



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



LE PARADIS DES ENCANTATS

Randonnées en raquette, accompagnées, en étoile

Séjour 7 jours 6 nuits

En formule gîte ou hôtel



Un périple de 7 jours au cœur du massif des « Encantats », au départ d'un petit nid douillet, dans un village de montagne, afin d'admirer dans toute sa grandeur, le Parc National d'Aigues Tortes. Le caractère sauvage de ses vallées garantit aux amoureux de la montagne, nombre de plaisirs intenses. Tous les jours, vous découvrirez un espace privilégié pour la randonnée en raquette qui déroule sans fin des paysages paisibles et reposants. Confortablement installés dans notre camp de base dans le village de Salardù ou dans vallée de Vielha, vous dégusterez les spécialités culinaires qui ne sont plus à vanter...

Une ambiance conviviale pour découvrir l'âme de ces montagnes espagnoles le sac à dos léger tous les jours.

DATE :

17/01/2010 au 23/01/2010

07/02/2010 au 13/02/2010*

14/02/2010 au 20/02/2010*
21/02/2010 au 27/02/2010*
28/02/2010 au 06/03/2010
07/03/2010 au 13/03/2010
14/03/2010 au 20/03/2010
28/03/2010 au 03/04/2010

TARIF :

En gîte 590 € et 610 €*
En Hôtel 645 € et 675 €

Le tarif comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, ARVA.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- Les transferts A/R de la gare au Val d'Aran avec notre minibus de 8 personnes.

Le tarif ne comprend pas :

- les boissons.
- les assurances.

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- un circuit tout en étoile pour plus de confort, avec un hébergement en gîte ou en hôtel** familial
- une découverte de ce joyau pyrénéen, le Parc National d'Aigues Tortes avec ses 300 lacs.
- un espace protégé avec des paysages exceptionnels.
- des étapes différentes tous les jours avec de superbes paysages de haute montagne
- un circuit Découverte empruntant des variantes.
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire.



Déroulement du trek



Jour 1 : Accueil en gare SNCF de Montréjeau et transfert vers notre hébergement (gîte ou hôtel).
Belle randonnée vers la Serra d'Arenho, au dessus du petit village de Bagergue.

4h de marche et environ 450 m de dénivelée positive, nuit en hôtel ou en gîte.

Jour 2 : Montée au pic de Pedescals (2410 m) superbe belvédère, avec une imprenable vue sur la chaîne frontière et les principaux sommets frontaliers.

Descente sur le village de Salardù en zigzaguant entre ces grands espaces.

5h de marche et environ 550 m de dénivelée positive, nuit en hôtel ou en gîte.

Jour 3 : Encore une belle randonnée au cœur d'un grand massif aux couleurs de Grand Nord Canadien. Nous allons nous balader entre pinède et clairières vallonnées, sur le massif de la Muntanyeta, située à plus de 2000 m, dans ce fabuleux paysage de lacs et de sommets déchirés sur fond de ciel bleu.

5h30 de marche et environ 600 m de dénivelée positive, nuit en hôtel ou en gîte.

Jour 4 : Belle randonnée dans un décor de haute montagne, vers l'estany de Garrabea, situé dans un superbe cirque, au départ du Port de la Bonaigua.

5h de marche et environ 550 m de dénivelée positive, nuit en hôtel ou en gîte.

Jour 5 : Etape très belle passant par les Bains de Trédos à travers ces forêts éparses de pinèdes, avant d'entreprendre la descente dans la vallée de Salardù, pour retrouver notre nid douillet, niché dans ce joli village de montagne.

5h30 de marche et 650 m de dénivelée positive, nuit en hôtel ou en gîte.

Jour 6 : Découverte du mystérieux vallon de l'Orri en direction les lacs de Baciber, lacs gelés et isards en perspective, dans un décor de haute montagne.

5h de randonnée et 450 m en négatif, nuit en hôtel ou en gîte.

Jour 7 : Transfert sur la gare SNCF de Montréjeau après le petit déjeuner.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info trek



NIVEAU : pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives de 500 à 650 mètres.

Etapes de 5h minimum en moyenne, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

PORTAGE :

Formule gîte : Portage de vos affaires personnelles de la journée, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les chambres du gîte.

Formule Hôtel :** juste votre sac à dos pour chaque journée, avec vos affaires personnelles.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter notre hébergement pour le retrouver chaque soir.

GROUPE : de 6 personnes minimum et 8 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT :

- **Gîte :** en formule **petit dortoir de 4 personnes** en gîte sur Salardù avec salle de bain dans la chambre, au cœur du petit village de Salardù.

- **Hôtel** :** sur la base de chambre double, avec salle de bain complète avec sèche cheveux, chauffage central, TV, téléphone avec ligne extérieure, Internet avec la Wi Fi, sur la vallée de Vielha.
Single possible, supplément de + 105 €

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Montréjeau :

- **Hôtel Lassus à Montréjeau** Tel : 05 61 95 82 13
- **Hôtel des Cédres *** à Villeneuve de Rivière** Tel : 05 61 89 36 00 (4 km de Montréjeau)

Sinon, vous pouvez **aller passer directement la nuit au gîte en Espagne** au village de Salardù ou **en hôtel sur la vallée de Vielha.**

Pour faire la réservation, merci de nous avertir à l'inscription.

Pensez à amener vos chaînes pour circuler en voiture dans les Pyrénées...

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris à l'hôtel ou au gîte.

Les repas du midi seront préparés par votre accompagnateur et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le dimanche en gare de Montréjeau à 9h.

DISPERSION : le samedi suivant en gare de Montréjeau vers 11h.

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus et/ou en voiture personnelle pour le transfert France – Vallée d'Arties.

De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule :

- **2 triangles de signalisation**
- **1 gilet de signalisation réfléchissant**

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts **à la personne volontaire.**

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de **35 à 50 litres pour les affaires** de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- **pas de duvet, uniquement sac à viande (en gîte)**
- des chaussettes
- une paire de guêtre (facultatif)
- une paire de chausson pour le refuge le soir
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- fourrure polaire ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- gants, bonnet, casquette
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet et couvert personnels pour les salades composées du midi

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- une paire de lacet de rechange
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



En vous souhaitant un agréable séjour raquette...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION
SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° :
103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166