



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



LE GRAND TOUR DES ENCANTATS

Randonnées accompagnées, en itinérance

Séjour 7 jours 6 nuits

En Refuge



Un périple de 7 jours pour admirer dans toute sa grandeur le **Parc National d'Aigues Tortes** situé sur le versant espagnol.

Le **caractère sauvage** de ses vallées garantit **aux amoureux de la montagne**, nombre de plaisirs intenses. Vous découvrirez au cœur de ce parc, un **espace privilégié** pour la randonnée qui déroule sans fin des paysages biens ordonnés, paisibles et reposants. Vous cheminerez dans ces vallées sauvages où l'omniprésence de l'eau à façonné un **massif d'une rare beauté**.

Confortablement installés dans ces refuges gardés, vous dégusterez les **spécialités culinaires** qui ne sont plus à vanter.....

Une **ambiance conviviale** pour découvrir **l'âme de ces montagnes** espagnoles, un **véritable enchantement**

DATE :

20/06 au 26/06/2010
04/07 au 10/07/2010*
11/07 au 17/07/2010*
18/07 au 24/07/2010*
25/07 au 31/07/2010*
01/08 au 07/08/2010*
08/08 au 14/08/2010*
15/08 au 21/08/2010*
22/08 au 28/08/2010*
05/09 au 11/09/2010
12/09 au 18/09/2010

TARIF :

610 € par personne pour les dates Juillet & Août*
585 € par personne pour les autres dates

LE TARIF COMPREND :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 l'après-midi
- Les transferts A/R de la gare avec notre minibus de 8 personnes.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- les boissons,
- les assurances,

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation : non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- Un **circuit bien rôdé** depuis des lustres
- Le **Tour complet** de ce superbe massif des « Monts Enchantés »
- Une découverte de ce joyau pyrénéen, le **Parc National aux 300 lacs**
- Un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelle
- Quelques **refuges flambant neuf** et d'autres très authentiques dans le style pyrénéen
- Un **itinéraire progressif** dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire
- Une semaine en pleine montagne sans redescendre dans la vallée, une grande boucle au cœur d'un massif resté sauvage et authentique



Déroulement du trek



Jour 1 : Accueil en gare SNCF de Montréjeau et transfert au point de départ.

Pause repas en cours de randonnée à coté d'un torrent. Nous allons suivre une belle piste forestière et monter vers le refuge de Restanca, situé à 2080 m, dans ce fabuleux paysage de lacs et de sommets déchirés sur fond de ciel bleu et partout le murmure des torrents qui nous accompagnera tout au long de ce beau parcours.

Une fois arrivés au refuge, nous irons voir l'immense lac de la Mer sans le sac à dos.

4h de marche et environ 600 m de dénivelée positive

Jour 2 : Montée au col de Crestada, et pourquoi pas aller jusqu'au sommet du Montardo

2833 m, avec une imprenable vue sur la chaîne frontalière avec les principaux sommets Ariégeois de la vallée du Couserans.

Descente et pause-déjeuner détente à coté d'un lac.

Descente sur le refuge de Ventosa en zigzaguant entre ces grands lacs et en longeant les aiguilles de Travessani sur fond de Punta Alta.

5h30 de marche et environ 850 m de dénivelée positive

Jour 3 : Etape très sauvage en passant par le Col de Contraix pour ensuite descendre dans cette belle vallée forestière jusqu'au refuge d'Estany llong, niché au creux d'une très belle forêt.

Le passage du col en hors sentier, avec toujours ce saisissant contraste de beauté entre ces sommets et l'eau qui ruissèle partout en remodelant ces formes pures.

7h30 de marche et 650 m de dénivelée positive

Jour 4 : Montée en direction du col de Dellui, en suivant un parcours boisé de toute beauté, avant

d'arriver au refuge de Colomina, situé dans un décor grandiose, entouré d'innombrables lacs d'altitudes où se mirent les sommets environnants.

5h30 de marche et 650 m de dénivelée positive

Jour 5 : Aujourd'hui encore l'étape sera un peu longue car il nous faudra descendre au cœur du parc avant d'aller dormir au refuge d'Amitges, refuge le plus haut du Parc.

Très beau parcours en passant d'abord par le col de Péguera et ensuite descente dans des éboulis avant d'atteindre la forêt et de découvrir le joyau du parc.

Ensuite petite étape de remontée pour rejoindre notre hébergement très confortable.

Par le col de Peguera, descente en longeant les célèbres « Encantats », et nuit au refuge d'Amitges, tout confort. Le plus haut refuge du circuit.

Nous expliquerons la légende des Encantats, quand nous serons au pied de ces fabuleuses montagnes.

6h30 de marche et 700 m de dénivelée positive

Jour 6 : Belle escapade passant par le port de la Ratera et ascension facultative de son sommet qui culmine à 2857 m et qui offre un spectacle extraordinaire.

En effet, une fois au sommet de ce superbe massif, nous avons une vue imprenable sur tout le cirque de Colomers avec pas moins de 30 lacs d'altitude. Véritable moment de régal pour les yeux.

Nuit en refuge sommaire, mais dans une vallée remarquablement belle.

550 m avec le sommet et 5h30 de randonnée

Jour 7 : Passage du col de Ribereta et descente par une belle piste forestière sur notre point de départ. Ensuite transfert sur la gare SNCF de Montréjeau vers 16h.

450 m de dénivelée positive et 4h30 de marche

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info trek



NIVEAU : SOUTENU

Pour bons marcheurs, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 650 mètres, et plus si vous choisissez l'ascension d'un sommet.

Etapas de 5h30 en moyenne, sur sentier tracé et entretenu en montagne, avec plusieurs passages sur éboulis, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

Une étape **un peu longue** lors du **passage du col de Contraix**, mais c'est un itinéraire grandiose et sauvage, hors sentier et beaucoup sur pierrier.

PORTAGE : Portage de vos affaires personnelles durant tout le séjour, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les dortoirs.

Votre sac devrait peser environ 10-12 kg maximum.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le refuge.

GROUPE : groupe constitué de 5 personnes minimum et 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en refuge de haute montagne, en formule dortoir classique.

Possibilité d'avoir une douche le Jour 1, Jour 3, Jour 4 et Jour 5.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- **Hôtel Lassus à Montréjeau** Tel : 05 61 95 82 13
- **Hôtel des Cédres *** à Villeneuve de Rivière** Tel : 05 61 89 36 00 (4 km de Montréjeau)

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au refuge. Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le dimanche en gare de Montréjeau à 9h

DISPERSION : le samedi suivant en gare de Montréjeau vers 16h

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus et ou en voiture personnelle* pour le transfert France – Vallée d'Arties. Pas de problème pour le stationnement des véhicules au pont de Ressec.

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts à **la personne volontaire**.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 55 à 65 litres pour les affaires de la semaine
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- une paire de guêtre (facultatif)
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir au refuge
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- paire de chaussure légère pour le soir au refuge
- couteau, gobelet
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale
- une paire de lacet de rechange

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), Biafine contre les coups de soleil, pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable séjour...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166