SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

votre trek commence ici...

DECOUVERTE DU PIEMONT ARDECHOIS

Randonnées accompagnées, en étoile, en boucle

Séjour 7 jours, 6 nuits, 7 jours de randonnée

En Gite, en chambre de 2 à 4 personnes

				Saison						Départ garanti
3 Chaussures	Gite	En étoile	Portage de vos affaires personnelles pour la journée	J	F	M	A	**M**	**J**	A partir de 6 personnes
				J	**A**	**S**	O	N	D	

Très loin des foules des Gorges de l'Ardèche, cette randonnée d'une semaine à travers la montagne Ardéchoise, nous emmène sur les sentiers oubliés du Sud du Massif Central, au pays du Tanargue, troisième grand sommet des Cévennes, après l'Aigoual et le Mont Lozère.
Au cœur du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, les rivières lumineuses de la Beaume et de la Drobie, déroulent leurs eaux d'émeraude, dominées par de spectaculaires drailles en balcon, où l'ombre des châtaigneraies centenaires lutte avec les prairies d'altitude, les sapins et les landes ensoleillées, hérissées de roches nues.
C'est par des chemins sans âge, sentiers dallés empruntés par les facteurs d'antan, ou drailles de transhumance toujours fréquentées par les troupeaux, que nous découvrirons, jour après jour, grâce au charme du Tanargue et de la vallée de la Beaume, ce pays longtemps resté secret. La traversée de hameaux toujours habités, aux robustes maisons, bordées de cultures en terrasses, nous rappelle que nous sommes au cœur d'une nature vivante, à la fois sauvage et accueillante.
La randonnée se déroule de gîte en gîte, des anciennes fermes ou maisons de caractère, transformées en gîtes et la plupart privatisée pour notre groupe. Le climat local est de type méditerranéen, doux en demi-saison, assez chaud l'été. La baignade est possible de la mi-mai à la mi-septembre.

DATE : Du Dimanche au Samedi

Du 05/05 au 11/05/24
Du 26/05 au 01/06/24
Du 23/06 au 29/06/24
Du 17/07 au 20/07/24
Du 21/07 au 27/07/24
Du 04/08 au 10/08/24
Du 11/08 au 17/08/24
Du 15/09 au 21/09/24

PRIX : 780 € par personne

Pas de possibilité de Single.

LE TARIF COMPREND :
- la pension complète du J1 vers 15h30 jusqu'au J7 14h30,
- l'hébergement privatisé pour les groupes,
- le vin, apéritifs et boissons chaudes,
- les pique niques variés et copieux à midi,
- l'encadrement,
- la logistique interne au séjour.

LE TARIF NE COMPREND PAS :
- les moyens de transport pour arriver sur place,
- les assurances,
- les frais personnels durant le séjour ne sont pas inclus dans le forfait tarifaire.

POURBOIRES :
Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.
Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

REGLEMENT :
A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour
Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part
Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

LES ASSURANCES :
Nous vous proposons 3 formules d'assurances :
Assurance Annulation + bagages + extension pandémie et épidémie (**3,4%** du montant du séjour).
Assurance Assistance Rapatriement + RC + pandémie et épidémie (**2%** du montant du séjour).
Assurance Multirisques : Annulation, Assistance Rapatriement, bagages, Retard transport + interruption séjour + extension pandémie et épidémie : (**4,8%** du montant du séjour).
Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Déroulement du séjour

Jour 1 : ACCUEIL AU GUA A 15H30 OU A LA GARE D'AUBENAS A 14h30

Puis randonnée jusqu'aux Eaux Mareches en passant par Beaumont, le Fraysse et Sarrabache. Repas et nuit au gîte des Eaux Marèches.
Nuit aux Eaux Marèches,

+400 m de dénivelée, 2H30 de randonnée

Jour 2 : BOUCLE VERS LE VAL DU ROUBREAU

Au départ du gîte, dans un décor méditerranéen, une végétation de chênes verts, arbousiers et bruyère arborescente
laisse peu à peu la place à des vallons ouverts avec des panoramas magnifiques sur une bonne partie de l'Ardèche méridionale. Le Val du Roubreau, Joannas et Leyval sont autants de pépites qui offrent aux curieux une forme de tranquilité et de sérénité par un environnement préservé, à taille humaine, semblant jusqu'à ignorer le défilement du temps. Le retour aux Eaux Marèches se fait par d'anciens sentiers muletiers reliant entre autres les hameaux de Joannas, Blaunac et Champussac. Repas et nuit au gîte.

+600 m de dénivelée, 5 à 6H de randonnée

Jour 3 : RANDONNEE SUR LES CRETES DU MASSIF DU TANARGUE

Après un transfert de 15 minutes, La randonnée démarre du hameau du Chalas. A pied par le sentier dallé des
Ferjasses, nous rejoignons les crêtes du massif du Tanargue. Situé au Sud des Monts d'Ardèche, il règne déjà ici la douceur des Cévennes. Le Tanargue domine de toute sa hauteur les profondes vallées ardéchoises et offre un panorama grandiose de la Méditerranée à la chaîne des Alpes. La montagne de Taranis offre chaque été ses prairies alpines irisées de blocs granitiques aux éleveurs et leurs troupeaux.

+800 m de dénivelé, 6h de randonnée

Jour 4 : LES VILLAGES ET HAMEAUX DU PIEMONT ET CHAM DU CROS

Aujourd'hui ce sont les villages et hameaux pittoresques attachés sur les flancs du massif du Tanargue et de la Cham du Cros qui seront à l'honneur. Par des sentiers caladés (sentiers construits de pierre sèche) nous partirons vers le village de Laboule, puis Bouteillac, villages de caractères construits pour la plupart de maisons en pierre sèche avec des techniques de constructions propres à cette région. Nous traversons également de nombreux affluents et petites rivières qui alimentent la grande vallée de la Beaume. Sur cette journée, quelques vasques d'eau claires bien cachées feront la joie des amateurs de baignades en eaux propres et vivantes….

+700 m de dénivelée, 6H de randonnée

Jour 5 : RANDONNEE DANS LA VALLEE DE LA BORNE

Après un transfert en véhicule jusqu'à Loubaresse (20 minutes), l'itinéraire de randonnée plonge par des sentiers en balcon dans la vallée sauvage de la Borne. Traversée de la forêt monacale des Chambons avant de découvrir le village de Borne et son château féodal, blotti sur son piton de granit et gardien de l'entrée de gorges mystérieuses, accessibles seulement à pied.

+680 m de dénivelée, 6h30 de randonnée.

Jour 6 : VALLEE DE LA DROBIE

Après un court transfert en véhicules, nous partons aujourd'hui vers la vallée de la Drobie, l'une des vallées principales du Piémont Ardéchois. Les hameaux de Pourcharesse, Bolze et le Travers sont des refuges pour les esprits vagabonds.
Joliement entretenus par les habitants certes peu nombreux mais conscients qu'ils vivent dans un pays de Cocagne.
L'eau coule à volonté, le soleil est fort sur les pentes aux adrets, la terre est bonne... rien de tel pour garantir une grande variété de fruitiers sur les nombreuses terrasses (faïsses) qui bordent les hameaux.

+600 m de dénivelée / 5 à 6H de randonnée

Jour 7 : RETOUR AU GUA PAR LA TOUR DE BRISON

Dernier jour de randonnée. Au départ du gîte, nous remontons vers le Perrier pour rejoindre les crètes dénudées qui rejoignent Brison. Depuis la Tour de Brison, ancienne tour de guet, la vue s'étend par temps clair des Alpes au littoral Méditerranéen en passant par le fameux Mont Ventoux. Nous pouvons y voir une bonne partie des itinéraires réalisés durant la semaine. Nous rejoignons le Gua par un sentier muletier chargé d'histoire...
Fin du séjour à 14H30 au Gua.

+450 m de dénivelée/ 3H30 de marche. Fin du séjour à 14H30 au Gua.

ITINERAIRE :

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés, etc), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Info séjour

NIVEAU : 3 CHAUSSURES
Ce séjour est une randonnée itinérante de niveau modéré. Vous n'aurez à transporter que vos affaires personnelles pour la journée et une partie du pique-nique. Les étapes sont de 5 à 6 heures 30 de marche quotidienne, sans difficultés particulières, entrecoupées de baignades, pauses, pique-nique... Le rythme de la marche est établi en fonction du groupe. L'altitude est comprise entre 250 et 1500 m.

	NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
	1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
	2	300 à 600 m	3 à 5h
	3	**600 à 800 m**	**5 à 6h**
	4	700 à 1200 m	5 à 7h
	5	1000 m et +	7h et +

GROUPE :
De 6 à 12 participants.

ENCADREMENT :
Nos séjours sont encadrés par des accompagnateurs en moyenne montagne de notre équipe locale, titulaires d'un brevet d'état. Au-delà de leurs compétences en matière de randonnée et de sécurité, ils savent vous faire partager leur amour et leur connaissance de la région.

HEBERGEMENT :
Gîte des Eaux Mareches:
http://www.chemin-faisant.com/gite-groupe-ardeche/

REPAS :
Cuisine familiale variée élaborée autant que faire se peut, à base de produits frais, locaux et de saison… Le vin, les sirops, apéritifs maison et boissons chaudes à la fin du repas sont servis à discrétion… sans supplément ! Des vivres de courses sont prévus à chaque étape.

ENVIRONNEMENT :
La randonnée se déroule dans des secteurs assez reculés de la montagne Ardéchoise. Cet isolement, s'il rend notre région plus attirante, réduit sensiblement la densité de services. Médecins, pharmacie et commerces sont souvent assez éloignés des villages visités. De même, les portables passent assez peu, et le téléphone n'est pas accessible tous les soirs. En cas d'urgence familiale, vous pourrez toujours être contactés par l'intermédiaire de notre intendant. Par ailleurs, les animaux de compagnie ne sont pas admis par les gîtes, mal tolérés par la faune sauvage et surtout par les agriculteurs et les bergers qui nous offrent aimablement la possibilité de traverser leurs pâturages.

RENDEZ-VOUS : RDV et Accueil le dimanche à 15h30 au hameau du Gua.

DISPERSION : Dispersion le samedi à 14h30 au hameau du Gua.

Pour les personnes voyageant en train, RDV à la gare d'Aubenas les dimanches à 14H30 et retour les samedis à partir de 15H30. Nous organisons une navette depuis/vers Aubenas pour chaque séjour pour 30€ par personne aller-retour à régler sur place. Pour en bénéficier, merci de nous prévenir au moins 7 jours à l'avance.

ACCES :

SI VOUS VENEZ EN TRAIN
Un de nos accompagnateurs se trouvera devant la gare à 14h30 pour vous y accueillir.
Signalez nous votre venue en train au moins 7 jours avant le départ pour réserver une place sur la navette. **Une participation aux frais de transports de 30 € couvrant l'Aller / Retour vous sera demandée si vous choisissez d'utiliser notre service de navette**.
N'empruntez pas les bus de ligne régulière après Aubenas. Si votre train est raisonnablement en retard, vous serez attendu. Les horaires de la navette tiennent compte de ceux des grandes lignes SNCF à l'aller comme au retour (fin d'après-midi à Aubenas). Pour accéder à Aubenas, vous avez le choix entre des TGV passant par Valence ou Montélimar.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE
LE GUA, hameau et lieu-dit servant de point de départ et d'arrivée à la randonnée, se situe sur la D203, entre Joyeuse et Valgorge, (à 12 km de JOYEUSE), dans la vallée de la Beaume. Le restau-bar avec terrasse de « La Boucharade » occupe les deux côtés de la route. Un parking gratuit est mis à disposition des randonneurs. Si vous avez des bagages non utilisés pour la randonnée, nous pourrons les prendre en charge pour la semaine à notre siège.

CHOISIR SA SAISON :
Notre programme habituel s'étale de mai à septembre.

Le printemps : Avec un temps généralement très doux, le printemps offre une palette de couleurs incomparables, en particulier avec la floraison des genêts et des bruyères de mi-mai à mi-juin.

L'été : En été (mi-juin à fin août), les secteurs les moins élevés du circuit sont parcourus sous l'ombre des châtaigniers et sont agrémentés de nombreuses possibilités de baignades dans des rivières où les eaux excèdent fréquemment les 20°. Les périodes de grosse chaleur sont assez courtes et plutôt concentrées sur le mois d'août. Les orages et les pluies sont plutôt rares. A cela s'ajoutent de longues soirées sur les agréables terrasses des gîtes.

L'automne : La première quinzaine de septembre, est plus douce, avec souvent du beau temps très stable avant le début des fortes pluies cévenoles (vers le 20 en général). Les champignons et les premières châtaignes font leur apparition

SANTÉ ET PRÉPARATION

Malgré l'absence de grosses difficultés, il est préférable d'avoir marché quelques journées au cours des semaines qui précèdent le circuit. Si vous avez du matériel neuf, en particulier des chaussures, pensez à les étrenner avant le séjour. En cas de doute, il est bon d'effectuer un bilan médical avant de partir.

Nécessaire et Indispensable

LISTE DU MATERIEL :

Les gîtes sont équipés de couvertures ou couettes. Il vous faut prévoir un set de draps en 90cm : drap housse, d'oreiller, drap simple ou drap de sac.

MATERIEL PERSONNEL RECOMMANDÉ

- poncho imperméable couvrant le sac à dos
- gourde 1,5 à 2 litres
- chaussures de randonnée en moyenne montagne (si possible déjà utilisées)
- vêtement chaud type anorak léger/coupe-vent
- sac à dos de randonnée (un par personne)
- chapeau
- serviette et gant de toilette
- couverts, gobelet et assiette ou bol pour les pique-niques
- short, maillot de bain, sandales légères pour aller dans l'eau
- lunettes de soleil, papier hygiénique, lacets de rechange, couteau
- vos médicaments habituels et un nécessaire pour les petits bobos
- une lampe de poche
- une lotion anti moustiques

A NOTER :
Les téléphones portables Orange / SFR passent sur une grande partie du parcours (Bouygues et Free ne passent que sur quelques tronçons). Il n'y a pas de pharmacie sur le parcours.

En vous souhaitant un agréable séjour …

Si nous n'avons pas entièrement répondu à toutes vos questions sur ce voyage :

- **Appelez nous au : 05 61 97 66 04**
- Un e-mail à : **info@surleshauteurs.com**
- Ou bien un courrier à :

SUR LES HAUTEURS

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

votre trek commence ici…

23, Rue Gambetta
31390 CARBONNE
TEL : 05 61 97 66 04
www.surleshauteurs.com
info@surleshauteurs.com

Agence de voyage N° IM031170004
SARL Sur Les Hauteurs au capital de 15 000€
R.C.P : MMA entreprise, MMA BP27 69921 OULLINS
Garantie financière : Groupama caution
Code APE : 9329 Z SIRET : 828 692 442 000 19
TVA intracommunautaire : FR27828692442