



35, Rue Jean Jaurès  
31390 CARBONNE  
TEL/FAX : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



## DECOUVERTE DES DOLOMITES DE BOLZANO

Randonnées accompagnées, en itinérance, sans portage

Séjour 7 jours 6 nuits

En Gîtes et Refuge



Cet itinéraire totalement exclusif, du Val Gardenna au Massif du Latémar, parcourt le massif prestigieux du Oddle Geisler, de Puez, de la Sella, du Sasso Longo, domine le plus grand alpage d'Europe, l'Alpe di Siusi et se termine en apothéose par la traversée spectaculaire du Rosengarten et ses pics élancés comme des flèches pointées vers le ciel. Les refuges sont tous situés au dessus de 1685m, les balcons spectaculaires succèdent aux plateaux arides et aux verdoyantes vallées.

Cette traversée enchantera les inconditionnels des Dolomites, qui pensent, comme nous, qu'elles sont parmi les plus belles montagnes du monde.

**DATE :** Du Dimanche au Samedi  
Du 20 Juin au 12 Septembre 2010

**TARIF : 649 €**

**LE TARIF COMPREND :**

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en pension complète du soir du jour 1 au midi du jour 7

**LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- les boissons,
- les assurances.

**RÉGLEMENT :**

**À l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**L'Assurance Annulation**, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

**Pour les étrangers :** possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

**Points forts :**

- une découverte de ce joyau italien, les Dolomites
- un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelle
- des refuges très authentiques dans le style alpin au dessus de 1800 m d'altitude
- un circuit Découverte empruntant des variantes
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire



# Déroulement du trek



## **Jour 1 : Bolzano – Refuge Gampenalm (2 062 m)**

Accueil à la gare de Bolzano le dimanche à 14h. Transfert (1h) à Gampenalm (Val Funes/Villnössertal), 2 062 m. Installation et randonnée vers le Col di Poma, petit sommet face aux aiguilles dolomitiques des Odle/Geisler, panorama.

*2h de marche. + 400 m, - 400 m.*

## **Jour 2 : Gruppo della Putia**

Tour du Aferer Geisler, par le Passo Putia (2 357 m), le sentier Günther Messner (frère de Reinhold) et le Kälbergarten (2 168 m). Un tour très varié, avec une nouvelle nuit à Gampenalm.

*6h. + 1100 m, - 1100 m.*

## **Jour 3 : Gampenalm– Passo Gardena**

Traversée du Parc Naturel de Puez avec un petit passage amusant avant d'arriver sur les hauts plateaux, bordés par le splendide canyon de Vallunga. Au refuge de Puez (2 475 m) traversée du plateau vers le sud et descente ensuite parmi les aiguilles dolomitiques du Cir face à l'imposant groupe du Sella jusqu'au Passo Gardena (2 121 m).

*6h30 de marche +1140m, -1080m.*

## **Jour 4 : Passo Gardena - Salei**

Montée sur les hauts plateaux du massif du Sella (2 950 m) par le Val Settus (passage câblé). Le refuge de Pisciadù à 2 585 m est une première halte méritée sur le plateau minéral. Longeant le petit lac qui est à ses pieds, nous contournerons la Cima Pisciadù par le Val Tita en direction du refuge Boé, que nous n'atteindrons pas, car nous emprunterons le Val Lasties qui se faufile entre les sommets de Boé, Pordoi et les Piz Ciavales, Selva et les Torri del Sella (dont certaines parois dépassent les 500 m!). Cette descente nous conduira sur le versant sud du Passo Sella au lieu-dit Pian Schiavaneis (1 850 m); court transfert en bus de ligne pour atteindre le Passo Sella et le refuge de Salei (2 222 m).

*5h30 à 6 heures de marche; +900m, -1100m.*

## **Jour 5 : Salei - refuge Alpes di Tires**

Traversée très spectaculaire du massif du Sassolungo par un col (2 681m) situé entre ses deux cimes, Sassopiatto et Sassolungo. Descente par le refuge Vincenza sur les hauteurs du plus grand alpage d'Europe : l'Alpe di Siusi et balade sur un sentier en balcon, dans une ambiance très verdoyante. Montée jusqu'au refuge de l'Alpe di Tires (2 440 m) situé sur un col au pied des Dents de Terra Rossa.

*6h de marche, + 1140m, -920m.*

## **Jour 6 : Refuge Alpes di Tires - Rosengarten**

Traversée du Rosengarten, probablement un des plus spectaculaires massifs des Dolomites : le Passo Malignon (2 604 m), la Conca del Principe, tours et aiguilles comme les célèbres Tour de Vajolet, falaises imposantes comme le Catinaccio d'Antermmoia, se succèdent. Nuit en refuge au pied du Pic du Rosengarten (Jardin des Roses) à 2 000 m.

5h30 à 6 heures de marche; +760m,-1200m (+ et -130m si accès au Passo Santner, facultatif).

**Jour 7 : Rosengarten - Passo Costa Lurga**

Dernière étape spectaculaire jusqu'au Passo Costalunga face à l'énigmatique massif du Latemar, dans les forêts et les alpages. Auparavant nous aurons franchi le Passo delle Zigolade (2 550 m) et ses curieuses aiguilles. Transfert à Bolzano (arrivée vers 15h).

3h30 de marche, +560m, -810m



# Info trek



## **NIVEAU :**

**Bon marcheur.** 500 à 1150 m de dénivelé en montée chaque jour ; 6 heures de marche en moyenne. Pas de difficulté technique. Altitude : de 1700 m (mini) à 2950 m (maxi).

## **PORTAGE :**

Rien à porter, que votre pique-nique et vos affaires de la journée.

## **HEBERGEMENT / NOURRITURE :**

Refuges gardés confortables. Tous sont en altitude : de 1685 m (mini) à 2440 m (maxi) en formule dortoir de 6 à 10 personnes.

Dîners et petits-déjeuners servis chauds par nos hôtes.

Douches parfois payantes dans certains refuges.

Pique-nique à midi, vivres de course.

## **ENCADREMENT :**

Accompagnateur en montagne français, diplômé d'Etat.

## **GROUPE :**

8 à 13 personnes.

## **RENDEZ VOUS / DISPERSION :**

- **Rendez-vous** : à 14h à Bolzano (Bozen en toponomie allemande), Italie.

- **Dispersion** : en début d'après-midi à Bolzano.

Si vous souhaitez passer une nuit à Bolzano, contactez l'Office de Tourisme de Bolzano :

<http://www.bolzano-bozen.it/> Il y a un site de réservation en ligne.

## **PAR LA ROUTE :**

Pour arriver à BOLZANO (Bozen, en allemand)

- Venant de Paris, passer par Innsbruck, le Col du Brenner, Bolzano.
- Par les Alpes, passer par Milan, et prendre la direction Vérone, puis aller sur Bolzano.

## **Par le train, 2 possibilités :**

Gare de Bolzano (Bozen).

Itinéraire : Paris - Bolzano, via Vérone, Milan ou Innsbruck et Fortezza (Bolzano est sur la ligne Innsbruck - Vérone).

## **Par avion :**

Vol sur compagnie low coast Ryanair entre Beauvais et Trévis.

Correspondance en train pour Bolzano.

**Se garer à Bolzano :**

Vous pouvez laisser votre voiture pendant la semaine dans un parking de Bolzano (Payant ou non). Autour de la gare, ce sont des parkings payants, assez cher. Il ne faut pas laisser les voitures dans les rues, car la police les enlève (ou risque de les enlever) dans la semaine. En général, nos guides se garent près du marché de gros, à 1 km environ de la gare. C'est gratuit et à priori tranquille. Par contre, il y a souvent peu de places.

Le parking payant le plus commode est à droite de la gare quand on la regarde. Celui en face de la gare est fermé le dimanche. Il y en a au moins deux autres non loin.

**En cas d'imprévu ou de retard de dernière minute :**

Merci de prévenir (à l'avance si possible) l'agence et/ou l'accompagnateur.

**Attention : il est de votre responsabilité d'être à l'heure au rendez-vous.** Pour des raisons techniques (et par respect pour les personnes présentes), nous ne pouvons pas attendre les retardataires plus de quelques minutes.

Vous pouvez nous rejoindre au refuge Gampenalm, tel 0472 840 001 ou 348 2721 587, où nous passons la 1<sup>ère</sup> nuit, mais seulement en taxi. Vous pouvez vous y faire conduire par le Taxi Niederstätter, tel 0472 84 01 86 (ou, bien sûr, tout autre taxi). Compter 130 à 140€.



# Informations diverses

**Office National Italien du Tourisme** : 23 rue de la Paix, 75002 Paris, Tél. : 01 42 66 03 96

- Devises : Euro
- Chemins de Fers Italiens : tel 0039 06 85 48 890 ; fax 0039 06 44 10 36 15 ; web [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)
- Langue : l'allemand, dans les Dolomites, c'est la première langue parlée, même si bien sûr la région est bilingue !... Nous sommes ici dans l'ancien Tyrol Sud, autrichien.
- Code **téléphonique depuis la France** : 00 39, et on garde le 0 en début de n°.

## **FORMALITES :**

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

## **CONTACTS UTILES :**

- **Office National Autrichien du Tourisme** 58 rue de Monceau, 75068 Paris tél 01 53 83 95 20, fax 01 45 61 97 67.
- **Office National Italien du Tourisme** 23 rue de la Paix, 75002 Paris tél 01 42 66 66 68 ou 08 36 68 26 28
- **Chemins de fers italiens** : [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

## **Zoom sur les Dolomites**

Comptant parmi les plus beaux joyaux du grand plissement alpin, les Dolomites offrent des particularités incomparables dues à leur relief et à la qualité de leur roche. C'est en 1782 que M. Déodat de Dolomieu, né à Dolomieu en **Isère** (1750-1801), homme de science et géologue, intrigué par l'aspect étrange de ces montagnes, en a entrepris l'étude avec la minutie du savant.

Il en a découvert et révélé la composition, ce qui lui vaudra un hommage rare : le massif portera son nom!

Pour franchir l'architecture impressionnante des parois, larges bandes surplombante interrompues par des corniches horizontales, les hommes ont aménagé des voies artificielles avec des échelles et des câbles métalliques : les via ferrata. Elles permettent d'effectuer de superbes cheminements au coeur même de ce fascinant monde minéral, grandiose et torturé.



# Nécessaire et Indispensable



## LISTE DU MATERIEL :

- un sac à **dos de 35 à 50 litres** pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- une paire de guêtre (facultatif)
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir au refuge
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- paire de chaussure légère pour le soir au refuge
- couteau, gobelet et couvert personnels pour les repas du midi
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une lampe frontale
- une paire de lacet de rechange
  
- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), Biafine contre les coups de soleil, pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

**Petits conseils et astuces** : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.



**En vous souhaitant un agréable séjour ...**

**Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :**

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès  
31390 CARBONNE  
TEL/FAX : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

**Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001** 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166