



35, Rue Jean Jaurès  
31390 CARBONNE  
TEL/FAX : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



## LES VOLCANS DE LA GARROTXA

Randonnées accompagnées, en étoile

Séjour 4 jours 3 nuits

En gîte authentique dans un petit village



La région volcanique de la Garrotxa illustre parfaitement le volcanisme tel qu'il se présente dans la Péninsule ibérique et c'est aussi l'une des plus intéressantes d'Europe. Elle compte une trentaine de cônes volcaniques de type strombolien, quelques cratères d'explosion et plus de vingt coulées de laves basaltiques à la morphologie des plus singulières. A cet intérêt géologique s'ajoute une végétation riche et variée favorisée par un climat exceptionnellement humide et un paysage d'une grande beauté. Les volcans les plus importants sont **le Montsacopa, le Santa Margarida, le Croscat, le Martinya**, entre autres.

On peut observer dans cette contrée deux types de paysage totalement différents. Tandis que dans une bonne partie de la moitié sud s'étendent plus de 40 volcans et plusieurs coulées de lave, formant ainsi un paysage paisible et sans dénivelés importants, protégé par le Parc Naturel de la Zone Volcanique de la Garrotxa, depuis la vallée du fleuve Fluvià jusqu'au nord, le paysage change radicalement, devenant plus abrupte et escarpé avec d'abondantes falaises et des défilés. C'est la haute Garrotxa, zone déclarée Espace d'Intérêt Naturel.

Le climat de la Garrotxa est méditerranéen de moyenne montagne. Les précipitations y sont abondantes durant toute l'année et l'hiver est la saison la plus sèche. Les pluies fréquentes peuvent engendrer des étés frais tandis que l'influence des Pyrénées entraîne des hivers froids.

### **Point fort :**

- Circuit praticable toute l'année
- Site préservé dans un cadre authentique
- Randonnée en sous bois
- Cuisine locale excellente

### **DATE :**

11 au 14/03/2010  
18 au 21/03/2010  
25 au 28/03/2010  
01 au 04/04/2010  
15 au 18/04/2010  
22 au 25/04/2010  
29/04 au 02/05/2010  
06 au 09/05/2010  
13 au 16/05/2010  
03 au 06/06/2010  
16 au 19/09/2010  
23 au 26/09/2010  
07 au 10/10/2010  
21 au 24/10/2010  
04 au 07/11/2010  
11 au 14/11/2010

**TARIF :** 369 € par personne

**Non compris :** les boissons, les assurances.

### **Le tarif comprend :**

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 4
- Les transferts A/R avec notre minibus de 8 personnes.

### **Non compris :**

- les boissons,
- les assurances,

**RÉGLEMENT :**

**À l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**L'Assurance Annulation**, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

**Pour les étrangers :** possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.



# Déroulement du trek



**Jour 1 :** Accueil en gare SNCF de Perpignan pour 10h30.

Ensuite direction la Catalogne... Pause déjeuner en route...

Dans l'après-midi, nous vous proposons de faire une randonnée en ½ journée vers le volcan de Roda et le Puig Rodon qui culmine à 907 m avec un panorama grandiose sur tout cet espace naturel.

Nous poursuivons cette randonnée toujours en sous bois avec le sentier qui part en crête avant de descendre vers notre point de départ.

Une pause pique nique sera prévue en bord de rivière à l'ombre, avant de reprendre le chemin du retour...

*Dénivelée positive d'environ 460 m pour 4h30 de randonnée.*

**Jour 2 :** Départ de notre gîte à pied, pour faire une belle boucle et voir ainsi 2 volcans, celui del Tia et El Tarter...

En chemin, nous allons croiser de belles habitations perdues dans ces vallées reculées...

Pour terminer cette randonnée, la descente sera en sous bois, sur un petit et authentique sentier en balcon, avant de descendre par un sentier secondaire jusqu'à notre point de départ.

*Dénivelée positive d'environ 580 m pour 5h30 de randonnée.*

**Jour 3 :** Aujourd'hui, une superbe randonnée dans un massif magnifique, transfert en véhicule au cœur de ce Parc Naturel Régional, pour une belle boucle commençant dans la forêt de Jorda, une superbe hêtraie sur un lit de cendres volcaniques...

Nous continuerons notre périple avec l'ascension du volcan de Santa Margarida avec sa chapelle en son centre.

Pause déjeuner à l'ombre de ce cratère.

Puis nous continuerons cette escapade vers le volcan de Crosbat, situé dans la commune de Santa Pau. C'est le plus haut de la région volcanique avec 786 m de haut et 800 m de diamètre.

*Dénivelée positive d'environ 540 m pour 5h de randonnée.*

**Jour 4 :** Pour notre dernière journée, nous terminerons par une petite randonnée, avec la montée douce vers le château de Montagut, nous offrant un superbe point de vue sur ce Parc Naturel.

Une pause pique nique sera prévue en bord de rivière à l'ombre, avant de reprendre le chemin du retour...

*Dénivelée positive d'environ 310 m pour 3h de randonnée.*

**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



# Info trek



**NIVEAU : Facile**, étape de 4h à 5h de marche par jour sur des sentiers toujours bien tracés et en terrain agréable.

**PORTAGE :** pas de portage, uniquement vos affaires pour chaque journée, c'est un circuit en étoile à partir de l'hébergement.

**GROUPE :** groupe constitué de 6 personnes minimum 8 personnes maximum.

**ENCADREMENT :** Par 1 accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

**HEBERGEMENT :** en gîte traditionnel dans un ancien mas, typique et authentique de la région sur la base de 2 personnes par chambre.

Dans chaque chambre il y a une serviette de bain avec les couvertures et les draps.

**REPAS :** ½ Pension pendant toute la durée du mini séjour, petit-déjeuner et dîner pris au gîte. Les repas du midi seront à prévoir pour chacun de nous... possibilité de faire des courses sur place.

**RENDEZ -VOUS :** le jeudi matin vers 10h30 à la gare SNCF de Perpignan

**DISPERSION :** le dimanche suivant vers 16h à la gare SNCF de Perpignan

**SANTE :** aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

**Etre à jour des ses vaccinations.**

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

**DEPLACEMENT :** En minibus pour le transfert France – Espagne

**SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



# Nécessaire et Indispensable



## LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires des 4 jours
- un sac à dos pour la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- sac à viande ou duvet pour les nuits en gîte
- paire de guêtre (facultatif)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet, casquette
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet, vos couverts pour le repas du midi
- une paire de chausson pour le gîte le soir
- une lampe frontale
  
- **une petite pharmacie personnelle :** élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers



## En vous souhaitant un agréable mini-séjour...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès  
31390 CARBONNE  
TEL/FAX : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

**Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001** 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166