

# **SUR LES HAUTEURS**

*Des plus belles montagnes*

## **DROME PROVENCALE**

*Avec portage réduit*

*Les Baronnie*

**Sur Les Hauteurs** 24 Avenue des Pyrénées 31310 Montesquieu Volvestre Tel & Fax : 05 61 97 66 04 e-mail : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com) Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001  
210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : BANQUE LAYDERNIER CHAMBERY R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 3.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166

### Présentation du texte :

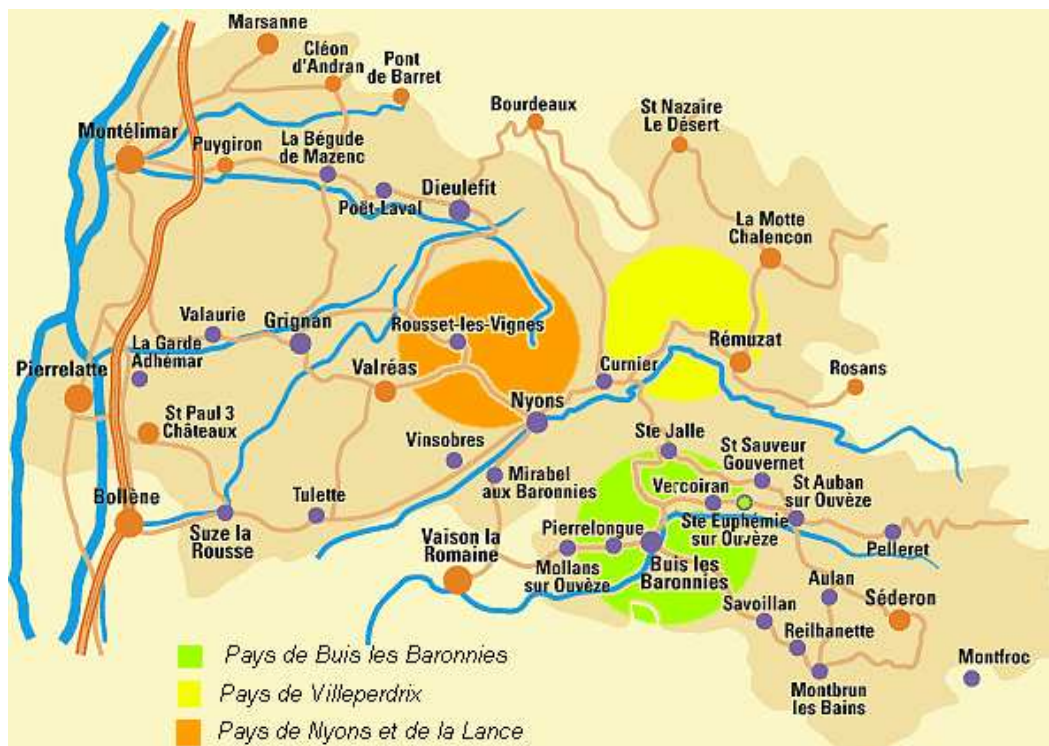
La Drôme Provençale dont les Baronnie font partie, est charmeuse et hospitalière. Zone d'excellence pour la randonnée, entre Rhône et Alpes, elle jouit de la clémence des Dieux. De ses villages enfouis aux pieds des montagnes à ceux perchés sur les collines, de ses multiples délices aux milles senteurs et couleurs, elle saura vous envoûter. Vos cinq sens vous guideront tout au long de cette aventure.

### Points forts du trek :

- **Le plus** : un accompagnateur connaissant parfaitement la région.

Trois grandes étapes composent ce séjour.

1. **Pays de Buis les Baronnie** : *Terre d'élection des plantes aromatiques et médicinales, royaume du tilleul, le pays de Buis-les-Baronnie offre à tous le rare privilège de découvrir une nature préservée et très méditerranéenne sous le regard du grand maître des lieux, monsieur Ventoux.*
2. **Pays de Villeperdrix** : *C'est toute la Provence, avec un soupçon alpin. Plus discret, moins connu que d'autres contrées, sa beauté en reste plus authentique, plus sauvage. Maisons de pierres aux tuiles d'argile, les places des villages y sont chaleureuses.*
3. **Pays de Nyons et de la Lance** : *Des paysages uniques et préservés, une luminosité rare, un climat doux, sec, un ensoleillement exceptionnel toute l'année et un terroir véritable corne d'abondance aux produits de qualité, tels sont quelques uns des atours de celle que l'on baptise la Toscane de Rhône-Alpes.*



# DEROULEMENT DU CIRCUIT

**Jour 1 :** Rendez vous dans la soirée à partir de 18h30 à la première étape ou à 17h00 à la gare TGV d'Avignon (transfert). Hébergement gîte d'étape : piscine à proximité

*Nuit en gîte.*

## **Jour 2 : Buis les Baronnie**

Le décor est somptueux. Les rochers sont verticaux et réfléchissent la lumière puissante sur le vert des chênes et des pins d'Alep. Terre d'histoire, terre des hommes, les pierres se rappellent encore le passage d'Hannibal. Sur ces montagnes aux innombrables parfums le paysage est chaleureux. Sentier botanique, balade dans les banquettes d'oliviers et les abricotiers, visite de la ville de Buis les Baronnie. Apéritif offert, en terrasse et sous les platanes.

*6h de marche et environ 550 m de dénivelée positive, nuit en gîte, piscine à proximité.*

## **Jour 3 : Buis les Baronnie-Villeperdrix**

Petit transfert minibus jusqu'à Sahune (30minutes). Ascension de la montagne de Bramard (936m). Ensuite l'itinéraire emprunte tour à tour les deux rives de l'Eygue. Cette rivière qui traverse les Baronnie d'Est en Ouest structure le paysage et offre de très jolies gorges. Découverte des vestiges d'une voie romaine reliant Vaison la Romaine à Luc en Diois. Le sentier surplombe celles-ci parfois dans les oliviers, parfois dans les bois de chênes.

*5h de marche et environ 650 m de dénivelée positive, nuit en gîte, piscine à proximité.*

## **Jour 4 : Montagne d'Angèle et Vautours fauve**

Point culminant des Baronnie, la montagne d'Angèle offre l'une des plus belles crêtes du massif. Les pelouses regorgent de Thym serpolet, d'Ail sauvage, de Joubarbe et autres plantes caractéristiques du milieu. La descente et la découverte des gorges du Léoux sont tout aussi remarquables. Ici tout est aérien et dans le ciel le spectacle des vautours fauves offrent au quotidien de ce pays la majestueuse impression d'une grande liberté.

*5h30 de marche et 750 m de dénivelée positive, nuit en gîte, piscine à proximité.*

## **Jour 5 : Villeperdrix-Nyons-Pays de la Lance**

Le jeudi matin c'est jour de marché ! Tradition provençale, le marché de Nyons est l'un des plus importants de Provence. Transfert minibus (30 minutes) jusqu'à Nyons. Visite d'une ancienne savonnerie et d'un ancien moulin à huile. En milieu de matinée, départ randonnées dans la Toscane Provençale, sur des petits sentiers usés par le soleil et les caprices du vent à travers la garrigue avec de jolis regards sur les villages provençaux aux alentours et les champs de lavandes en saison.

*5h de marche et 450 m de dénivelée positive, nuit en gîte, piscine à proximité.*

## **Jour 6 : La Lance**

Là où la Provence s'inspire des montagnes c'est l'un des principaux sommets des Baronnies, aux limites des plaines et collines de la vallée du Rhône. Avec son passé de maquisarde cette montagne puissante en souvenirs étale tour à tour forêts, pâturages, parcours en crête. Elle offre également en plus de la possibilité d'apercevoir des chamois « méditerranéens » (nombreux dans le secteur) un fabuleux tour d'horizon sur les Baronnies, comme un dernier adieu sur le relief de ce petit coin de paradis....avant d'y retourner ! 700 m de dénivelé + - 5 heures. Hébergement : gîte d'étape - piscine

*5h de marche et 700 m de dénivelée positive, nuit en gîte, piscine à proximité.*

## **Jour 7 : Départ pour la Gare TGV d'Avignon.**

Dispersion à 11h00

**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

**NIVEAU :** pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 650 mètres.

Etapas de 5h en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

**PORTAGE :** Portage de vos affaires personnelles de la journée, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les dortoirs.

Votre sac devrait peser environ **7-10 kg maximum**.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le gîte.

**GROUPE :** groupe constitué de 6 personnes minimum et 12 personnes maximum.

**ENCADREMENT :** Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

**HEBERGEMENT :** Celui-ci s'effectue en gîtes d'étapes (petits dortoirs) en pension complète du Jour 1 au pique nique du Jour 7

## **ORGANISATION**

Randonnée avec un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état.

Circuit avec point de départ et d'arrivée différents.

Trois lieux d'hébergements. 2 nuitées dans chaque.

Transfert en minibus et taxis entre les étapes

**REPAS :** pension complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au refuge ou au gîte.

Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.

## **RENDEZ-VOUS / DISPERSION**

### **En train :**

**RDV :** Gare TGV d'Avignon les dimanches à 17h00.

**Dispersion :** Gare TGV d'Avignon les samedis à 11h00

### **Voiture :**

#### **2 solutions :**

- Soit à la Gare TGV d'Avignon : parking longue durée : résa en ligne - <https://www.resaplace.com> dans ce cas le transfert et la dispersion sont identiques à ceux du train
  - Soit directement au gîte à Buis les Baronnies à 18h30  
Autoroute A7, sortie Bollène ou Orange, prendre direction Vaison la Romaine puis Buis les Baronnies, 20 km entre Vaison et Buis. Voir le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)
- Dispersion :** A Buis les Baronnies vers 10h30 les samedis (transfert pour récupérer votre véhicule)

## **RENSEIGNEMENTS DIVERS**

### **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

### **LISTE DU MATERIEL :**

- un bon sac de voyage dans lequel vous aurez toutes vos affaires (sac souple si possible aux alentours de 10kg)
- un drap sac + taie d'oreiller
- une paire de chaussures de détente
- un pull ou veste polaire
- un bon coupe vent
- un short
- un maillot de bain

- un survêtement ou un pantalon confortable
- une chemise légère à manches longues,
- tee-shirts
- deux paires de chaussettes de randonnée
- un couvre-chef
- des chaussures de marche souples avec une bonne semelle.
- une cape de pluie ou anorak selon saison
- un petit sac à dos pour la journée (25 à 40 litres)
- couverts et assiette pour le pique-nique, boîte plastique hermétique
- une gourde d'au moins 1Litre
- une paire de lunettes de soleil
- une crème solaire
- une trousse de toilette, gant et serviette
- Boules Quies (contre les éventuels ronflements nocturnes)
  
- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, antidiarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), Biafine contre les coups de soleil, pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

**Petits conseils et astuces** : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

**DATES** :

Du 20 au 26 Avril 2008

Du 11 au 17 Mai 2008

Du 08 au 14 Juin 2008

Du 06 au 12 Juillet 2008

Du 03 au 09 Août 2008

**TARIF** :

**540 €** par personne

**Le prix comprend** : l'hébergement en pension complète tel que défini dans la fiche technique, le transport des bagages, les transferts internes, les transferts aller / retour de la gare TGV d'Avignon.

**En sont exclus** : le transport pour se rendre au point de rendez-vous, les assurances (R.C, annulation), les dépenses personnelles et les boissons en dehors des repas.

### **OFFICE DU TOURISME DE BUIS LES BARONNIES**

14, boulevard Michel Eysséric, BP 18 - 26170 Buis les Baronnies

Tél : 33 (0)4.75.28.04.59 - Fax : 33 (0)4.75.28.13.63

Web: [www.buislesbaronnies.com](http://www.buislesbaronnies.com)

### **SYNDICAT D'INITIATIVE DE REMUZAT**

le village 26510 Rémuzat

Tél. 04 75 27 85 71

Web : [www.remuzat.com](http://www.remuzat.com)

### **OFFICE DE TOURISME DE NYONS**

Place de la Libération 26110 Nyons

Tél. 04 75 26 10 35 Fax. 04 75 26 01 57

Web : [www.nyonstourisme.com](http://www.nyonstourisme.com)

### **CARTOGRAPHIE**

Principale : Carte IGN - TOP 25 - 1/25000 / (Nyons 3139OT)

Pour de très petites surfaces : Carte IGN - TOP 25 - 1/25000 / (Ventoux 3140ET) et (Grignan 3039ET)

### **BIBLIOGRAPHIE**

Le guide des routes de l'olivier / Dominique BOTTANI / La Manufacture / 1994

Les Baronnies au Moyen Age / Ouvrage collectif / Alpes de Lumière / 1997

Les Baronnies / Patrick OLLIVIER / Aubanel / 1994

Terres Voconces 1,2,3 et 4 / Ouvrage collectif / Le garde note Baronnard / 1999... 2003

Montagnes Drômoises / Ouvrage collectif / FRAPNA / 1996

Épines Drômoises (revue bimestrielle) / FRAPNA Drôme / FRAPNA

Drôme Provençale (randonnées pédestres) / C MINGASSON, F ISLER / Edisud / 1997

**Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :**

- **appeler nous au : 05 61 97 66 04**
- **envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04**
- **un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)**
- **ou bien un courrier à :**

**Sur Les Hauteurs**

24, Avenue des Pyrénées  
31310 MONTESQUIEU VOLVESTRE

**EN VOUS SOUHAITANT UN AGREABLE TREK**