



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



LE REVEILLON A MANTET CHEZ ANGELINE

Randonnées en raquette, accompagnées, en étoile

Séjour 4 jours, 3 nuits

En gîte confortable dans un authentique village de montagne



Au cœur du "paradis des Pyrénées" la chaleur et le sourire d'Angeline n'ont d'égal que sa table. Entre forêts et prairies pastorales, ce n'est qu'un mince et tortueux ruban de goudron qui mène, depuis quelques décennies seulement, au village de Mantet et sa réserve naturelle. Commune du "bout du monde", elle reste l'une des plus isolées des Pyrénées et fût la dernière en France reliée à la fée électricité.

À la confluence des trois rivières du Ressec, de l'Aleman et de Caret, Mantet est perché au soleil dans cet écrin vert à la fois sauvage et apaisant, au cœur de monts et vallées où abondent isards et grands rapaces.

Après les frimas du jour, vient la chaleur de notre ferme-gîte où Angeline nous accueille avec son large sourire et son verbe toujours haut. Notre hôte met les petits plats dans les grands dans une ambiance familiale et ressourçante... presque maternelle !

En 2010, partez du bon pied !



DATE : 30 Décembre 2009 au 02 Janvier 2010

TARIF : 425 € par personne

Le tarif comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur professionnel
- le prêt d'une paire de raquettes **TSL 225**
- une paire de bâtons,
- la Pension Complète du premier jour au dernier jour après le petit déjeuner,
- le repas du réveillon avec vin et mousseux et cotillons pour la soirée du Réveillon
- le transfert de France en Espagne

Non compris : toutes les boissons (sauf le soir du réveillon) et les assurances.

RÉGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- un circuit tout en étoile pour plus de confort.
- une découverte de ce joyau pyrénéen, la vallée de Montgarri.
- un espace protégé avec des paysages exceptionnels.
- des étapes différentes tous les jours avec de superbes paysages de haute montagne
- un circuit Découverte empruntant des variantes.
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire.





Déroulement du trek



Jour 1 : transfert au col de Mantet. Mise en jambe et découverte du massif du Canigou et des vallées du Conflent. Belle randonnée en balcon jusqu'au pic de Tres Estelles (trois étoiles), sauvage et peu fréquenté. Vue imprenable au sommet où l'on domine la réserve naturelle de Nyer. Arrivée à pied au village par d'ancestrales terrasses agricoles. Nuit en gîte chez Angeline, dans sa ferme caprine.

5h de marche ; +500 m, -700 m de dénivelé.

Jour 2 : boucle au cœur de la réserve naturelle de Mantet. Remontée de la vallée de l'Aleman en direction du pic de la Dona aux courbes si féminines. Sur la piste des isards tellement gracieux dans leurs pierriers. Nuit en gîte à Mantet où nous attend un repas de fête amélioré.

5h de marche, +700 m ; - 700 m de dénivelé.

Jour 3 : c'est par le territoire du discret et fragile grand tétras au cœur de la profonde pineraie de Mouscaillou, que l'on découvre peu à peu les "altiplanos" de Mantet. Les vastes landes pastorales du Pla Segala offrent un horizon infini dans toutes les directions.

5h de marche, +700 m ; - 700 m de dénivelé.

Jour 4 : vers les prairies de fauche du village quand la rivière de Mantet ne fait plus qu'une, l'itinéraire remonte le vallon secret de Caret, là où les chèvres "chevelues" pyrénéennes aiment à se prendre pour des isards. Transfert à Villefranche.

5h de marche, +600 m ; -600 m de dénivelé.

Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de l'état du manteau neigeux, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

Si les conditions le nécessitent, nous utiliserons les raquettes à neige. Cette activité ne requiert pas de technique particulière si ce n'est un équipement bien choisi (cf. Quel équipement choisir ?).



Info trek



NIVEAU : pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives de 500 à 700 mètres.

Etapas de 5h minimum en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

PORTAGE : Portage de vos affaires personnelles de la journée, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les chambres dans le refuge.
Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le refuge pour le retrouver chaque soir.

GROUPE : groupe constitué de 5 personnes minimum et 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en formule dortoir de 4 à 6 personnes, le duvet n'est pas nécessaire.
Douche chaude.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- À Villefranche-de-Conflent, Hôtel le Terminus** **Tel : 04 68 05 27 03**

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au refuge.
Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le mercredi 30 décembre en gare de Villefranche de Conflent à 9h.

DISPERSION : le samedi 2 Janvier suivant en gare de Villefranche de Conflent vers 17h.

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus et/ou en voiture personnelle pour se rendre sur place en France

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts **à la personne volontaire**.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

Fiche technique « **SUR LES HAUTEURS** » Le Réveillon à Mantet - 4 jours HIVER 2010



- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Info trek



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de **55 à 65 litres pour les affaires** de la semaine
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **pas de duvet (sauf pour les frileux) sinon un sac à viande.**
- des chaussettes
- une paire de guêtre (facultatif)
- une paire de chausson pour le refuge le soir
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- gants, bonnet, casquette
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale
- couteau, fourchette
- assiette et gobelet pour les repas préparés du midi

- **une petite pharmacie personnelle :** élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- une paire de lacet de rechange
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.





En vous souhaitant un agréable Réveillon en Raquette...



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION
SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° :
103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166

