



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



LE DESERT DES BARDENAS

Randonnées accompagnées, en étoile

Séjour 4 jours 3 nuits

En gîte dans un petit village



Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas, recèle de trésors naturels et de paysages superbes.

Vaste territoire où l'érosion a sculpté puis façonné de véritables chefs d'œuvre à l'aspect désertique, quasi lunaire, composé de ravins, barranco, de plateaux, de buttes solitaires, et d'innombrables cheminées de fée....

Une destination évasion au pays du soleil.

DATE :

01/04/2010 au 04/04/2010

08/04/2010 au 11/04/2010

15/04/2010 au 18/04/2010

22/04/2010 au 25/04/2010

29/04/2010 au 02/05/2010

06/05/2010 au 9/05/2010

13/05/2010 au 16/05/2010
03/06/2010 au 06/06/2010
16/09/2010 au 19/09/2010
23/09/2010 au 26/09/2010
07/10/2010 au 10/10/2010
21/10/2010 au 24/10/2010
04/11/2010 au 07/11/2010

PRIX : 370 €

Le tarif comprend :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 4
- Les transferts A/R de la gare de Pau au désert des Bardenas avec notre minibus de 8 personnes.

Non compris :

- les boissons,
- les assurances,

RÈGLEMENT :

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

L'Assurance Annulation, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

Pour les étrangers : possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

Points forts :

- un circuit itinérant sur 4 jours en gîte formule de 2 à 4 personnes par chambre.
- une découverte de ce massif unique en Europe, le désert des Bardenas.
- un espace protégé avec des paysages extraordinaires et surprenants !!
- un itinéraire à la découverte des plus beaux endroits des Bardenas.



Déroulement du trek



Jour 1 :

Accueil en gare de Pau et transfert sur la Navarre. Installation au gîte dans un petit village situé au cœur des Bardenas. Dans l'après-midi, petite randonnée à la demi-journée sur le secteur de la Bardenas Blanca. Balade vers le Portillo del Trillo pour aller ensuite en suivant une crête en direction des 3 sommets.

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 3h30 de randonnée.

Jour 2 :

Aujourd'hui, une superbe randonnée dans un massif sauvage et magnifique, au royaume du vautour fauve et des cheminées de fée... Ascension facultative d'un sommet le Piskerra, avant d'aller finir la boucle sur l'imposant sommet du Rallon.

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 3 :

Toujours au cœur de la Bardena Blanca, départ pour le Castillo de Penaflor avant d'aller faire une escapade sur un immense plateau et d'atteindre la Punta de la Estroza. Point de vue grandiose, sur toute cette région. Ensuite, descente par l'épaule de ce sommet et descente dans le Barranco Grande jusqu'au point de départ.

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 6h30 de randonnée.

Jour 4 :

Encore une très belle escapade, mais sur la demi-journée, en raison du retour.

Aujourd'hui, nous allons dans un autre décor, découvrir une belle vallée pour faire une boucle passant en crête par la ruine d'un ancien château juste en face du Tripal Azul.

Dénivelée positive d'environ 300 m pour 3h de randonnée.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



Info trek



NIVEAU : Facile, étape de 4h à 5h30 de marche par jour sur des sentiers toujours bien tracés et en terrain agréable.

PORTAGE : pas de portage, uniquement vos affaires pour chaque journée, c'est un circuit en étoile à partir de l'hébergement.

GROUPE : De 5 personnes minimum et 8 personnes maximum.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

HEBERGEMENT : en gîte traditionnel sur la base de 2 à 4 personnes par chambre.

REPAS : pension complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant. Les repas du midi seront préparés par l'accompagnateur et pris le matin avant le départ.

RENDEZ -VOUS : le jeudi en gare de Pau à 10h

DISPERSION : le dimanche suivant en gare de Pau vers 17h

SANTE : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des vaccinations.

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En minibus et/ou en voiture personnelle* pour le transfert France – Espagne.

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous **proposons** aux participants **l'éventualité** de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts **à la personne volontaire**.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



Nécessaire et Indispensable



LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 40 à 55 litres pour les affaires des 4 jours
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet (il peut faire froid en automne et au printemps), casquette
- un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet, vos couverts pour le repas du midi
- une paire de chaussure pour le gîte le soir

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière et de la pluie.



En vous souhaitant un agréable mini-séjour...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : info@surleshauteurs.com
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès
31390 CARBONNE
TEL/FAX : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166