



35, Rue Jean Jaurès  
31390 CARBONNE  
TEL/FAX : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001



## LE DESERT DES BARDENAS

Randonnées accompagnées, en étoile

Séjour 6 jours, 5 nuits

En table et chambre d'hôte, sur la base de 3 personnes



Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas, recèle de trésors naturels et de paysages superbes.

Vaste territoire où l'érosion a sculpté puis façonné de véritables chefs d'œuvre à l'aspect désertique, quasi lunaire, composé de ravins, barranco, de plateaux, de buttes solitaires, et d'innombrables cheminées de fée....

Une destination évasion au pays du soleil.

### **DATE :**

14/02 au 19/02/2010

28/03 au 02/04/2010

11/04 au 16/04/2010\*

18/04 au 23/04/2010\*

25/04 au 30/04/2010\*

02/05 au 07/05/2010

23/05 au 28/05/2010  
06/06 au 11/06/2010  
12/09 au 17/09/2010  
19/09 au 24/09/2010  
03/10 au 08/10/2010\*\*  
10/10 au 15/10/2010\*\*  
17/10 au 22/10/2010\*\*  
31/10 au 7/11/2010\*\*  
07/11 au 12/11/2010\*\*  
14/11 au 19/11/2010\*\*

#### **TARIF :**

599 € par personne au départ de Pau.

625 € par personne \* au départ de Pau.

\*\* Tarif susceptible de modification sinon Tarif de 599 € au départ de Pau

#### **LE TARIF COMPREND :**

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 6
- Les transferts A/R de la gare de PAU à Murillo avec notre minibus de 8 personnes.

#### **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- les boissons,
- les assurances,

#### **RÈGLEMENT :**

**À l'inscription :** Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ :** Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**L'Assurance Annulation**, non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 45 jours du départ. Elle coûte 2,5 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assurance Rapatriement à 1 %.

**Pour les étrangers :** possibilité de paiement par mandat postal international ou par virement sur notre compte.

#### **Points forts :**

- un circuit en étoile sur 6 jours en gîte style chambre d'hôtes, très soigné, pour plus de confort.
- La découverte d'un des joyaux pyrénéen, le désert des Bardenas.
- un espace protégé avec des paysages exceptionnels.
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace naturel unique et extraordinaire.



# Déroulement du trek



## **Jour 1 :**

Accueil en gare de Pau et transfert en Navarre.

Mise en jambe à partir du village espagnol de Murillo el Fruto en périphérie des Bardenas. Belle ballade en boucle à travers la végétation méditerranéenne aux terrasses cultivées d'oliviers et d'amandiers.

*Durée 3h dénivelé 250 m*

## **Jour 2 :**

Découverte de la partie Nord des Bardenas non loin des canaux d'irrigation, avec un circuit entre les petits sommets des Trés Mugas, Puy Aguilar et la Pena Rostro et la Gorra non loin du chemin de transhumance des brebis. Nous terminerons cette magnifique journée par un barranco typique des Bardenas.

*Dénivelée + 400, Durée 5h*

## **Jour 3 :**

Journée spectaculaire au cœur de La Bardena Blanca avec l'ascension de la Piskerra où nichent de nombreux rapaces. Ensuite, ascension du sommet du Rallon et Sanchicorrata où selon la légende un bandit se serait caché 40 jours durant...Un canyon sinueux et sauvage achèvera en beauté ce périple.

*Dénivelée + 400 m durée 6h*

## **Jour 4 :**

Superbe journée présentant un grand intérêt géomorphologique dans la Réserve de Rincon de Bu rappelant la Bardena Blanca avec de hautes falaises où niche le vautour commun. Nous finirons cette escapade par le canyon de Valfondo jusqu'à notre point de départ.

*Dénivelée + 250 m durée 5h*

## **Jour 5 :**

Petite journée entre la Bardena Blanca et la Bardena Negra avec l'ascension du sommet de Tripa Azul (630 m). Au sommet, un panorama grandiose sur toute l'étendue des Bardenas Reales de Navarre, s'offre à vous.

Ensuite une très jolie crête conduisant au Castillo de Estaca terminera le retour.

L'après midi visite de la vieille ville de Tudela et de sa célèbre place des Fueros.

*Dénivelée + 300 m durée 4h*

## **Jour 6 :**

Retour en France par la vallée de Roncevaux. Pause en cours de transfert afin de visiter ces lieux mythiques avant de revenir sur notre point de départ.

**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.



# Info trek



**NIVEAU : Facile à Moyen**, étape de 4h à 5h30 de marche par jour sur des sentiers agréables et en terrain varié, quelque fois sur du sable, des petits cailloux, sur des terrains en terre, en au fond des barrancos en descendant le lit du cours d'eau.

Quelques passages en hors sentier sur du terrain varié, mais aucune difficulté technique sur tout le parcours de ce séjour.

**PORTAGE** : pas de portage, uniquement vos affaires pour chaque journée, c'est un circuit en étoile à partir de l'hébergement.

**GROUPE** : groupe constitué de 5 personnes minimum et 8 personnes maximum.

**ENCADREMENT** : Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

**HEBERGEMENT** : en gîte traditionnel dans un petit village authentique, sur la base de 3 personnes par chambres, avec salle de bain, serviette, TV.

Chambre double avec **supplément + 55 €**

**REPAS** : Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner pris au restaurant. Les repas du midi seront préparés par l'accompagnateur et pris le matin avant le départ.

**RENDEZ -VOUS** : le dimanche matin en gare de Pau à 9h30

**DISPERSION** : le vendredi suivant en gare de Pau vers 17h

**SANTE** : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

**Etre à jour des ses vaccinations.**

Penser à apporter votre **Carte Européenne d'Assurance Maladie**, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

**DEPLACEMENT** : En minibus pour le transfert France – Espagne.

**SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.



# Nécessaire et Indispensable



## **LISTE DU MATERIEL :**

- un sac à dos de 40 à 55 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- pantalon chaud pour le soir (style survêtement)
- gants, bonnet (il peut faire froid en automne...), casquette
- un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet, vos couverts pour le repas du midi
- une paire de chaussure légère pour le gîte le soir
  
- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,
- votre appareil photo
- vos papiers

## En vous souhaitant un agréable séjour ...

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- appeler nous au : 05 61 97 66 04
- envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04
- un e-mail à : [info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)
- ou bien un courrier à :



35, Rue Jean Jaurès  
31390 CARBONNE  
TEL/FAX : 05 61 97 66 04  
[www.surleshauteurs.com](http://www.surleshauteurs.com)  
[info@surleshauteurs.com](mailto:info@surleshauteurs.com)

Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166