



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



RAQUETTE ET NUIT EN YOURTE

Randonnées accompagnées, sans portage

Mini séjour 4 jours, 3 nuits

Hébergement en yourte



Un mini séjour en raquettes, en étoile, au cœur du pays de Sault, à travers ses vallées larges et étendues.

La fin de la journée, sera ponctuée par la chaleur d'une ambiance conviviale dans la yourte mongole !!
Quel dépaysement !

Nous partons tous les jours, à la rencontre de la vie animale au cœur de ce petit massif, afin d'en découvrir les moindres recoins sauvages et authentiques...

DATE :

14 au 17/01/2010

28 au 31/01/2010

11 au 14/02//2010

18 au 21/02/2010

25 au 28/02/2010

04 au 07/03/2010

11 au 14/03/2010

18 au 21/03/2010

TARIF : 395 € par personne

Le tarif comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, ARVA.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi jour 4

Le tarif ne comprend pas :

- les boissons.
- les assurances.

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- un circuit en étoile sur 4 jours, avec toutes les nuits en yourte.
- une découverte de ce petit massif pyrénéen, le pays de Sault, calme & discret
- un espace protégé avec des paysages exceptionnels.
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire.



Déroulement du trek



Jour 1 :

Accueil en gare SNCF d'Ax les Thermes et transfert au point de départ.

Installation rapide et nous reprenons le chemin de la montagne, pour la première randonnée Raquette de mise en jambe, sur le secteur...

4h de marche et environ 350 m de dénivelée positive, nuit en yourte

Jour 2 :

Transfert au Col de Marmare, pour aller faire une belle boucle passant par les crêtes du Rocher de Scaramus!

Ensuite, pause repas en altitude face à un panorama grandiose, avec tous les sommets frontaliers et retour en boucle par la Pla des 7 Cases...

5h30 de marche et environ 500 m de dénivelée positive, nuit en yourte

Jour 3 :

Nous allons aujourd'hui évoluer sur un autre secteur, celui du Chioula... Une escapade sur les larges crêtes arrondies de ce massif, avec une vue imprenable sur les vallées de la Haute Ariège...

5h de marche et 500 m de dénivelée positive, nuit en yourte

Jour 4 :

Petite balade en raquette afin de clôturer ce mini séjour, en beauté comme il se doit... en faisant un transfert dans la vallée d'Ascou, vers le col du Pradel.

Un bel itinéraire en boucle parmi de belles pentes enneigées avec un retour en longeant un torrent. Transfert à la gare SNCF d'Ax les Thermes vers 15h30.

3h30 de marche et 450 m de dénivelée positive.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info trek



NIVEAU : pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 500 mètres.

Etapas de 5h minimum en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

PORTAGE : Portage de vos affaires personnelles durant tout le séjour.

Votre sac devrait peser environ 10 kg maximum.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le refuge.

GROUPE : de 5 personnes minimum et 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en gîte de montagne pour les repas communs, et en yourte pour toutes les nuits.

Pensez à amener votre duvet.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- **Hôtel à Ax les Thermes** Tel : 05 61 95 82 10

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du mini séjour, petit-déjeuner et dîner pris au gîte à proximité de la yourte.

RENDEZ -VOUS : le jeudi en gare d'Ax les Thermes à 10h

DISPERSION : le dimanche suivant en gare d'Ax les Thermes vers 16h

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus et/ou en voiture personnelle pour le transfert France – Vallée de Sault.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 55 à 60 litres pour les affaires des 4 jours
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- un sac à dos de 30 litres pour les affaires de la journée
- paire de guêtre (facultatif)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet,
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet
- une paire de chausson pour la yourte le soir
- une lampe frontale

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, antidiarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable mini séjour raquette...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166