



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001

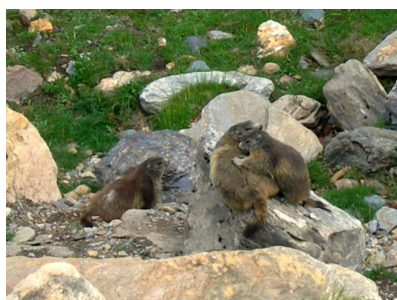


DEFI MONTAGNARD EN HAUTE ARIEGE

Randonnées accompagnées, Anes, Canyoning, Accrobranche, 1 nuit refuge montagne, Maison des Loups et jardin des Marmottes

Séjour 7 jours, 6 nuits

En gîte de montagne, sur la base de 4 personnes par chambre



Un séjour pour profiter pleinement de ses vacances en famille, au cœur des Pyrénées Ariègeoises, dans la haute vallée d'Ax les Thermes.

Un séjour familial pour découvrir en famille, les plus belles vallées, observer les marmottes, apercevoir le vol des vautours fauves, découvrir l'univers des loups, un parcours acrobatique dans les arbres, partir dormir en refuge de haute montagne

Un **séjour convivial** pour découvrir **l'âme de ces montagnes** ariègeoises, au rythme des enfants et en famille.

DATE :

04 /07 au 10/07/2010

11/07 au 17/07/2010

18/07 au 24/07/2010

25/07 au 31/07/2010
01/08 au 07/08/2010
08/08 au 14/08/2010
15/08 au 21/08/2010
22/08 au 28/08/2010

TARIF en Gîte :

652 € par personne adulte
552 € par enfant de 7 à 12 ans
599 € par enfant de 12 à 14 ans

Le tarif comprend :

Toutes les activités citées dans le déroulement de la semaine, sont incluses dans le tarif.

Le tarif ne comprend pas :

Les boissons
L'assurance annulation (2,5% du prix du circuit en plus).

Non compris : toutes les boissons et l'assurance annulation (2,5% du prix du circuit en plus).

Toutes les activités citées dans le déroulement de la semaine sont incluses dans le tarif.

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- Une Découverte des richesses de cette belle vallée pyrénéenne
- Un hébergement gîte traditionnel dans un authentique village de montagne
- Une Découverte de ce joyau pyrénéen, la vallée d'Orlu
- Un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelle
- Une nuit en refuge de haute montagne
- Un **itinéraire progressif** dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire
- Une semaine en pleine montagne, avec des randonnées adaptées chaque jour, aux enfants, au cœur d'un massif resté sauvage et authentique



Déroulement du trek



Jour 1 :

Accueil en gare SNCF d'Ax les Thermes et transfert à notre hébergement.

Départ pour une belle **randonnée Découverte** de ces montagnes, de niveau Facile afin de commencer ce séjour par une petite escapade familiale de mise en jambe.

Apéritif d'accueil le soir et présentation de la semaine et des activités.

3h30 de marche et environ 350 m de dénivelée positive

Jour 2 :

Parcours acrobranche dans les arbres, dans un site exceptionnel, au cœur de la vallée d'Orlu, avec des niveaux pour chaque enfant, qui évolueront en toute sécurité au dessus de belles cascades...

Pause pique nique, dans une prairie, au bord d'un torrent.

Après-midi, découverte de la **Maison des Loups**, avec de vraies explications concernant cet animal mythique et si mystérieux !!!

Prenez vos appareils photos, car nous irons les observer à l'heure du nourrissage !!

2h30 d'activité avec ce superbe parc

1h30 à 2h dans le parc animalier des loups

Jour 3 :

Journée de **balade** en compagnie de **nos amis à longues oreilles, les ânes**.

Nous partirons faire une boucle en passant par d'authentiques villages de montagne isolés. Nous terminerons la journée par la visite de leur ferme.

4h de marche et 340 m de dénivelée positive

Jour 4 :

Journée Découverte de la **célèbre Réserve Naturelle d'Orlu**, avec régulièrement des pauses, afin d'observer les marmottes, les fleurs pyrénéennes, les mammifères aquatiques... peut-être verrons nous les isards sur les pentes...

Notre itinéraire nous amène progressivement vers notre camp de base, **le refuge d'En Beys, situé au cœur de la montagne à 1950 m...** dans une vallée extraordinaire !!

4h30 de marche et 520 m de dénivelée positive

Jour 5 :

Retour en vallée, après avoir fait le plein d'observation et de contemplation lors de ces 2 jours de randonnées Découverte... pour petits et grands.

4h de marche et 520 m de dénivelée négative

Jour 6 :

Initiation Canyon le matin, afin de découvrir cette activité à sensation.

Pique nique gourmand à base de produits locaux raffinés, sur ce site extraordinaire.

L'après-midi, petite **balade ornithologique** afin d'observer les grands rapaces pyrénéens.

2h30 de marche et 280 m de dénivelée positive

Jour 7 :

Fin du séjour après le petit déjeuner, vers 10h30.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants et des enfants.



Info trek



NIVEAU : pour des familles avec des enfants à partir de 7 ans, pratiquant déjà la randonnée ou des activités sportives. Les randonnées en montagne seront programmées qu'en ½ journée sur des terrains non accidentés avec des dénivelées positives d'environ 300 mètres.

Etapas de 2h30 à 3h30 en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, mais en règle générale aucune difficulté sur le circuit.

PORTAGE :

Formule Gîte :

Portage de vos affaires personnelles durant tout le séjour, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les chambres.

Les chambres sont de 4 personnes, avec sanitaire.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter notre hébergement.

GROUPE : De 6 personnes à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

Par un Moniteur Escalade pour l'activité Parcours Acrobranche

Par un Moniteur BE Escalade diplômé d'Etat pour l'activité Canyon Découverte.

HEBERGEMENT :

- en gîte de montagne, en formule chambres de 4 personnes.

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris dans les hébergements respectifs.

Les repas du midi seront préparés par l'Accompagnateur sous forme de salade composée avec des légumes et fruits de saison.

Il y aura toujours la possibilité de faire un temps mort pour les enfants ainsi qu'une petite sieste pour les plus grands.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

- Hôtel Le Grillon Tel : 05 61 64 31 64
- Hôtel La Lauzeraie Tel : 05 61 64 20 70

RENDEZ -VOUS : le dimanche à 11h sur Ax les Thermes

DISPERSION : le samedi suivant vers 10h30 sur Ax les Thermes

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En voiture personnelle pour venir au point de RDV, puis tous les petits transferts pour se rendre sur les sites et tous les transferts tous les jours pour les activités.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 50 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir au gîte
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- paire de chaussure légère pour le soir au gîte
- couteau, gobelet et couvert plastique personnel
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une paire de lacets de rechange

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), Biafine contre les coups de soleil, pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



Vous souhaitant un agréable Séjour en Famille ... dans nos Pyrénées



Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION
SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° :
103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166