

SUR LES HAUTEURS

Des plus belles montagnes

AUX BALEARES

Petites perles de la Méditerranée

Sur Les Hauteurs 24 Avenue des Pyrénées 31310 Montesquieu Volvestre Tel & Fax : 05 61 97 66 04
e-mail : info@surlshauteurs.com Association Loi 1901 bénéficiaire de l'agrément ministériel tourisme Apriam
AG.073.980001 210 Rue de Guise 73000 Chambéry Garant : COVEA CAUTION SA Contrat N° 18386 pour un
montant de 85 000 € R.C.P : MMA IARD Cabinet Jean François Bellet 35, Boulevard Emile Zola BP 27 69600 Oullins
Contrat N° : 103.056.234 Code APE 633 Z SIRET : 479.869.166.000.13. TVA intracommunautaire : FR52479869166

Présentation du texte :

Bien loin des images touristiques habituelles, l'île de Majorque réserve encore des espaces protégés d'une grande beauté.

Criques sauvages aux reflets bleutés, sentier côtier en balcon, douceur des vallons ombragés, tranquillité des chemins ancestraux à l'ombre des oliviers nouveaux centenaires.

Magnifique itinéraire semi itinérant avec des hébergements de qualité, hôtel en bord de mer sur le joli petit port de Puerto Soller, puis dans le monastère niché au cœur de la chaîne montagneuse de la Tramuntana, transfert en bus privé font de ce voyage un surprenant cocktail de découverte et d'exotisme.

Points forts du trek :

- **Sentier en balcon dans la pinède en bord de mer**
- Ascension de 3 sommets culminant sur le **plateau de la Tramuntana**
- **Le sentier en bord de mer** de Deia à Puerto Soller, magnifique sentier côtier
- **Le Pic de la Massanella (1352 m)**, second sommet de l'île)
- **Le Puig Tomir (1100 m)**, dernier pic au nord de la chaîne)
- **Tranquillité et sérénité du monastère de Lluc**, « nid d'aigle »
- Un accompagnateur français connaissant
- Un choix déterminant dans **les hébergements de qualité**
- **Un trek itinérant avec transfert des bagages** chaque jour

DEROULEMENT DU TREK

Jour 1 : Accueil à l'aéroport de Palma, transfert en centre ville pour prendre le **petit train en bois authentique jusqu'à notre hôtel en bord de mer ou nuit à Palma en fonction des arrivées...**

En fonction des horaires d'arrivée, possibilité dans l'après-midi de se balader pour une mise en jambe aux alentours ou de passer la première nuit sur Palma.

Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Transfert à Deia pour une belle randonnée en bord de mer, entre forêts de pins et rochers blancs. Nous aurons la possibilité de nous baigner dans les nombreuses criques aux eaux bleutées transparentes...

5h de marche, nuit en hôtel.

Jour 3 : Transfert avec le petit train en bois jusqu'à Soller. Belle montée par la vallée aux orangers, à travers cultures et champs en terrasse, pour faire l'ascension du Mirador es Cornadors (950 m) puis le Pic de l'Offre, superbe point de vue sur toute cette côte découpée. Descente sur Puerto Soller par un sentier millénaire.

6h de marche dénivelée positive de 950 m, nuit en hôtel

Jour 4 : Transfert sur Miradors Es Barques pour suivre un sentier à travers champs et culture avant d'arriver sur une ferme agrotourisme et de faire une pause bien méritée à Balitx. En effet, nous goûterons un jus d'orange excellent avant de repartir pour longer une superbe côte avec des criques aux eaux bleutées.

Pause baignade dans la crique de Cala Tuent en attendant notre transfert, pour ensuite aller au monastère de Lluc.

5h30 de marche, dénivelée positive de 400 m. Nuit au Monastère

Jour 5 : Départ du monastère pour aller faire le Puig Tomir. Cette ascension se déroule dans un superbe décor de haute montagne, nous offrant au sommet un point de vue exceptionnel sur toute la côte Nord de l'île.

Descente par un itinéraire en boucle.

5h de marche, dénivelée positive de 650 m. Nuit au Monastère

Jour 6 : Toujours au départ du monastère, nous prenons aujourd'hui la direction opposée pour se diriger vers un autre sommet important, le Pic de Massanella. Départ dans un massif forestier important avant de découvrir la montée sur ce géant. Cette journée sera l'occasion de découvrir une source souterraine sur le chemin du retour.

Un itinéraire en boucle dans un décor de haute montagne et pourtant nous sommes sur une île presque paradisiaque....

5h à 6h de marche, dénivelée positive de 750 m. Nuit au Monastère

Jour 7 : En fonction des horaires retour, nous pourrons également faire une petite randonnée de 4h environ, pour découvrir le sommet de Galileu....

Nous allons terminer ce circuit en boucle en prenant cette fois-ci le train « rapide » pour relier la capitale.

Visite libre de superbes endroits comme : la cathédrale, les petites ruelles étroites commerçantes, etc...

Nuit en hôtel sur la Capitale

Jour 8 : Transfert à l'aéroport et vol retour sur la France.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

NIVEAU : pour marcheurs, étapes de 5h minimum sur sentier en montagne avec un passage où il faut poser les mains pour l'ascension du Puig Tomir.

PORTAGE : Pas de portage, uniquement les affaires de la journée. Votre sac de voyage suivra par taxi, vous le retrouverez le soir à chaque étape.

GROUPE : groupe de 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT : Par un accompagnateur en montagne connaissant le trek

HEBERGEMENT : en hôtel confortable sur Puerto Soller et dans le monastère à Lluc, sur la base de chambre double en lits séparés.

Possibilité de Single et de **chambre Triple** sur le monastère.

REPAS : pension complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner au restaurant.

Les repas du midi à base **de salade composée** seront préparés par votre accompagnateur.

Amenez vos couverts, assiette et fourchette et petite cuillère.

Les repas à Palma restent à votre charge

NOTES SUR LE PAYS

La vie culturelle

Les îles Baléares recèlent une vie culturelle étonnante et énergique marquée par des répertoires classiques et historiques, des opéras et du folklore traditionnel. On peut facilement

y pratiquer le vélo, la marche, ou participer à des ateliers de peinture et découvrir la cuisine locale.

Historique

Les premiers peuplements humains dans les Baléares datent de 5 000 av. J.-C. Comme en témoignent les nombreux vestiges découverts dans ces îles. Ces communautés préhistoriques bâtissent des maisons de pierre, pratiquent une agriculture sommaire et fabriquent outils, poterie et bijoux. D'autres vestiges attestent d'échanges avec les Phéniciens, les Grecs et les Ibères entre 1500 et 1300 av J.C. Les spécialistes s'accordent à y voir l'âge d'or de la civilisation mégalithique aux Baléares.

Aux Romains succèdent les Wisigoths, puis les musulmans, qui envahissent les Baléares au Vème siècle. Leur domination dure plus de trois siècles. Ils laissent derrière eux un héritage culturel, architectural notamment, encore manifeste aujourd'hui.

La reconquête chrétienne est menée par Jacques I le Conquérant, roi d'Aragon, qui s'empare de Palma de Majorque en 1229. En 1343, les îles sont réunies à la couronne d'Aragon. Isolées du continent, en proie aux famines et aux assauts des pirates, les Baléares connaissent une période de déclin durant le XVème siècle. Au siècle suivant, Palma de Majorque est quasiment anéantie par les Turcs.

Après avoir appartenu aux Espagnols, aux Maures, aux Musulmans, aux Français et aux Anglais elles redeviennent, en 1802, définitivement espagnoles. Les Baléares émergent d'un marasme chronique avec l'arrivée du tourisme, dans les années 1950. Depuis 1983, l'archipel forme une province autonome de l'Espagne dont la capitale est Palma.

Situation géographique

Située dans la partie ouest de la Méditerranée, à mi-chemin entre la péninsule Ibérique (environ 250 km de Barcelone ou de Valence) et le sud de la France, Majorque est la plus importante des 4 îles des Baléares.

FORMALITE : n'oubliez pas votre passeport et vérifiez sa validité ou une carte nationale d'identité.

RENSEIGNEMENTS DIVERS

Superficie : 712 000 km²

Nombre d'habitants : 800.000

Capitale : Palma 320 000ha

Superficie : 364 080 ha

Langues : espagnol et catalan

Population : millions d'habitants

Monnaie : l'Euro.

Décalage horaire : Aucun

Communications : très bonnes. Réseau routier : très bon.

Air climatisé : oui, partout dans les hôtels, habitations modernes et bureaux.

SANTÉ : aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre imprimé E 111 en cas de visite chez un médecin.
Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

DEPLACEMENT : En train authentique en bois de Palma à Puerto Soller et ensuite en train rapide de Luc à Palma pour le retour, et en minibus pour tous les transferts

SOUVENIR : Beaucoup de souvenirs dans les commerces à Palma, artisanat, poterie, bijoux (perles), vêtements,

AERIEN : Vol **charter direct** au départ de **Toulouse**. Autres villes départs possibles.
Les horaires ne seront connus que 10 jours avant.

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ en mentionnant les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir à l'étape
- gant et bonnet pour l'ascension du sommet
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet
- une paire de lacet de rechange
- une lampe frontale

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, antidiarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

- et un sac de voyage qui va suivre par taxi.

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

DATE :

Du 05 au 12 Avril 2009

Du 12 au 19 Avril 2009

Du 19 au 26 Avril 2009

Du 03 au 10 Mai 2009

Du 10 au 17 Mai 2009

Du 04 au 11 Octobre 2009

Du 11 au 18 Octobre 2009

Du 18 au 25 Octobre 2009

Du 01 au 8 Novembre 2009

Du 08 au 15 Novembre 2009

TARIF :

1185 € par personne pour Avril & Novembre

1064 € par personne pour Mai

Le tarif comprend :

- le vol international sur Palma aller et retour,
- **taxes d'aéroport**
- tous les transferts locaux mentionnés dans le circuit
- transfert en **minibus privé** de l'aéroport au centre ville **pour prendre le train en bois**
- l'hébergement en hôtel ou en Pension, en base chambre double,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant) à midi repas froid préparé par l'accompagnateur sous forme de salade composée
- **l'encadrement par un accompagnateur en montagne français**

Non compris : les boissons avant les repas, pendant les repas et après les repas, les entrées musées et monuments, les repas à Palma restent à votre charge sauf le premier jour en fonction des horaires d'avion.

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- **appeler nous au : 05 61 97 66 04**
- **envoyer nous un fax au : 05 61 97 66 04**
- **un e-mail à : info@surleshauteurs.com**
- **ou bien un courrier à :**

Sur Les Hauteurs

35, Rue Jean Jaurès
31310 CARBONNE

EN VOUS SOUHAITANT UN AGREABLE TREK