable sanctuaire de la faune et de la flore. La descente depuis ce sommet de l'étage nival jusqu'aux anciennes terrasses de cultures de l'Échalp nous permet de découvrir en une seule balade toutes les particularités et richesses de la montagne : névés persistants, roches colorées, alpages fleuris, arbres centenaires, torrent limpide, clairières verdoyantes... Un transfert en minibus est prévu en fin d'après-midi ou le lendemain matin jusqu'à Abriès.

Dénivellations : 1050 m en montée et 1150 m en descente, Temps de marche : 7h30

Jour 5 : Abriès (1540 m) - Fonts de Cervières (2040 m)

Un très beau sentier en balcon sur la vallée du Guil et ses villages nous conduit au hameau ruiné de Malrif et au « Grand Laus », l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2600 m ! L'ascension du pic à 2900 m offre un beau belvédère sur tout le Queyras. La descente suit un joli petit torrent jusqu'aux Fonts de Cervières, charmant hameau d'alpage très bien restauré.

Dénivellations : montée 1420 m, descente 860 m, Temps de marche : 6h30

Jour 6 : Fonts de Cervières (2040 m) – La Chalp d'Arvieux (1545 m)

Nous passons au pied du Pic de Rochebrune, pyramide calcaire dolomitique culminant à 3320 m. Un beau sentier en balcon nous conduit à Souliers, authentique hameau suspendu sur la vallée où perdure une activité agricole de montagne. Nous découvrons ce splendide vallon avant de gagner la crête des Glaisettes pour un superbe panorama sur le Queyras, puis un vieux sentier oublié nous permet de gagner facilement la belle vallée d'Arvieux au pied du col d'Izoard

Dénivellations : 580 + 450 m en montée, 780 + 550 m en descente, Temps de marche : 6h30

Jour 7 : La Chalp d'Arvieux (1545m) – Ville Vieille (1400 m)

Un splendide sentier en balcon sur le « Val d'Azur » nous permet de rejoindre le lac de Roue (1854 m). Cet endroit est magique et flâner sur ces berges, à l'ombre des arbres tout en contemplant les sommets alentours ne laissent pas indifférent... Par une belle descente panoramique vers la vallée du Guil, nous découvrons la forteresse de Château-Queyras avant de revenir tranquillement par le long de la rivière à Ville Vieille, point de départ de notre périple.

Dénivellations : 400 m en montée et + 545 m en descente, Temps de marche : 4h30

Fin de la randonnée vers 13h30 devant l'hôtel « le Guilazur »

TRANSFERT ET DISPERSION EN GARE DE MONTDAUPHIN-GUILLESTRE A 14H30

NOTA : à partir de l'itinéraire décrit ci-dessus de nombreuses possibilités de variantes nous sont offertes au cours de la journée, en fonction de nos « motivations du jour » et du niveau du groupe. Mais nous nous réservons également le droit de raccourcir ou modifier les étapes prévues quelle qu'en soit la cause (conditions météo, niveau du groupe ou autres). Habitant le Queyras toute l'année, votre accompagnateur trouvera le meilleur compromis pour répondre à ces contraintes, sans nuire à la réussite de votre randonnée.

LES INFOS PRATIQUES

DURÉE :

7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

DATES :

Départ chaque dimanche à **partir du 15 JUIN 2008**

Dernier départ le dimanche **07 SEPTEMBRE 2008**

NIVEAU

NIVEAU PHYSIQUE : MOYEN 2

Bon randonneur. Vous avez déjà randonné ou vous pratiquez une activité sportive. Les étapes sont en général de 5 à 7 heures de marche sans les pauses. Itinéraire parfois hors sentiers. Le rythme de marche est régulier, adapté à tout le monde, privilégiant l'aspect découverte à l'aspect sportif.

Vous ne randonnez qu'en portant votre petit sac à dos (35 à 40 L) contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...).

En cas de défaillance éventuelle il est possible de faire une étape avec le transfert des bagages et de rejoindre le groupe le soir.

NIVEAU TECHNIQUE : 2

Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Ce Tour du Queyras est un véritable circuit en boucle permettant de découvrir les principales vallées du Parc Naturel Régional. Votre accompagnateur vous en fera découvrir leurs particularités architecturales, économiques et naturelles. Beaux sommets, lacs de montagne, alpages, villages, belvédères, faune et flore, rencontre avec les gens... rien n'est oublié !

ENCADREMENT

Il sera assuré par un accompagnateur en montagne diplômé d'état habitant le Queyras.

GROUPE

Départ assuré à partir de **4 participants**.

Groupe limité à 12 personnes

PRIX

du Dimanche 15 juin au Samedi 21 juin 2008	535 Euros
du Dimanche 22 juin au Samedi 28 juin 2008	535 Euros
du Dimanche 29 juin au Samedi 5 juillet 2008	535 Euros
du Dimanche 6 juillet au Samedi 12 juillet 2008	565 Euros
du Dimanche 13 juillet au Samedi 19 juillet 2008	565 Euros
du Dimanche 20 juillet au Samedi 26 juillet 2008	565 Euros
du Dimanche 27 juillet au Samedi 2 août 2008	565 Euros
du Dimanche 3 août au Samedi 9 août 2008	565 Euros
du Dimanche 10 août au Samedi 16 août 2008	565 Euros
du Dimanche 17 août au Samedi 23 août 2008	565 Euros
du Dimanche 24 août au Samedi 30 août 2008	565 Euros
du Dimanche 31 août au Samedi 6 septembre 2008	535 Euros
du Dimanche 7 septembre au Samedi 13 septembre 2008	535 Euros

Ce prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 7
- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour
- L'accompagnement par un professionnel de la montagne diplômé d'Etat
- Les transports des bagages
- Les transferts décrits au programme de randonnée

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons personnelles
- Les assurances annulation et rapatriement.

L'assurance annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ. Elle coûte 2,2 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance rapatriement à 1 %.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés, paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : le solde sans appel de notre part

HEBERGEMENT

Tous les gîtes et les refuges sont équipés de douches chaudes et de bonnes couvertures ou de couettes. Pour la nuit, il est obligatoire de prévoir un drap cousu (nouvelle réglementation des hébergements).

SECURITE

Les territoires situés en montagne éloignés des zones d'habitation resteront toujours à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile. Les réseaux comportent donc de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Afin de se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

NOURRITURE

La restauration des gîtes est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour. Le petit-déjeuner est complet et les pique-niques de midi sont composés de salade ou chips, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit, chocolat.

TRANSFERT DES BAGAGES

Votre bagage contenant vos affaires personnelles est transporté d'une étape à l'autre par véhicule. Ce bagage doit être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et devra être d'un poids raisonnable (12 kg environ).

RENDEZ-VOUS

Si vous venez en train : Le dimanche à 8 h 30 en gare de Montdauphin-Guillestre puis transfert en minibus.

Si vous venez en voiture : Le dimanche à 9 h 15 sur le lieu de départ de notre randonnée. Celle-ci débute sur le parking en face de l'hôtel « LE GUILAZUR » (pour rejoindre ce lieu, voir la rubrique « accès»). Vous pouvez déposer votre voiture sur ce parking devant l'hôtel le temps du séjour. à l'hôtel « Le Guilazur » (04 92 46 74 09) au village de Ville Vieille

L'hôtel est situé en face de la Maison de l'artisanat, de l'autre côté du pont le long de la route en direction de Saint Vêran.

Durant le séjour, il est possible de laisser vos véhicules sur le parking privé mais non gardé de l'hôtel.

Pour ceux souhaitant arriver la veille

Possibilité d'hébergement sur le lieu de rendez-vous en gare, à l'hôtel « LACOUR » (contact au 04 92 45 03 08) ou dans le village sur le lieu de départ de la randonnée, au gîte d'étape « LES ASTRAGALES » (contact au 04 92 46 70 82) ou à l'hôtel « LE GUILAZUR » (contact au 04 92 46 74 09). N'hésitez pas à nous contacter pour d'autres adresses d'hébergement proches.

SEPARATION

Le Samedi fin de la randonnée vers 13 h 30 devant l'hôtel Guilazur puis transfert en gare de Montdauphin-Guillestre pour 14 h 30 pour les personnes venues en train.

Trains au départ de la gare en direction de VALENCE ou GRENOBLE (avec correspondances TGV) vers 15h et 20h30 et en direction de MARSEILLE vers 16h30

L'ACCES AU QUEYRAS

Par le train :

arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon)

En venant du nord :

- Liaison quotidienne par train couchette au départ de Paris (Austerlitz)

- Liaison quotidienne par T.G.V. Paris-Valence puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre

En venant du sud :

- Ligne Marseille-Briançon (train express direct)

Par la route :

de Briançon ou de Gap par la RN 94, quitter celle-ci pour prendre la direction Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Emprunter la route des gorges du Guil jusqu'au petit barrage de la « Maison du Roy » (carrefour d'accès à la vallée de Ceillac). Conserver la route des gorges (D902) sur environ 10 km pour atteindre Château-Queyras (forteresse), poursuivez votre route sur 2 km environ pour arriver à Ville-Vieille (carrefour giratoire et Maison de l'Artisanat). L'hôtel « Le Guilazur » se situe de l'autre côté du pont (à 150 m) sur la route en direction de Saint-Véran.

Depuis Briançon vous pouvez également emprunter le col d'Izoard pour atteindre Château-Queyras.

ÉQUIPEMENT CONSEILLE (liste non exhaustive)

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 35 L minimum)
- chaussures de marche en bon état d'étanchéité (rosée, pluie, névés) avec semelle crantée et tige haute pour la protection des chevilles (chaussures basses type « trail » ou « outdoor » interdites)
- vêtements contre le froid : grosse chemise, pull-over, veste polaire...
- vêtements contre les intempéries : cape ou veste étanche
- bonnet de laine ou bandeau et une paire de gants en laine ou en polaire
- short et pantalon (en coton, il sèche plus vite)
- gourde, couteau, boîte plastique hermétique pour les salades composées, couverts
- lunettes de soleil, chapeau, foulard
- pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- sacs plastiques (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- guêtres souvent utiles en début de saison (nombreux névés près des cols)
- un sac à viande (ou drap cousu), obligatoire (réglementation des gîtes et refuges)
- serviette de toilette
- les vêtements de rechange et une paire de chaussures relax pour le soir
- Maillot de bain si vous souhaitez profiter du bain chaud « norvégien » à Saint-Véran
- Vous pouvez prévoir un grand sac plastique (type sac poubelle de 40 L) à l'intérieur de votre sac afin d'y glisser vos affaires (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches).

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- **appeler nous au : 05 61 97 66 04**
- **envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04**
- **un e-mail à : info@surleshauteurs.com**
- **ou bien un courrier à :**

Sur Les Hauteurs

24, Avenue des Pyrénées
31310 MONTESQUIEU VOLVESTRE

EN VOUS SOUHAITANT UN AGREABLE TREK